

对围术期鼻窦炎手术患者采取无缝隙护理干预的临床效果分析

丁蕾

(江阴市中医院 眼耳鼻喉科 江苏江阴 214400)

摘要:目的探究对围术期鼻窦炎手术患者采取无缝隙护理干预的临床效果。方法本次研究对象从 2017 年 5 月至 2019 年 6 月来我院就诊的围术期鼻窦炎手术患者中选取 60 例。两组患者分别采用常规护理和采用无缝隙护理,探究其护理满意度和生活质量。结果相较对照组,经对观察组进行观测,生活质量观测所得结果呈更优显示($P < 0.05$);相较对照组,经对观察组进行观测,护理满意度观测所得结果呈更优显示($P < 0.05$)。结论针对罹患鼻窦炎者在手术围术期应用无缝隙护理干预操作方案予以护理,生活质量经评测更突出,护理满意度高,术后患者康复较快,值得临床推广使用。

关键词:围术期鼻窦炎手术;无缝隙护理;临床效果;护理满意度

鼻窦炎是一种常见的临床疾病,患者的主要症状是头晕、头痛、鼻塞、嗅觉减退、记忆力低下等,严重影响患者的生活质量。目前,鼻窦炎的患者大部分都需要进行手术治疗,因此需要对围术期患者做好护理工作^[1]。本文为研究对围术期鼻窦炎手术患者采取无缝隙护理干预的临床效果,从近年来我院就诊的围术期鼻窦炎手术患者中选取 60 例。对照组 30 例患者采用常规护理,观察组的 30 例患者采用无缝隙护理,探究两组患者的护理满意度和生活质量。现报告如下。

1. 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究对象从近年来我院就诊的围术期鼻窦炎手术患者中选取 60 例,按照随机数表法,分为两组。在对照组中,男患者 15 例,女 15 例,年龄在 31 岁到 77 岁之间,平均年龄(56.13 ± 0.49)岁;观察组中,男患者 18 例,女 12 例,年龄在 31 岁到 77 岁之间,平均年龄(56.81 ± 0.66)岁。组间观测信息经检验均衡可比($P > 0.05$)。所有患者均对该实验知情,并签署同意书。排除标准:存在精神方面的疾病,有严重的脏器疾病;不配合实验者。所有患者均经过医院伦理会批准。

1.2 方法

对照组 30 例患者采用常规护理:①监测患者的生命体征,若遇到紧急情况立即向医生报告。②为患者制定相应的饮食护理计划,为患者添加体内所需的营养。多和患者沟通交流,缓解患者的不良情绪。③指导患者按时用药^[2]。

观察组的 30 例患者采用无缝隙护理:①成立无缝隙的护理小组,包括医生和护士,各小组负责 2 到 5 名患者,护士长和高级责任护士负责把控护理质量。②实行 24 小时负责制和 8 小时工作制,根据护士的能力和年工作数进行轮班,确保护士的充分的休息。③患者手术后,护理人员需提前了解患者既往的病史和现在的病史,根据患者的教育水平、主观认识和理解能力,与患者讲解鼻窦炎的病因和常见症状以及简单说明治疗计划和预防措施^[3]。④指导患者多喝水,饭后保持口腔清洁。⑤多和患者沟通,使患者保持良好的情绪。⑥监测患者的生命体征,若遇到紧急情况立即向医生报告。

1.3 观察指标

分析比较两组患者的护理满意度和生活质量。

1.4 统计学处理

本文对观察组和对照组护理满意度和生活质量进行统计分析,研究结束后,在统计处理中使用 SPSS17.0 软件,以 95% 作为信赖区域,表示利用率 (%) 计数数据。比较和分析使用卡方检验。以 $P < 0.05$ 为前提,数据在统计上是有意义的。

2. 结果

2.1 护理满意度对比

相较对照组,经对观察组进行观测,护理满意度观测所得结果呈更优显示($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 生活质量对比

观察组患者生活质量优于对照组($p < 0.05$)。具体数据详见表 2。

表 1 两组患者的护理满意度情况比较[例数 (%)]

| 组别 | 非常满意 | 一般满意 | 不满意 | 满意率 |
|-----------|------------|-----------|-----------|------------|
| 对照组(n=30) | 15 (50.00) | 8 (26.67) | 7 (23.33) | 23 (76.67) |
| 观察组(n=30) | 23 (76.67) | 6 (20.00) | 1 (3.33) | 29 (96.67) |
| 卡方 | 4.5933 | 0.3727 | 5.1923 | 5.1923 |
| P | 0.0321 | 0.5416 | 0.0227 | 0.0227 |

表 2 两组患者的生活质量对比($\bar{X} \pm s$), 分

| 分组 | 躯体方面 | 心理方面 | 社会方面 | 总体感觉方面 |
|-----------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 对照组(n=30) | 20.45 ± 2.56 | 8.04 ± 1.53 | 8.12 ± 0.53 | 32.91 ± 3.60 |
| 观察组(n=30) | 25.84 ± 2.87 | 12.83 ± 1.78 | 8.78 ± 0.69 | 47.58 ± 3.78 |
| t | 7.6764 | 11.1776 | 4.1549 | 15.3929 |
| P | 0.0000 | 0.0000 | 0.0001 | 0.0000 |

3. 讨论

现在,随着鼻内窥镜的发展,鼻窦炎在鼻内窥镜下的手术治疗使用越来越广泛,且治疗效果理想^[4]。但在围术期需要对患者进行护理,有利于加快患者的术后康复。无缝隙护理是指护理工作的不间断,保证护理工作的连续性和完整性^[5]。无缝隙护理可以提高护理人员责任意识,防止护理漏洞。无缝隙护理可对患者的饮食,心理等方面进行护理,使患者更加配合治疗,减少患者不良情绪的发生。使患者躯体方面、心理方面、社会方面、总体感觉方面的功能得到显著的改善。同时加强对患者生命体征的监测,有利于在患者出现不良状况时及时救治。加强对患者的健康教育有利于提高患者对疾病的认识,能够提高患者对疾病的预防措施。

综上所述,针对罹患鼻窦炎者在手术围术期应用无缝隙护理干预操作方案予以护理,生活质量经评测更突出,护理满意度高,术后患者康复较快,值得临床推广使用。

参考文献:

- [1]何述梅,王惠,谢华平.无缝隙护理干预在鼻窦炎手术围术期护理中的应用及对患者生活质量的影响分析[J].养生保健指南,2018,000(020):154.
- [2]王雪林.鼻窦炎手术围术期护理中无缝隙护理的效果研究[J].中外医学研究,2017,15(027):103-104.
- [3]周俊英,张秀莉,廖清华,等.无缝隙护理干预在鼻窦炎手术围术期护理中的临床应用价值[J].包头医学院学报,2018,v.34(02):110-111.
- [4]白帆,尹媛,刘思思.临床护理路径在鼻内镜下鼻窦炎围术期护理中的应用分析[J].智慧健康,2018,004(002):102-103.
- [5]黄菊华.综合性护理干预在慢性鼻窦炎伴鼻息肉患者鼻内窥镜手术围术期的应用[J].黑龙江医药科学,2019,42(01):68-69.