

# 加减龙胆泻肝汤与中药熏洗治疗霉菌性阴道炎效果探讨

朱梦焱

(江苏省江阴市中医院 妇科 江苏江阴 214400)

摘要：目的：对罹患霉菌性阴道炎患者采用加减龙胆泻肝汤联合中药熏洗进行治疗后的效果。方法：本次研究对象抽取自我院科室 2018 年 11 月至 2020 年 11 月期间收诊罹患霉菌性阴道炎病患，对共 88 例患者予以分组，抽取 44 例病患应用常规治疗为对照组与抽取 44 例病患应用加减龙胆泻肝汤联合重要熏洗进行治疗为观察组，就两组患者治疗后所展开的疗效及不良反应进行评测对比。结果：观察组治疗后所得疗效结果显示为 95.45%较对照组 79.55%更高，组间差异具有显著性 (P<0.05)；与对照组不良反应率 25%相比，观察组所得不良反应结果 6.83%呈更高的显示，组间差异具有显著性 (P<0.05)。结论：使用加减龙胆泻肝汤联合中药熏洗治疗霉菌性阴道炎患者，使患者的临床症状得到显著性好转且治疗后的安全性更高。

关键词：加减龙胆泻肝汤；中药熏洗；霉菌性阴道炎；效果

霉菌性阴道炎在临床中具有常见性,其临床症状可表现为瘙痒、排尿痛及白带增多等,降低患者的生活质量。需要对该疾病进行相关的治疗,避免病情的发展导致患者的身心健康均受到威胁<sup>[1]</sup>。采用中药口服与中药熏洗进行治疗,可直接作用于阴道部位及改善患者体内的机体平衡,从内外两方面改善患者的临床症状。本次研究将针对使用加减龙胆泻肝汤联合中药熏洗治疗霉菌性阴道炎患者的疗效进行分析:

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

本次研究对象抽取自我院科室 2018 年 11 月至 2020 年 11 月期间收诊罹患霉菌性阴道炎病患,对共 88 例患者予以分组,抽取 44 例病患应用常规治疗为对照组与抽取 44 例病患应用加减龙胆泻肝汤联合重要熏洗进行治疗为观察组。在 44 例对照组中患者均位于 22-57 岁年龄段内,所测年龄均值 (38.12±3.11) 岁,病程发展时间 1-4 年,所测病程均值 (2.76±1.01) 年;在 44 例观察组中患者均位于 24-57 岁年龄段内,所测年龄均值 (38.98±3.47) 岁,病程发展时间 1-4 年,所测病程均值 (2.58±1.36) 年。本次研究患者在临床中所展现的症状及实验室检查结果显示满足霉菌性阴道炎的临床诊断;患者均知晓并同意加入本次研究;排除依从性较差的患者;排除易过敏体质及对本次研究药物过敏的患者。将两组患者之间的基本资料进行评测对比后,其结果显示具有均衡可比性 (P>0.05)。

### 1.2 治疗方法

对照组:将剂量为 100IU 的制霉菌素予以阴道深处,每日一次。  
观察组:龙胆泻肝汤药方中的药物包括,龙胆草 9g,当归 8g,黄芪 10g,白术 10g,茯苓 10g,泽泻 10g,山栀子 10g,柴胡 10g,车前子 10g,生地黄 20g,甘草 6g。气虚患者药方中的茯苓及黄芪剂量为 8g;湿热患者药方中的白术与甘草为剂量增至 15g。用水煎煮该药方,于每日一次服用。中药熏洗方中包括金银花 30g,苦参 30g,野菊花 30g,百部 20g,蛇床子 20g,薄荷 20g,紫苑 20g 及甘草 15g。将上述药方加入 500ml 的清水中分两次煎煮,将两次合并为 100ml 进行浓缩后,对患者予以中药熏洗,每日一次。两组患者均接受连续治疗一周。

### 1.3 观察指标

(1) 治疗后组间总有疗效所得结果对比。(2) 治疗后组间不良反应所得结果对比。

### 1.4 效果评价

显效:患者所展现的临床症状均已完全消失。有效:患者所展现的临床中已有显著性好转。无效:以上标准均未达到。总有疗效=显效率+有效率。

### 1.5 统计分析

实验测得结果以 SPSS22.0 录入评测。计量指标指以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 的形式表述,经 t 值对结果检验;计数指标在表示时用 (%) 形式,经卡方值对结果检验,检验值为 P<0.05 提示统计学差异显著。

## 2 结果

### 2.1 治疗后组间总有疗效所得结果对比

观察组治疗后所得疗效结果显示为 95.45%较对照组 79.55%更高,组间差异具有显著性 (P<0.05)。见表 1。

表 1 治疗后组间总有疗效所得结果对比[n (%) ]

组别	n	显效	有效	无效	总有疗效
对照组	44	10 (22.73)	25 (56.82)	9 (20.45)	35 (79.55)
观察组	44	22(50.00)	20(45.45)	2 (4.55)	42(95.45)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.091
P	-	-	-	-	0.024

### 2.2 治疗后组间不良反应所得结果对比

与对照组不良反应率 25%相比,观察组所得不良反应结果 6.83%呈更高的显示,组间差异具有显著性 (P<0.05)。见表 2。

表 2 治疗后组间不良反应所得结果对比[n (%) ]

组别	n	药疹	阴道干涩	加重瘙痒	总不良反应
对照组	44	6 (13.64)	3 (6.82)	2 (4.55)	11(25.00)
观察组	44	2 (4.55)	1 (2.27)	0 (0.00)	3 (6.82)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.436
P	-	-	-	-	0.020

## 3 讨论

临床中采用西药对霉菌性阴道炎进行治疗,长期使用后患者体内出现耐药性,从而降低治疗效果<sup>[2]</sup>。在中医中,霉菌性阴道炎属于“带下”及“阴痒”,其治疗原则为清肝、除湿、清热及止痒。龙胆泻肝汤中黄芪与龙胆草的治疗作用为清热祛湿,使阴道部位的生态保持平衡,栀子能增强祛湿清热的功效,柴胡等药物具有解毒的作用,因此该方对患者的止痒及除湿具有显著性效果<sup>[3]</sup>。中药熏洗中的薄荷及蛇床子等药物具有杀菌止痒的作用,苦参具有利尿清热的功效,将该方进行中药熏洗,直接作用与阴道,使药效增强且避免药物引发的全身副作用。

本次研究结果显示,观察组患者总有疗效较对照组更高,不良反应更低 (P<0.05),提示观察组方案不仅能对患者的临床症状得到改善,使患者的治疗效果有所提升,不良反应较低,显示该方案的安全性较高,保证患者的治疗及其预后效果。

综上所述,使用加减龙胆泻肝汤联合中药熏洗治疗霉菌性阴道炎患者,使患者的临床症状得到显著性好转且治疗后的安全性更高。

### 参考文献

- [1] 尹才芳, 刘国江, 何强. 加减龙胆泻肝汤联合中药熏洗治疗霉菌性阴道炎效果观察[J]. 医药前沿, 2019, 009(022):237-238.
- [2] 王改青. 加减龙胆泻肝汤联合中药熏洗治疗霉菌性阴道炎临床观察[J]. 光明中医, 2019, 34(04):92-93+152.
- [3] 杨碧莹. 加减龙胆泻肝汤合中药熏洗治疗霉菌性阴道炎疗效观察[J]. 广西中医药, 2018, 041(003):66-67.