

小儿发热怎样进行家庭护理

陈燕飞

(四川省遂宁市中医院 629000)

发热,俗称发烧,是小儿最常见的病症之一,因此,在加强小儿发热监护的基础上,护理干预非常关键,这里的护理不仅仅是指医院和医生,还包括家庭护理。家庭护理中,很多家长会出现护理误区,导致护理效果大打折扣。因此,在家庭护理过程当中,需要对其进行正确的指导和引导,避免出现雷区,从而在最大程度上缓解小儿发热的病情。

一、什么是小儿发热?

发热是临床常见的一种症状,尤其是小儿发热,由于小儿的身体抵抗力较低,因此发热是机体抵抗疾病的一种防御性反应。根据体温的不同,可以将发热分为四个阶段:①低热:37.4~38℃;②中度发热:38~39℃;③高热:39~40℃;④超高热:超过41℃。由于小儿的自身的神经系统发育不完善,因此在发热降温之后非常容易再次发热,反反复复,对小儿以及其家属、家庭造成很大困扰。

三、小儿发热的家庭护理方法

发烧是任何一位小儿都会出现的疾病,但是遇到小宝宝发烧时,很多家长却不知道如何正确处理,首先的反应就是给患儿喂退烧药,然而多数小儿感冒发烧,特别是在冬天出现的感冒发烧都是由病毒感染引起。其实病毒性感冒发烧有一个自限的过程,父母不必着急用药,只要给予一些适当的处理即可。下面介绍小儿发热的一些常规家庭干预措施。

1、一般家庭护理。对于单纯发热的患者,要对患者进行初步的判断,如果是由于接种疫苗引起的,那么无需对患者进行过多的处理,多喝水,防止着凉等即可。

2、高热各期的护理。对于体温持续上升的患者,一般伴有面色苍白、浑身无力等症状,患者寒战,并且畏寒,此情况一般是由于

患者上呼吸道感染引起,可以让患者卧床,喝热水等;对于高温持续期的患者,寒战消失,但是皮肤灼热,呼吸和心跳均加速,口干等,测量体温,尽量将其控制在38℃以下,可以将室温控制在18~22度期间,并且保持空气的流通,患者尽量少衣物,盖被子,多喝水,从而利于降温,还可以采取物理性降温,因为小儿本身对于体温的调节功能不是很完善,容易受到外界的干扰,可以用热敷或者冷敷的防止,用温水擦拭身体,温水温度低于小儿体温1℃,或者采用温水浴,水温在32℃~34℃之间,也可以采用25%~35%的酒精进行擦拭,位置在:颈、腋下、肘窝、腹股沟等处,但是切忌血液病的小儿禁用该方法。除此之外,还可以采用药物降温,口服阿司匹林,剂量为:5~10mg/kg,还可以服用柴胡注射液,小儿退热栓等。对于新生儿,不适合采用酒精擦拭的方式,也不适合服用退热剂。采用上述方式降温之后,每半小时测量一下体温。

3、退热期。对于体温不断下降的患者,要进行时刻的护理,如果骤降,那么会大量出汗,四肢冰冷等,应该让小儿及时休息,出汗之后及时更换衣物,将皮肤擦拭干净。由于患儿大量出汗,可以补充水分并且喝小米汤,或者糖盐水,糖盐水制作方法如下:白糖20g+食盐1.75g+温开水500ml,煮沸至溶解,让患儿服下,避免出现虚脱等情况。可以给患儿进行水果的供给,少吃多餐,保护患者的口腔,防止出现溃疡等情况。

四、总结

小儿发热的家庭护理中有很多需要注意的事项,针对不同时期的小儿,应该给予不同的重点护理,但是在家庭护理作用不明显时,要及时就医,防止患儿出现因为持续发热导致的其他并发症。小儿发热的家庭护理非常关键,需要各位家长引起足够的重视。

(上接第33页)

^[3]。第三,选取合适的置管部位,通常以肘关节上方静脉为主,因为这个部位的血管清晰,容易穿刺,并且在活动时,不会影响到置管,置管后,以透明膜进行固定^[4]。第四,加强巡视,提升穿刺机能,避免穿刺使血管内膜出现损伤,从而减少血栓的形成,并具备处理不良反应的能力,一旦发生异常,要及时的处理^[5]。

本文的研究当中, PICC 感染的患者占比 25.00%, 影响患者发生 PICC 感染的因素主要有:住院次数、细胞免疫功能低下、导管置入部位、皮肤是否、单次化疗后时间、有无浅静脉化疗史、有无血栓史($p < 0.05$)。这说明,同期放疗肿瘤患者 PICC 导管感染的影响因素较多,临床应当给予相应的护理干预措施进行避免或者减少。

参考文献:

[1]张洁,孙巧芝,陈保菊,等.延续性护理干预在预防肿瘤患者化疗间歇期 PICC 留置导管相关性血流感染中的应用研究[J].山西职工

医学院学报,2018,28(2):101-103.

[2]吴娟,杜娟,刘艳琼,等.同期放疗肿瘤患者 PICC 导管相关性感染因素分析与护理对策[J].全科口腔医学杂志(电子版),2018,5(36):171,173.

[3]陈文婷,孟燕,范志敏,等.血液肿瘤患者经外周静脉置入中心静脉导管感染危险因素分析及优质护理干预效果[J].国际护理学杂志,2021,40(3):409-413.

[4]马云.延续性护理干预在预防肿瘤患者化疗间歇期 PICC 留置导管相关性血流感染中的应用研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(27):127.

[5]马承丽.护理干预预防肿瘤患者 PICC 导管相关感染的效果分析[J].中国医药指南,2019,17(1):256.