

全程护理干预在胃癌放疗患者中的护理效果及对生活质量的影响

江婷婷

(六安市中医院放疗三科)

摘要:目的:探索全程护理干预在胃癌放疗患者中的护理效果及对生活质量的影响。方法:选择 100 例胃癌放疗患者为试验对象,选择以简单随机化法进行分 2 组,各 50 例对照组、50 例实验组,此次试验均在 2018 年 01 月至 2020 年 12 月期间完成。对照组选择常规护理干预,实验组选择全程护理干预,比较两组的护理效果及生活质量评分。结果:实验组的临床护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$);实验组的各项生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$);结论:在胃癌放疗患者中实施全程护理干预的护理效果确切,而且生活质量高。

关键词:胃癌;放疗;全程护理干预;护理效果;生活质量;影响;

胃癌是最常见的我国消化道恶性肿瘤,在全部肿瘤中其发病率占第一位。胃癌患者在早期无明显症状,或者是仅仅轻微症状,随着疾病逐步发展,可造成胃功能影响及全身状态时,方可出现自觉症状,若患者存在明显症状时,其病情多数已经发至到晚期。针对未能实施手术治疗的晚期胃癌患者而言,其治疗主要手段是放疗、化疗措施,并且可以利于胃癌患者成活率的提高。而胃癌放疗患者可存在显著的生理打击及心理打击,对其生活质量造成严重影响^[1]。基于此,本研究进行了探索全程护理干预在胃癌放疗患者中的护理效果及对生活质量的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 100 例胃癌放疗患者为试验对象,选择以简单随机化法进行分 2 组,各 50 例对照组、50 例实验组,此次试验均在 2018 年 01 月至 2020 年 12 月期间完成。实验组($n=50$)中男 29 例,女 21 例,年龄处于 36-78 岁,平均年龄(50.35 ± 8.35)岁。对照组($n=50$)中男 27 例,女 23 例,年龄处于 35-79 岁,平均年龄(50.20 ± 8.50)岁。两组资料基本情况具有可比性,无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组选择常规护理干预,具体:手术前护理,口头上健康教育,观察其各项生命体征,嘱咐其出院后 7 日复查,出院后 1 个月复查。

实验组选择全程护理干预,具体:心理护理干预。与患者良好沟通交流,以改善其心情、负性情绪以及食物看法,建立护患信任关系,并积极取得家庭及社会支持。饮食护理干预。在实施放疗过程中需给予营养支持,宜少量多餐,选择稀软易消化清淡食物、维生素易消化清淡食物、高蛋白易消化清淡食物。胃肠道反应护理干预。给予饭后生理盐水漱口(一日 2 次,以保持口腔清洁),其次,对患者病情予以密切观察,并重视患者的主诉等。

1.3 观察指标

比较两组的护理效果及生活质量评分。

1.4 统计学处理

本研究所得数据以 spss19.0 软件分析,均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 及 (%) 表示计量资料,并用 t 、 χ^2 检验,若比较存在统计学意义,则检验值 $P < 0.05$ 认为。

采用 SPSS24.0 统计学软件对数据进行统计分析。计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,符合正态分布的参数采用单因素方差分析,不符合正态分布的参数采用非参数检验(Kruskal - Wal-lis 检验),组间比较采用 t 检验;计数资料以百分率(%)表示,使用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组的护理效果比较

实验组的临床护理总满意度较对照组升高, $P < 0.05$ 。

2.2 两组的生活质量评分比较

实验组的护理后各项生活质量评分均较对照组升高, $P < 0.05$ 。

表 1 两组的护理效果比较[n (%)]

分组 (n)	非常满意	一般满意	不满意	临床护理总满意度
实验组 (n=50)	33 (36.00)	17 (34.00)	0 (0.00)	50 (100.00)
对照组 (n=50)	23 (46.00)	20 (40.00)	7 (14.00)	43 (86.00)
χ^2	-	-	-	7.5269
P	-	-	-	0.0061

表 2 两组的生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm S$, 分)

分组 (n)	躯体功能评分	心理功能评分	社会功能评分	物质功能评分
实验组 (n=50)	68.50 \pm 7.20	68.60 \pm 6.85	69.15 \pm 7.50	70.35 \pm 7.85
对照组 (n=50)	62.40 \pm 6.75	63.50 \pm 6.80	63.50 \pm 6.95	64.95 \pm 7.50
T	4.3705	3.7362	3.9072	3.5170
P	0.0000	0.0003	0.0002	0.0007

3 讨论

胃癌是在我国的常见消化系统恶性肿瘤,对人们生命健康造成严重威胁,临床胃癌死亡人数约为全国 23.30%左右^[2]。手术治疗是现在根治胃癌的最好办法,而晚期胃癌患者则需实施化疗、放疗治疗。但
(下转第 91 页)