

## 学术交流

# 非乙醇性脂肪肝患者血脂、血糖与肝功能的检验结果分析

刘倩

(六安市中医院检验科)

**摘要:**目的:分析和探讨非乙醇性脂肪肝患者血脂、血糖与肝功能的检验结果。方法:以2017年9月至2019年9月为时间基准,在我院所有非乙醇性脂肪肝患者当中,随机收集33例作为观察组,同期选取33名健康体检者,作为对照组,对两组人群均进行血脂、血糖与肝功能的检验,将检查结果进行对比和深入分析。结果:观察组的空腹血糖、低密度脂蛋白、甘油三酯以及总胆固醇均高于对照组,高密度脂蛋白低于对照组;观察组的谷酰转氨酶、谷草转氨酶以及谷丙转氨酶的含量均高于对照组( $p$ 值 $<0.05$ )。结论:非乙醇性脂肪肝患者通过血脂、血糖与肝功能的检验,能够为临床提供科学的参考,为疾病的辨别和诊断提供依据。

**关键词:**非乙醇性脂肪肝;血脂;血糖;肝功能;检验结果

**前言:**非乙醇性脂肪肝是临床上十分常见的疾病,是由多种因素造成的,不仅会影响患者的身体健康,还会影响患者的生活品质,严重时还会影响患者的生命安全,需要临床给予足够的重视和关注<sup>[1]</sup>。临床上对于非乙醇性脂肪肝的诊断和评估,是各大医院的重点课题。本文将对非乙醇性脂肪肝患者血脂、血糖与肝功能的检验结果进行深入分析。

## 1 资料及方法

### 1.1 资料

在本院接受治疗的非乙醇性脂肪肝患者当中,选取33例作为观察组,同期选取33名健康体检者,作为对照组。

对照组33名,年龄26~55岁,平均年龄(34.5±1.3)岁;其中男17例,占比51.52%,女16例,占比48.48%。

观察组33例,年龄25~56岁,平均年龄(34.3±1.2)岁;病程2~5个月,平均病程(3.1±0.5)个月;其中男性患者15例,占比45.45%,女性患者18例,占比54.55%。

组间资料对比, $p$ 值 $>0.05$ 。

### 1.2 方法

对所有人群均进行血糖、血脂以及功能指标的检验。患者于清晨空腹状态下,取患者的静脉血,剂量为5ml,采用生化分析仪,检测患者的血糖、血脂指标,空腹血糖、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白、甘油三酯、总胆固醇指标,以及谷酰转氨酶、谷草转氨酶、谷丙转氨酶指标。

### 1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者的血脂、血糖指标。

1.3.2 对比两组患者的肝功能指标。

### 1.4 统计学

应用SPSS22.0软件处理33例非乙醇性脂肪肝患者和33名健康体检者的数据,计量资料采用“均数±标准差”的形式表示血脂、血糖指标、肝功能指标的变化,并以T检验进行,计数资料采用%的形式表示男女比例,并以 $\chi^2$ 检验进行,组间对比 $p<0.05$ 即证实有差异。

## 2 结果

2.1 两组患者的血脂、血糖指标对比。观察组的空腹血糖、低密度脂蛋白、甘油三酯以及总胆固醇均高于对照组,高密度脂蛋白低于对照组, $p<0.05$ 。详情见表1。

表1:两组患者的血脂、血糖指标对比( $\bar{x}\pm s$ , mmol/L)

组名	空腹血糖	低密度脂蛋白	高密度脂蛋白	甘油三酯	总胆固醇
对照组(n=33)	4.26±1.33	2.01±0.88	2.37±0.63	1.05±0.72	4.01±1.02
观察组(n=33)	7.22±1.78	3.98±1.32	1.01±0.33	3.55±0.92	6.06±1.23
T	7.653	7.133	10.985	12.293	7.370
p	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 两组患者的肝功能指标对比。观察组的谷酰转氨酶、谷草转氨酶以及谷丙转氨酶的含量均高于对照组, $p<0.05$ 。详情见表2。

表2:两组患者的肝功能指标对比( $\bar{x}\pm s$ , U/L)

组名	谷酰转氨酶	谷草转氨酶	谷丙转氨酶
对照组(n=33)	27.73±2.35	23.02±1.56	22.53±2.15
观察组(n=33)	50.95±6.11	42.16±4.23	45.45±6.33
T	20.376	24.388	19.695
p	0.001	0.001	0.001

## 3 讨论

肝脏是机体的重要器官,也是人体代谢的枢纽<sup>[2]</sup>,人体摄入的脂肪,在经过人体内的水解酶的消化之后,会通过小肠上皮的被吸收至血液中,进入到肝脏后,会被分解为甘油和脂肪酸,在肝脏当中贮藏<sup>[3]</sup>。非乙醇性脂肪肝形成的重要原因是体内的三酰甘油含量超标。肝

脏在代谢的过程当中,如果出现异常,那么就无法对脂肪、蛋白质、维生素等进行常规的代谢<sup>[4]</sup>,从而使得体内的血糖无法转化为肝糖原,进而出现血糖的异常,肝脏一旦损伤,肝细胞中的谷丙转氨酶、谷草转氨酶就能够随意的进入到血液当中<sup>[5]</sup>,从而使得血液当中的肝功

(下转第80页)