

探讨在中医肛肠科实施优质护理服务的成效

朱丽琼

(云南省第一人民医院 中医肛肠科 云南昆明 650032)

摘要:目的:对在中医肛肠科中实施优质护理措施的实际效果进行了分析研究。方法:研究过程中,将来我院就医的70名肛肠疾病患者当成了研究对象,之后对所有患者的基本资料进行了整理汇总,进而将其分成了实验及对照两组,各35名患者。其中,对照组患者采用的是常规护理措施,而实验组患者则新增加了中医优质护理措施。最后对两组患者的各项临床指标进行了量化分析。结果:实验组患者的疼痛评分、首次排尿时间、首次排便时间、自我护理能力评分均要优于对照组患者,结论差异显著($P < 0.05$)。结论:对肛肠疾病患者来说,对其实施中医优质护理措施至关重要,所以应当提高对这类问题的关注度并且做好相关护理措施的推广应用。

关键词:肛肠疾病患者;中医优质护理措施;护理成效

常见的肛肠疾病主要包括肛瘘、肛裂以及痔疮,虽说可以通过肛肠手术的方式来切除并修复病灶,但由于肛管和肛周附近分布有丰富的毛细血管,所以患者在术后会感受到非常明显的疼痛感,之后患者在术后也非常容易发生便秘、尿潴留等问题。因此需要重视患者的临床护理工作,要进一步推进中医护理措施在患者临床护理工作中的应用实践,进而帮助患者尽快康复^[1]。下文中笔者就这类问题开展了研究分析,具体内容如下:

1. 资料与方法

1.1 常规资料

本次研究开始于2019年10月结束于2020年10月,具体将来我院就医的70名肛肠疾病患者当成了研究对象。首先,对70名患者的常规资料进行了整理汇总,之后将所有患者分成了实验及对照两组,各35名患者。其中,对照组患者采用的是常规护理措施,共包括28名男患者、7名女患者,患者的年龄在25-49岁之间,平均年龄为(28.76 ± 5.94)岁。该组患者的病程在1-8年之间,平均病程为(3.94 ± 0.81)年。而实验组患者则新增加了中医优质护理措施,共包括26名男患者、9名女性患者,患者的年龄在26-50岁之间,平均年龄为(29.54 ± 3.76)岁。病程方面,该组患者的病程在2-8年之间,平均病程为(4.95 ± 2.83)年。由于 $P > 0.05$,所以两组患者的常规资料不具有显著统计学差异,因此本研究可以成立。

1.2 研究方法

首先对照组患者采用的是常规护理措施,内容主要包括心理护理、用药指导、康复训练和基础护理等。其次实验组患者又新增加了中医优质护理措施。具体内容如下:(1)中药直肠给药。白芷20g,醋没药20g,紫花地丁20g,苦参20g,荆芥20g,当归20g,薄荷20g,把中药装到直肠给药器里,将药挤到直肠中保留10-20分钟,早晚各一次,(2)腹部热敷护理。还可以利用中药包给患者进行腹部热敷护理。将中药包在温度适宜的情况下放到患者腹部,等到药包的温度完全消失后就可以停止热敷护理。(3)耳穴压豆护理。首先需要选择患者双耳的相关穴位,要用无菌胶布将“王不留行籽”贴到这些穴位之后。还要指导患者对相关穴位进行按压、揉捏。按压或揉捏可每天进行5-6次,每次时间以2-3min左右为宜。假如患者无法自行完成按压揉捏,则需要让家属来帮助其完成这方面的护理工作。(4)艾灸护理。艾灸的穴位为气海穴和双侧关元穴,在给患者进行艾灸护理时还需要控制好艾柱与皮肤的距离,一般需要将距离控制在2-4cm之间,以患者的艾灸部位可以感受到明显温热感为宜。艾灸可每天进行2次,每次时间需控制在10-15min之间。

1.3 观察指标

研究中,首先对两组患者的肛门疼痛评分、首次排尿时间、首次排便时间以及自我护理能力评分进行了量化分析对比。其中,肛门疼痛评分采用的是VAS评分量表,共分为0-10分11个等级。而对于自我护理能力评分的量化比较则采用的是自我护理能力量表ESCA,共涉及到了4个方面的内容,满分为172分。

1.4 数据处理

本研究中,借助于SPSS23.0统计学软件对各个方面的数据进行计算分析。最后将 $P < 0.05$ 当成了验证结论是否存在显著统计学差异的主要指标。

2. 结果

汇总相关数据可知,实验组患者的肛门疼痛评分、首次排尿时间、首次排便时间以及自我护理能力评分均要优于对照组患者($P < 0.05$)。具体数据如下表1:

表1: 两组患者的临床指标对比 ($\bar{X} \pm S$)

组别	人数	肛门疼痛评分	首次排尿时间	首次排便时间	自我护理能力评分
实验组	35	2.45 ± 0.62	4.43 ± 2.15	46.32 ± 5.65	114.35 ± 19.16
对照组	35	3.59 ± 0.51	3.22 ± 1.46	56.94 ± 6.81	95.36 ± 18.04
T值		8.4009	2.7544	7.1003	4.2690
P值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3. 讨论

由于肛肠手术患者在接受手术治疗后经常会出现并发症问题,所以说应当做好这部分患者的临床护理工作。基于此,应当推进中医优质护理措施在患者临床护理工作中的应用实践^[2]。与传统护理措施相比,这类护理措施更具针对性,所以可以提高实际护理效果。

本研究证实,在这类护理措施的作用下实验组患者的肛门疼痛评分、首次排尿时间、首次排便时间以及患者的自我护理能力评分均要优于对照组患者,而且结论均存在显著统计学差异(P 均 < 0.05)。基于此,应当做好这类护理措施的推广应用,进而帮助肛肠疾病患者早日康复。

参考文献:

- [1]郝艳娜. 中医整体护理在肛肠病术后的应用效果观察[J]. 中国肛肠病杂志,2020,40(04):76-77.
- [2]姚丽萍. 中医护理干预对肛肠疾病快速康复的护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(39):10-11.