

盐酸米诺环素+尼美舒利治疗重度慢性牙周炎的效果和对炎症因子水平的降低分析

陈梦琪

(安徽医科大学附属口腔医院)

摘要:目的:分析重度慢性牙周炎应用尼美舒利+盐酸米诺环素的治疗效果和对炎症因子水平的降低效果。方法:取 80 例重度慢性牙周炎患者分为对照组与干预组,对照组选用米诺环素进行治疗,干预组应用尼美舒利+米诺环素进行联合治疗,对比两组的疗效与炎症因子。结果:干预组治疗的总有效率高于对照组,干预组治疗后的白细胞介素-8 与肿瘤坏死因子的水平低于对照组 ($P < 0.05$)。结论:重度慢性牙周炎应用尼美舒利+盐酸米诺环素的治疗效果显著,能有效地降低炎症因子的水平,值得推广应用。

关键词:米诺环素;尼美舒利;重度慢性牙周炎;炎症因子

牙周炎是因局部因素造成牙周的支持组织发生慢性炎症。95%的牙周炎患者是慢性牙周炎,是由于牙龈炎长期存在发展至牙周深部组织而导致的,临床表现为牙龈出血、炎症反应、超过 3mm 牙周袋等症状,若不及时进行治疗,会发展成重度慢性牙周炎,可造成牙齿松动,甚至脱落,会对咀嚼功能与营养吸收造成不良影响。针对重度慢性牙周炎,临床常规治疗方法有洁治、根面平整、牙周刮治等,效果比较差,所以需要配合药物进行治疗。临床有研究显示,尼美舒利、米诺环素治疗重度慢性牙周炎的效果较为明显^[1]。本文将选取 80 例重度慢性牙周炎患者进行分组对照研究应用尼美舒利+盐酸米诺环素的治疗效果及对炎症因子水平的降低效果,现将研究的具体内容汇报如下。

1 资料、方法

1.1 基线资料

在我院收治的重度慢性牙周炎患者之中选取 80 例作为本研究对象,选取时间为 2018 年 5 月至 2020 年 5 月,按照随机抽签法分为两组,分别是对照组和干预组,每组各 40 例。

对照组:男性和女性分别有 22 例、18 例;年龄在 27 岁至 66 岁之间,平均年龄为 (45.84 ± 5.62) 岁。

干预组:男性和女性分别有 25 例、15 例;年龄在 28 岁至 68 岁之间,平均年龄为 (46.15 ± 5.58) 岁。

对比两组上述基线资料, $P > 0.05$, 差异不具备统计学意义。本研究经过我院伦理委员会审核批准进行。

选取标准:①经过检查确诊为重度慢性牙周炎;②口腔内超过 20 颗牙齿;③临床病历资料完整;④对本研究知情且自愿参与。

排除标准:①对研究用药过敏;②研究前 3 个月使用过非甾体类、抗菌类药物;③肾、肝功能严重障碍。

1.2 方法

所选患者均进行基础治疗,即洁治、牙周刮治、根面平整等。

对照组选用米诺环素(生产厂家:日本 Sunstar INC,注册证号 H20150106,规格:0.5 克*5 支软膏剂)进行治疗,使用注射器将软

膏注入到牙周袋的底部,到药物溢出牙龈边缘为止,每周 1 次,持续用药 4 周。

干预组选用尼美舒利(生产厂家:湖北舒邦药业有限公司,国药准字 H20010730,规格:50mg*20 片 片剂)+米诺环素进行治疗,尼美舒利用法为口服,单次剂量为 50mg,每日 2 次,均为餐后服用,连服 2 周,米诺环素用法同于对照组。

1.3 观察指标

对比两组治疗效果与炎症因子。经过治疗后患者的出血、牙龈肿痛等临床症状基本消失,牙龈指数评分下降幅度超过 50%,牙周袋减少 2mm 以上,牙齿松动明显缓解,则视为显效;治疗后症状有所改善,牙周袋减少 1mm 以上,牙齿松动减轻,为有效;治疗后症状无改善为无效,显效率+有效率=总有效率。炎症因子主要包括白细胞介素-8 (IL-8)、白细胞介素-10 (IL-10)、肿瘤坏死因子 (TNF- α)。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 22.0 统计学软件进行数据分析,正态分布的计量资料采用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,非正态分布的计量资料转化后采用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,两组间的比较采用独立样本 t 检验;计数资料以率表示,数据比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组治疗的效果,见下表一

表一 两组的治療效率 (例)

分组	例数	显效	有效	无效	总有效
对照组	40	14 (35.00%)	17 (42.50%)	9 (22.50%)	31 (77.50%)
干预组	40	24 (60.00%)	14 (35.00%)	2 (5.00%)	38 (95.00%)
χ^2					5.16
P					0.02

2.2 对比两组的炎症因子,见下表二

表二 两组的炎症因子 ($\mu\text{g/L}$)

分组	例数	IL-8		IL-10		TNF- α	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	40	11.42 \pm 1.05	5.87 \pm 0.69	6.85 \pm 0.89	2.94 \pm 0.57	5.81 \pm 0.47	3.04 \pm 0.45
干预组	40	11.54 \pm 11.12	4.52 \pm 0.66	7.16 \pm 1.08	2.88 \pm 0.62	5.86 \pm 0.53	2.23 \pm 0.36
t	-	0.07	8.94	1.40	0.45	0.45	8.89
P	-	0.95	0.00	0.17	0.65	0.66	0.00

(下转第 84 页)