

慢性肾衰竭患者护理中应用心理护理对其遵医行为的影响分析

禹睿

(新疆医科大学第五附属医院 血液透析中心 新疆 乌鲁木齐 830011)

摘要:目的 分析慢性肾衰竭患者护理中应用心理护理对其遵医行为的影响。方法 研究对象为我院收入的慢性肾衰竭患者,入院时间段在 2018 年 12 月~2020 年 11 月,共 70 例。将其随机分为研究组和对照组,各 35 例。对照组采取常规护理,研究组在此基础上应用心理护理。对比两组患者的医嘱行为符合率。结果 研究组患者的医嘱行为符合率高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 在慢性肾衰竭患者的护理中应用心理护理,能有效提高患者的医嘱行为符合率。

关键词: 慢性肾衰竭;心理护理;遵医行为

Abstract】 Objective To analyze the influence of psychological nursing on the compliance behavior of patients with chronic renal failure. Methods The subjects of the study were patients with chronic renal failure admitted to our hospital. The admission period was from December 2018 to November 2020, with a total of 70 cases. They were randomly divided into study group and control group, with 35 cases in each group. The control group took routine care, and the study group used psychological care on this basis. Compare the compliance rate of the two groups of patients' doctor's order behavior. Results The compliance rate of patients in the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion The application of psychological nursing in the nursing of patients with chronic renal failure can effectively improve the compliance rate of patients' medical advice.

[Keywords] chronic renal failure; psychological care; compliance behavior

慢性肾衰竭是指多种疾病引起的肾实质损伤,导致患者的肾脏滤过功能失调,进而引起患者出现氮质沉积、代谢产物潴留、水电解质紊乱等^[1]。定期的血液净化治疗、健康的生活方式是改善患者病情的关键。但许多患者由于心理压力过大,容易产生抵触情绪,难以严格遵从医嘱。本文将对心理护理用于慢性肾衰竭患者对改善其遵医行为的效果进行分析,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象为我院收入的慢性肾衰竭患者,入院时间段在 2018 年 12 月~2020 年 11 月,共 70 例。将其随机分为研究组和对照组,各 35 例。研究组:男 19 例,女 16 例;年龄在 62~78 岁,平均年龄为 (70.15 ± 6.29) 岁。对照组:男 18 例,女 17 例;年龄在 61~78 岁,平均年龄为 (69.68 ± 6.33) 岁。两组患者的性别比例和年龄均无显著差异 ($P > 0.05$),可行比较。

1.2 方法

对照组采用常规护理,包括病情观察、治疗指导、并发症预防等。

研究组在此基础上应用心理护理,具体为:(1)健康教育:讲解疾病的发生原因,治疗方法和效果,讲述病情的可控制性,并告知患者遵医的重要性,提高患者的依从性。(2)环境护理:为患者创造一个舒适的治疗环境,保持室内的适宜湿度,确保良好的通风。(3)组织患者参与绘画、下棋、听音乐等活动,缓解患者的紧张情绪。(4)做好与家属的沟通,指导其多关心、鼓励患者。

1.3 观察指标

对比两组患者的医嘱行为符合率,评估内容包括饮食、运动、按时治疗、自我检测 4 大方面。其中能够完全按照医嘱完成的患者纳入完全符合。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。百分比 (%) 表示计数资料,用卡方 (χ^2) 检验。 $P < 0.05$ 提示有统计学差异。

2 结果

研究组与对照组的遵医行为符合率分别为 94.29% (33 例)、74.29% (26 例),研究组患者的医嘱行为符合率高于对照组 ($\chi^2 = 5.285$, $P = 0.022$)。

3 讨论

慢性肾衰竭患者需要长期接受血液净化治疗,以改善病情。但是由于患者受到疾病的折磨,出现了较大的心理压力,加之对疾病和治疗的了解不足,容易产生抵触行为,影响治疗效果^[2]。因此,加强慢性肾衰竭患者的心理护理十分必要。

在此次研究中,研究组患者的医嘱行为符合率高于对照组。此次研究中的心理护理主要从健康教育、环境护理、组织患者参与活动和联动家属展开。通过健康教育能够让患者充分了解疾病相关知识、治疗方式以及日常生活中的注意事项,给予患者正确的引导。通过环境护理能够为患者创造一个舒适的治疗环境,促进患者的身心放松,缓解紧张、焦虑等情绪,提高患者的依从性^[3]。组织患者参与活动,能够转移患者的注意力,促进患者放松,能够提高患者的幸福感和愉悦感,改善患者的抵触情绪等,促进患者配合医护人员。通过联动家属,与家属做好交流、沟通工作,指导家属给予患者更多的关心和鼓励,提高患者的治疗信心,促使其积极配合治疗。

综上所述,在慢性肾衰竭患者的护理中应用心理护理,能有效提高患者的医嘱行为符合率。

参考文献

- [1] 马丽娟.全程护理干预对老年慢性肾衰竭患者遵医行为及护理工作满意度的影响[J].医学理论与实践,2019,32(22):3746-3748.
- [2] 罗秀娟,陈翠清,陈丽醒.延续性护理干预对慢性肾衰竭血液透析患者疗效、生活质量及遵医行为的影响[J].国际护理学杂志,2019,38(9):1341-1344.
- [3] 关云,贺玉霞.细节护理在前列腺素 E 治疗慢性肾衰竭中的应用及对患者发生不良反应的影响[J].检验医学与临床,2019,16(21):3190-3193.