

细节护理在基层神经外科护理中的应用体会

陈淑婷

(商南县医院 陕西 商洛 726300)

摘要:目的:探讨细节护理在基层神经外科护理中的应用价值。方法:随机选择 42 例神经外科患者,患者最早入院时间为 2019 年 1 月,最晚入院时间为 2021 年 1 月,分成两组展开研究,各 21 例,对照组选择基础护理,研究组选择细节护理。对不同护理措施应用价值展开观察。结果:与对照组比较,研究组护理质量各项评分均更高;与对照组相比,研究组并发症总发生率更低($P<0.05$)。结论:在基层神经外科护理中对细节护理展开应用,临床护理效果显著,可有效提升护理质量,同时并发症发生情况有所降低。

关键词:细节护理;基层神经外科护理;应用价值

将患者作为中心这一护理理念应用于整个护理过程中,即为细节护理,该护理干预措施为具有个性化以及整体有效的一种护理模式,不但可促使患者护理满意度有所提升,还可以提升患者舒适度,受到广大患者及其家属的认可^[1]。本文主要对细节护理在基层神经外科护理中的应用价值展开探讨,如下。

1. 资料与方法

1.1. 一般资料

从本院神经外科中所收治的患者中随机选择 42 例,其最早入院时间及最晚入院时间分别为 2019 年 1 月、2021 年 1 月,并将其平均分成两组,对照组 21 例患者女 10 例男 11 例,研究组 21 例患者女 9 例男 12 例,年龄均介于 25-70 周岁,平均(47.51±2.16)周岁。性别及年龄之间,组间不存在显著差异性($P>0.05$),符合对比要求。

1.2. 方法

对照组基础护理干预:加强对患者具体病情及输液情况展开观察,若患者产生异常情况,则需要立即对其展开对症干预。

研究组选择细节护理:(1)环境:保证患者病房内始终处于干净状态,并按时对病房进行开窗通风措施;室内温度要根据患者具体要求进行控制;另外,还需合理对病房内物品进行摆设,并告知患者家属严禁将危险品带入病房内,避免患者受到伤害;同时病床高度也需要合理展开调节,并将病床合理高度范围及所需注意事项告知患者,并将防滑标识以及防滑垫放置在较容易摔倒的位置上。(2)生活:叮嘱患者家属要按时帮助患者翻身;主动给予患者水并按时给予其药物进行服用;患者夜间休息时要将灯光关闭,并检查其是否盖好被子。

(3)饮食:若神经外科患者出现营养不良情况,则极易导致其预后情况受到影响,因此应加强对患者实施饮食护理干预措施,结合患者营养状况报告及患者爱好对饮食方案进行制定,保证其营养均衡,利于其康复进程加快。(4)心理:护理人员要多与患者及其家属展开沟通及交流,若患者存在沟通障碍情况,则需对其体态语以及微表情展开观察,以对患者的不适感以及护理需要有所掌握,从而给予其适当心理护理干预,促使其康复信心有所增强。同时还需鼓励患者家属给予患者坚定治疗的信心,不仅要加强对其展开生活上的照顾,还需在情感上多给予其一些支持,从而引导患者以更加积极主动的心态去接受医护人员的干预。

1.3. 观察指标

对护理质量评分展开比较,含有护理态度以及护理技术、沟通能力以及关心患者等。每项满分为 100 分,分值越高表示护理质量越佳。

对并发症发生情况展开观察:医院感染以及压疮和其他。

1.4. 统计学分析

SPSS21.0 处理数据,计数资料[n(%)]表示, X^2 检验;计量资料($\bar{x} \pm s$)表示,t 检验。当 $P<0.05$,组间差异显著,存在统计分析含义。

2. 结果

2.1. 对护理质量评分展开比较

与对照组护理质量评分展开比较,研究组各项评分均更高($P<0.05$),见表 1。

表 1 对护理质量评分展开比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理态度 (分)	护理技巧 (分)	沟通能力 (分)	关心患者 (分)
研究组	21	98.14±1.26	98.47±1.05	98.58±1.06	99.15±0.16
对照组	21	88.85±5.24	89.02±3.25	90.26±2.02	90.12±3.32
t	-	7.8992	12.6794	16.7133	12.4496
p	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2. 对并发症发生情况展开比较

与对照组并发症总发生率相比,研究组更低($P<0.05$),如表 2。

表 2 对并发症发生情况展开比较[n(%)]

组别	例数	压疮	医院感染	其他	总发生率
研究组	21	1 (4.76%)	1 (4.76%)	0 (0.00%)	2 (9.52%)
对照组	21	5 (23.81%)	6 (28.57%)	1 (4.76%)	12 (57.14%)
X^2	-	-	-	-	10.7143
P	-	-	-	-	0.0010

3. 讨论

通过对基层神经外科患者实施细节护理干预措施,可促使其充分体会到在护理过程中,护理人员的工作责任以及重要性,进而可帮助患者改变其以往对护理人员的看法,护患感情随之有所增加,在一定程度上还促使护理服务质量以及效果得到显著提升,进而护理满意度也有所提高^[2]。细节护理这一新型护理模式对护理人员具有极高的要求,不但要求护理人员具有高度的责任心,还需具有一定的耐心且始终保持和蔼及友善的态度。另外,这一新型护理干预措施还要求护理人员具有极为严谨且科学的工作态度,护理技术也要极为精湛,工作作风要更加严格,极利于促使患者康复进程加快^[3]。本研究结果显示,与对照组护理质量各项评分展开比较,研究组均更高;与对照组并发症总发生率相比,研究组更低($P<0.05$)。

综上所述,在基层神经外科护理过程中对细节护理这一新型护理干预措施展开应用,具有一定应用价值,值得在临床中推广应用。

参考文献

- [1]李京倍. 优质护理在神经外科护理中的应用体会[J]. 健康养生, 2020, 000(004):46-47.
- [2]秦海燕. 细节护理在神经外科护理中的应用研究[J]. 黑龙江中医药, 2020, 312(04):311-312.
- [3]徐艳艳, 苏杨, 马莉, 等. 精细化护理在神经外科护理中的应用效果研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18(12):223-224.