

在急性心肌梗死后心律失常患者护理中应用循证护理的有效性

何阳

(六安市中医院心病二科)

摘要:目的 分析急性心肌梗死后心律失常患者实施循证护理中的效果。方法 随机将 2019 年 1 月至 2020 年 12 月我院 100 例急性心肌梗死后心律失常患者分为对照组(50 例,应用常规护理)、观察组(50 例,循证护理),分析 2 组住院时间、卧床时间、护理满意度。结果 观察组住院时间、卧床时间短于对照组,护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。结论 急性心肌梗死后心律失常患者实施循证护理效果显著,可应用推广。

关键词:急性心肌梗死;心律失常;循证护理;有效性

急性心肌梗死后心律失常属于一种常见疾病,发生率较高,在针对其进行治疗中需要辅以有效的护理措施^[1],从而在治疗的期间能够达到稳定病情,促进恢复的效果。循证护理属于临床使用较为频繁的一种护理方式,通过经验以及患者护理进行结合,尽可能的满足患者的需求,对患者实施护理手段,促使病情稳定。此次研究针对急性心肌梗死后心律失常患者实施不同方式进行护理,分析效果,详见下文所示:

1. 资料和方法

1.1 资料

随机将 2019 年 1 月至 2020 年 12 月我院 100 例急性心肌梗死后心律失常患者分为对照组(50 例,应用常规护理)、观察组(50 例,循证护理)。

观察组中,平均年龄值为(47.56 ± 4.25)岁,男性与女性分别为 30 例(60.00%)、20 例(40.00%);对照组平均年龄值为(46.66 ± 4.58)岁,男性、女性例数分别为 31 例(62.00%)、19 例(38.00%)。

2 组比较, $P > 0.05$,可对比。

1.2 方法

对照组:常规护理:观察患者各项指标情况,出现异常及时对其进行处理,与患者进行沟通交流,缓解负性情绪等。

观察组:循证护理:①成立循证小组,之后根据患者的病情查找相关的资料,即从万方数据库、知网数据库等地方查阅资料^[2],根据可能在治疗中出现的以及其他注意事项进行统计分析,之后经过医师查看后确定相应的护理措施。②向患者及其家属普及疾病的相关情况,查缺补漏,增加患者对疾病的了解程度,同时告知患者疾病经过治疗后可能出现的进展,或病情恢复等情况,促使患者能够做到心中有数,密切观察患者各项生命指标情况^[3],出现异常情况需要及时报告医师进行处理。③与患者进行沟通交流,缓解患者负性情绪,使得患者以一个较好的态度面对疾病,帮助患者重拾信心,消除患者的顾虑,缓解不良情绪。④尽可能的满足患者对饮食的需求,根据患者的情况制定食谱,养成良好的饮食习惯,在病情稳定且身体状态良好情况下,还可督促患者进行早期功能锻炼,提升免疫能力的同时促进病情恢复^[4]。

1.3 观察指标

观察 2 组住院时间、卧床时间、护理满意度。

护理满意度:选择自制调查问卷(信效度分别为 0.89、0.87)开展满意度调查,卷面分最高 100 分,以 60 分、80 分为临界值,分别划分 3 个范围(<60 分不满意、60~80 分满意、>80 分非常满意),总满意率=非常满意率+满意率。

1.4 统计学处理

对实验结果进行整理,利用百分比(%)对实验中的计数资料进行表示, ($\bar{x} \pm S$)对实验中计量资料进行表示,SPSS 21.0 软件包分析数据资料,若 P 值小于 0.05,则组间差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 住院时间、卧床时间

观察组住院时间、卧床时间短于对照组, $P < 0.05$,见表 1。

表 1 住院时间、卧床时间 ($\bar{x} \pm S ; d$)

组别	住院时间	卧床时间
观察组	11.54 ± 1.69	2.94 ± 0.88
对照组	17.87 ± 1.64	5.43 ± 1.97
T 值	19.007	8.160
P 值	0.001	0.001

2.2 护理满意度

观察组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$,见表 2。

表 2 护理满意度 [n(%)]

组别	十分满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	37 (74.00)	12 (24.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组	20 (40.00)	15 (30.00)	15 (30.00)	35 (70.00)
卡方值	11.791	0.457	14.583	14.583
P 值	0.001	0.499	0.000	0.000

3. 讨论

急性心肌梗死后心律失常具有较高的死亡率,严重影响我国人口质量,因此,针对此类疾病患者,临床除了进行有效治疗外,还辅以适当的护理干预手段,从而有效稳定患者的病情,促使患者的病情逐渐恢复^[5]。

循证护理主要是一种根据患者病情、查阅资料而后制定的一种护理模式,主要是按照标准化的模式进行护理,从而提升患者的病情稳定效果,改善患者的负性情绪。在针对患者进行循证护理干预后,尽可能的满足患者的需求,提升患者对自身疾病的了解程度,改变患者的心态,以一个较好的状态面对疾病,同时改变传统护理模式,根据患者存在的问题以及可能涉及到的问题进行适当的护理干预,从而起到相应的护理干预价值。

从表 1-表 2 可看出,观察组住院时间、卧床时间短于对照组,护理满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。提示经过循证护理干预后,能够有效提升护理满意度,还能够缩短患者的住院时间以及卧床时间,提高患者的恢复速度,促进患者的预后价值。

总而言之,急性心肌梗死后心律失常患者实施循证护理效果显著,可应用推广。

参考文献:

- [1]廖思蓝.循证护理在急性心肌梗死后心律失常患者护理中的价值[J].医学食疗与健康,2020,18(9):111,113.
- [2]曾其运,刘柳兰,曾兆慧.分析循证护理在急性 ST 段抬高型心肌梗死后心律失常患者中的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(12):27.
- [3]王婷蓉.循证护理在急性心肌梗死后心律失常中的效果和对患者焦虑情绪影响体会[J].饮食保健,2019,6(15):190.
- [4]黄碧珍,刘鹏飞,叶素媛,等.循证护理在急性心肌梗死后心律失常护理中的应用效果观察[J].首都食品与医药,2020,27(6):117.
- [5]郝分分.评价循证护理在急性心肌梗死后心律失常护理中的应用价值[J].中国社区医师,2020,36(20):135-136.