

循证支持下针对性护理在肾病综合征护理中的价值

沙依旦·肉孜¹ 王丽萍²

(新疆医科大学第五附属医院 肾病科 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要: 目的: 探究循证支持下针对性护理在肾病综合征护理中的价值。方法: 选择在我院接受治疗的肾病综合征的 80 名患者作为本次研究对象, 按照随机原则将患者分成两组, 对照组的患者进行循证护理, 对观察组患者进行循证支持下的针对性护理, 对两组患者的肾功能指标以及患者的依从性进行对比。结果: 经过护理之后观察组患者的肾功能指标明显强于对照组, 另外观察组患者的依从性也要明显强于对照组, $p < 0.05$, 差异具有统计学意义。结论: 对肾病综合征的患者进行循证支持下针对性护理能够改善患者的肾功能, 提高患者的依从性, 值得在临床应用。

关键词: 针对性护理; 肾病综合征; 价值

Abstract: Objective: To explore the value of targeted nursing in nephrotic syndrome nursing with evidence-based support. Method: 80 patients with nephrotic syndrome who were treated in our hospital were selected as the research objects. The patients were divided into two groups according to the principle of randomization. The patients in the control group received evidence-based care, and the patients in the observation group received evidence-based support. Targeted care, comparing the renal function indexes of the two groups of patients and the compliance of the patients. Results: After nursing, the renal function indexes of the observation group were significantly stronger than those of the control group, and the compliance of the observation group was also significantly stronger than that of the control group, $p < 0.05$, the difference was statistically significant. Conclusion: Evidence-based support for patients with nephrotic syndrome can improve their renal function and improve patient compliance, which is worthy of clinical application.

Keywords: targeted nursing; nephrotic syndrome; value

肾病综合征是一种临床症候群, 其主要表现为低蛋白血症、蛋白尿、高脂血症, 导致患者发病的因素可能为免疫或者感染等等^[1]。患者的健康会受到较大的影响, 降低患者的生活质量, 患者会出现一系列的问题, 导致治疗效果较差, 需要相应的护理来配合治疗。循证护理是一种科学的护理方法^[2], 在本次研究之中对在我院接受治疗的肾病综合征患者进行循证支持下针对性护理, 对其应用效果进行探究, 现具体的报告如下。

1 资料与方法

1.1 患者资料

参与本次研究对象为从 2018 年 10 月到 2020 年 10 月在我院接受治疗的 80 名肾病综合征的患者, 按照随机原则将患者分成两组, 对照组中男性患者 26 名, 女性患者 14 名, 患者的年龄在 26 岁到 65 岁之间, 平均年龄为 (53.6 ± 2.6) 岁。观察组中男性患者 27 名, 女性患者 13 名, 患者的年龄在 27 岁到 66 岁之间, 平均年龄为 (54.3 ± 3.2) 岁。两组患者的年龄、性别等一般资料并无较大差异, $p > 0.05$, 具有可比性, 患者均符合本次研究的标准。

1.2 护理方法

对对照组的患者进行常规护理, 在患者入院之后对其病情进行评估, 对患者基本生命体征进行观察, 控制患者的饮食, 特别是钠盐的摄入量, 对患者进行用药指导, 对患者进行出院指导以及出院后随访。

对观察组的患者进行循证支持下针对性护理, 具体内容如下: (1) 循证护理: 首先提出问题, 患者对于疾病的认知较差, 对于治疗护理的依从性较差, 对于患者的恢复产生不利的影 响, 因此提高患者的依从性是一个重要的护理问题。(2) 针对性护理: 在循证的支持之下对患者进行针对性的护理, 首先建立循证护理小组, 对患者的资料进行综合分析, 了解患者的情况, 循证护理小组中各个人员负责不同的工作。对患者进行健康知识的宣教, 提高患者对于肾病综合征的了解, 可以通过多种方式进行宣教, 帮助患者更好的掌握相关知识, 提高患

者的治疗依从性。

1.3 观察指标

对两组患者的依从性以及护理前后肾功能指标进行对比。

2 结果

2.1 两组患者依从性比较

观察组患者的依从性为 95.0%, 明显高于对照组依从性 (80.0%), $p < 0.05$ 。

2.2 两组患者肾功能指标比较

观察组患者肾功能指标改善情况明显强于对照组。

两组患者护理前后肾功能水平改善情况比较表

| 组别 | 例数 | 尿素氮 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
|-----|----|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 观察组 | 40 | 16.4 ± 2.3 | 7.9 ± 2.8 | 3.7 ± 0.8 | 0.5 ± 0.1 |
| 对照组 | 40 | 16.5 ± 2.4 | 9.1 ± 2.7 | 3.6 ± 0.7 | 1.1 ± 0.2 |
| P 值 | | < 0.05 | > 0.05 | < 0.05 | > 0.05 |

3 讨论

肾病综合征的病情较为复杂, 患者的复发率较高, 对患者的身体健康产生严重的影响, 另外患者因为对疾病的了解较差, 依从性较差, 对患者的恢复严重影响。因此对患者进行针对性护理十分重要, 在本次研究之中对患者进行循证支持下针对性护理, 应用效果较好, 值得应用。

参考文献:

- [1] 基于护理程序的强化护理干预对学龄期肾病综合征患儿治疗依从性及心理健康行为的影响[J]. 郝洁, 田小军, 毕凌云, 李树军, 朱玉花, 杨达胜. 新乡医学院学报. 2019(05)
- [2] 多学科协作模式延续护理在肝癌术后病人中的应用效果[J]. 王红丽, 徐春艳, 张翠萍. 护理研究. 2019(07)