

手术室细节护理对行腹腔镜手术治疗的老年患者临床效果及满意度分析

吴亚男

(六安市中医院手术室)

摘要:目的 分析手术室细节护理对行腹腔镜手术治疗的老年患者临床效果以及满意度分析。方法 将我院 2018 年 7 月~2021 年 1 月就诊的 100 例老年腹腔镜手术患者纳入至研究中,将患者按照随机数字表法进行随机分组,每组 50 例。分别行常规护理、手术室细节护理,分析 2 组护理满意度、不良情绪、并发症。结果 观察组护理满意度、不良情绪、并发症均优于对照组, $P < 0.05$ 。结论 手术室细节护理对行腹腔镜手术治疗的老年患者效果显著,可提升满意度。

关键词:手术室细节护理;腹腔镜手术;老年患者;满意度

随着社会的不断发展以及临床医学微创技术的不断成熟,临床逐渐选择腹腔镜手术方式进行治疗疾病^[1],但是在进行手术治疗期间,若不进行严格无菌操作,很有可能会出现感染现象,甚至可能还会影响患者的治疗效果,因此,针对患者行腹腔镜手术治疗期间,需要辅以合适护理干预手段。此次研究主要针对手术室细节护理对老年腹腔镜手术患者的效果,详见下文所示:

1. 资料和方法

1.1 资料

将我院 2018 年 7 月~2021 年 1 月就诊的 100 例老年腹腔镜手术患者纳入至研究中,将患者按照随机数字表法进行随机分组,每组 50 例。

纳入标准:符合腹腔镜手术指征;知情了解此次研究且当面签署同意书。排除标准:沟通障碍;临床资料不全。

观察组中,平均年龄值为(47.56 ± 4.25)岁,男性与女性分别为 30 例(60.00%)、20 例(40.00%);对照组平均年龄值为(46.66 ± 4.58)岁,男性、女性例数分别为 31 例(62.00%)、19 例(38.00%)。

2 组比较, $P > 0.05$, 可对比。

1.2 方法

对照组:常规护理:向患者进行沟通交流,缓解患者负性情绪,告知患者手术治疗的必要性,提高依从性等。

观察组:手术室细节护理:①手术前:向患者解释手术的一些注意事项,之后根据患者的情况与患者进行沟通交流,缓解患者因为手术治疗而产生的负性情绪,耐心疏导患者的想法,告知患者手术后可能出现的反应等,使得患者心情平和的面对后续的手术治疗以及护理,同时安抚患者心情。②手术中:遮挡患者的隐私部位,对患者的体位进行调节^[2],保持手术室温度,麻醉的时候对患者予以最大的支持,观察患者的状态,出现异常情况立即告知医师进行处理,观察患者的输液速度,出现不良反应需要立即进行处理。在整个手术过程中,不可大声喧哗,需要通过肢体语言或眼神等方式鼓励患者,手术结束后,需要帮助患者擦拭身体,将患者送往普通病房,全程需要动作轻柔。③手术后:在患者清醒的第一时间告知其手术成功情况,同时调整患者的体位,维持患者的呼吸道畅通情况,同时需要密切观察患者的各项生命体征情况^[3],出现异常及时进行处理。

1.3 观察指标

观察 2 组护理满意度、不良情绪、并发症。

护理满意度:选择自制调查问卷(信效度分别为 0.89、0.87)开展满意度调查,卷面分最高 100 分,以 60 分、80 分为临界值,分别划分 3 个范围(<60 分不满意、60~80 分满意、>80 分十分满意),总满意率=十分满意率+满意率。

不良情绪评分:焦虑选择焦虑自评量表(SAS)评估,总分 100 分,临界值为 50 分,得分越高越焦虑;抑郁采用抑郁自评量表(SDS)评估,总分 100 分,临界值为 53 分,得分越高越抑郁。

并发症:包括切口感染、腹腔内出血、还软组织损伤、腹胀疼痛。

1.4 统计学处理

整理患者资料及实验结果涉及的数据资料,并将数据录入到 IBM SPSS Statistics 21.0 软件包,进行统计学处理,(%)表示定数资料,

($\bar{x} \pm S$)表示定量资料,检验后,若 $P > 0.05$,提示存在统计学差异。

2. 结果

2.1 护理满意度

观察组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$, 见表 1。

表 1 护理满意度 [n(%)]

组别	十分满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	37 (74.00)	12 (24.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组	20 (40.00)	15 (30.00)	15 (30.00)	35 (70.00)
卡方值	11.791	0.457	14.583	14.583
P 值	0.001	0.499	0.000	0.000

2.2 不良情绪

观察组不良情绪评分低于对照组, $P < 0.05$, 见表 2。

表 2 不良情绪 ($\bar{x} \pm S$; 分)

组别	护理前焦虑	护理后焦虑	护理前抑郁	护理后抑郁
观察组	56.66 ± 3.54	33.25 ± 3.45	57.72 ± 3.45	32.03 ± 3.58
对照组	56.99 ± 3.75	45.25 ± 3.59	57.25 ± 3.16	41.25 ± 3.88
T 值	0.452	17.042	0.710	12.349
P 值	0.652	0.000	0.479	0.000

2.3 并发症

观察组有 2 例并发症,主要包括切口感染、软组织损伤;对照组中,有 2 例切口感染、4 例腹腔内出血、4 例还软组织损伤、3 例腹胀疼痛,并发症共 13 例,2 组比较, $P < 0.05$ 。

3. 讨论

腹腔镜手术属于一种应激手术,手术室作为一个抢救的重要场所,在针对患者进行手术治疗期间,需要进行适当的护理,从而促进患者的病情早日康复,达到较佳的治疗效果。

手术室细节护理是临床手术中使用比较频繁的一种护理方式,为患者提供较为优质的护理理念,通过手术前、手术中、手术后对患者实施护理,使得患者倍感关爱,从而获得良好的干预效果。还能够有效提升患者对护理人员的满意度,缓解因为手术治疗而产生的负性情绪,以较为平和的心态面对疾病,面对手术治疗,从而促使患者的病情康复,具有一定的干预价值。

总而言之,手术室细节护理对行腹腔镜手术治疗的老年患者效果显著,可提升满意度。

参考文献:

- [1]刘立敏.手术室细节护理对行腹腔镜手术治疗的老年患者心理状态并发症及生活质量的影响[J].山西医药杂志,2019,48(21):2706-2708.
- [2]张琴.手术室细节护理对老年患者腹腔镜手术效果、心理状态及护理满意度的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(11):4-38.
- [3]史雅芸.手术室细节护理在老年患者腹腔镜手术中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(95):301-302.