

产妇分娩的安全问题及护理对策

闫文芳

(商南县医院产科 陕西 商洛 726300)

摘要:目的:分析研究产妇分娩过程中存在的安全问题,在此基础上制定科学合理的护理对策。方法:将我院妇产科在 2019 年 5 月-2020 年 5 月期间诊治的 220 例产妇作为对象进行研究,对其分娩过程中的安全问题进行总结分析。在此基础上,由医护人员共同对护理对策进行探讨并制定。结果:产妇分娩过程中存在诸多安全问题,将 220 例患者作为对象开展研究工作,对其中的问题进行总结,经过医护人员讨论之后,制定针对性护理对策,使其中的不足之处得到解决。结论:对产妇分娩过程中的安全问题进行分析总结并制定科学合理的护理对策,这一工作并非一朝一夕就可以完成的,医护人员应该以实际经验以及专业要求为依据,进行长期的深入探索与研究。

关键词:分娩;护理安全;解决对策

近些年来,我国围产医学质量有了显著的进步。同时,患者对分娩质量有了越来越高的要求。因此,提升分娩护理质量能够促进分娩过程顺利,并且能够有效降低产妇以及胎儿死亡机率,下文对产妇分娩过程中的护理问题进行分析,并制定针对性解决策略。

1 产妇分娩安全问题分析

1.1 焦虑

在临产时,大部分产妇均存在着程度各不相同的焦虑、紧张、压抑等负面情绪。在此同时,因子宫收缩所导致的疼痛加剧了心理负担,导致这一现状的主要原因是与孕妇顺利分娩自信心以及胎儿健康存在直接关联性。通常情况下,孕妇会将分娩想象的十分可怕,恐惧不能顺产,对胎儿安全十分担忧,而且害怕疼痛。除此之外,在分娩室中,环境陌生均会导致孕妇存在焦虑恐惧的情绪。

1.2 舒适改变

医源性因素导致的舒适改变原因包括如下几点:首先,对产妇实施常规护理,能够带来额外输出感觉,常规孕检会导致产妇出现不适感觉。其次,临产过程中阵痛、流汗、呼吸运动消耗过多体力,从而导致不适。最后,分娩期间羊水胎儿胎盘的娩出导致不适的感觉。

1.3 受伤危险

自然分娩中会阴撕裂症状较为常见,阴道损伤以及会因保护不恰当与接生手法存在直接关联性,导致这一现状的因素如下两点:首先,是孕妇因宫缩导致疼痛时间过长,身体扭动、哭喊耗费体力。其次,是接生者的技术是否熟练。

1.4 胎儿受损危险

新生儿窒息在自然分娩之中较为常见,导致围产儿窒息的主要原因包括如下几点:首先,和胎儿宫内窘迫存在关联性,例如胎膜早破、脐带绕颈等。其次,与孕妇仰卧位存在关联性,在仰卧时会加强妊娠子宫静脉,导致心排出量减少,从而出现低血压。在此同时,母体血液含氧量缺失也是导致胎儿出现宫内窘迫的主要影响因素。最后,和新生儿体位摆放错误存在关联性,如果新生儿分娩之后呈现仰卧头俯屈位,极容易出现羊水误吸的情况。

2 产妇分娩护理对策

2.1 梳理患者焦虑情绪

医护人员应该主动向孕妇详细介绍产房环境,其中包括产房以及临产室设备、待产室设备、产房常规和医护人员。除此之外,向其阐述自然分娩的好处以及过程,使其树立理性认知。其次,医护人员应该通过语言或者是非语言的方式与孕妇进行沟通,充当照顾者、支持者以及信息提供者的多重角色,向孕妇详细告知,在分娩过程中会密切监测变化情况,并且会采取针对性措施。除此之外,应该对孕妇进行按摩,使其放松舒适,同时,指导其正确的呼吸方法,在分娩过程中减轻疼痛。

2.2 舒适改变护理

医护人员应该注意产对产房温湿度进行控制,温度在 24~26℃ 之间,湿度在 40%~60% 之间。同时,给予孕妇保暖护理。其次,在进行常规产检之前告知孕妇注意事项,使其做好心理准备。再次,临产时消耗过度体力,此时,医护人员应该积极鼓励孕妇少量多次进食,食用易消化高热量的食物,确保体力和精力充沛。最后,应该及时帮助孕妇更换床单被褥,确保其干燥整洁。同时在孕妇大小便之后帮助其清洗会阴部位,确保会阴部位干燥整洁,提升舒适度。

2.3 会阴撕裂预防及护理

首先,在临产过程中对孕妇进行正确指导,合理压迫,使其掌握用力技巧,积极参与其中,对分娩过程进行控制。其次,精湛的接生技术能够有效预防孕妇出现会阴撕裂症状^[1]。在对会阴部位进行保护的同时,应抬头俯屈,使胎儿头部在最小径线宫缩间歇时通过阴道。这样能够有效预防孕妇会阴部位撕裂。除此之外,在新生儿后间分娩时,也应该对会阴部位进行注意保护。

2.4 新生儿窒息预防以及护理

首先在新生儿分娩之前,医护人员应该准备好取暖装置、抢救台、用氧设备复苏器以及急救药品等。其次,孕妇在分娩过程中应该呈现半坐卧位,这样能够减轻对下腔静脉以及腹主动脉的压迫,此外,确保胎盘循环良好,能够为胎儿提供充足的氧气,避免出现宫内缺氧情况发生,降低新生儿窒息几率。除此之外,孕妇呈现半坐卧位能够增加腹压,提升血氧含量,对胎儿宫内窘迫进行纠正,并且能够对胎儿的羊水浮力、自身重力以及子宫收缩产生合力作用。这样一来,胎儿便能够适应产道。再次,科室的医护人员应该提高对分娩技能培训的重视程度,在帮助孕妇分娩过程中,应该做到敏捷正确且熟练。最后,在新生儿分娩之后应该将其口鼻腔的粘液擦拭干净,避免出现误吸的情况。在新生儿娩出之后,应将其呈现平卧头后仰位,采用一次性吸痰器吸净口腔、鼻腔的粘液。在此同时,以测定情况为依据给予其面罩吸氧。同时,注意保暖护理,将其皮肤擦拭干净情况。必要时,应对其足底进行刺激^[2]。

3 讨论

产妇分娩过程中的护理质量直接关乎孕妇以及新生儿生命安全,并且对分娩之后孕妇身体的恢复有直接的影响,为了加强分娩期间护理质量,本文对产妇分娩过程中的护理问题进行探索研究并提出相关对策。希望通过本文的研究能够对相关工作开展带来指导。

参考文献:

- [1]刘金玲.护理干预对高龄孕产妇妊娠与分娩的影响分析[J].中国继续医学教育,2021,13(06):185-188.
- [2]邓荣莲.基于责任助产模式的优质护理干预在无痛分娩产妇中的应用[J].中国社区医师,2021,37(06):137-138.