

# 肺癌筛查最佳方法——低剂量螺旋 CT

李莉

(四川省射洪市人民医院 629200)

肺癌被称为“第一大癌”，是我国严重威胁人们健康的恶性肿瘤。由于环境污染及人口老龄化问题、不良的生活习性等因素，使我国肺癌的发病率与死亡率均逐年升高。由于肺癌早期症状不明显，等出现临床症状才去检查，约半数的肺癌患者已经是中晚期，因此，早期发现肺癌是提高患者生存率的关键。定期进行肺癌筛查，发现早期肺癌，是提高肺癌患者生存率的关键。

## 一、肺癌的概述？什么是肺癌筛查？

肺癌的概述 肺癌是一种恶性肿瘤疾病，起源于人体内的上皮组织出现了恶性的肿瘤。导致肺癌发生的原因多种多样，但主要还是因为人们不良的作息规律与饮食习惯。在肺癌早期阶段，大多数肺癌患者的身体并不会出现明显的症状，只有晚期才会出现身体消瘦、局部疼痛的症状，但晚期肺癌无法完全治愈。虽然肺癌无法治愈，但是只要对准病因进行相关的治疗还是可以控制肺癌患者病情的。还可以达到延长患者寿命，提高患者存活率的治疗效果。因此，进行肺癌治疗的核心就是早发现、早治疗，并及时做好关于肺癌的预防措施。

肺癌筛查 是一种常规的预防性健康检查，如同乳腺钼靶、结肠镜检查一样。它是在你健康体检时着重检查你的肺部，并与你以往的检查相比较，看看有什么变化。肺癌筛查应该视为一个过程，而不仅仅是一次检查。低剂量螺旋 CT 扫描是目前唯一较为广泛推荐的作为肺癌高危人群筛查的检查工具。

## 二、低剂量螺旋 CT 检查能够准确检测肺癌

预防肺癌最重要的一件事就是要定期进行相关的 CT 检查，通过 CT 检查能够很好地发现人体内是否有发生异常病变的位置和部位。而且 CT 检查较一些传统彩超能够准确的检测出人体是否存在癌细胞和肺癌的病灶。对于患者而言，CT 检查还能够对患者体内的肺癌肿瘤的位置以及能够影响的区域做出一个较准确的估算。CT 不仅在肺癌的临床治疗中具有至关重要的作用和很高的应用价值，而且还可以起到检测预防的作用，可以说是检测肺癌最有效的手段

## 三、为什么说 CT 检查是预防肺癌的基础和有效方式

CT 检查是预防肺癌的基础：因为预防肺癌可以从多方面出发，既可以从人们的生活休息方面着手又可以从日常饮食方面做起。但是进行相关肺癌预防的前提应该是做肺部 CT 检查。通过肺部 CT 检查可以很好的了解自身肺部结构以及肺部功能运作等方面的具体情况，并做出一些相应的预防措施。此外还可以在去医院做完肺部 CT 检查后去寻找相关专业的医生进行相关方面的咨询，并遵从医生的建议做好肺癌的日常预防工作。

CT 检查是预防肺癌的有效方式：据科学研究表明，肺癌发病的群体大多都是生活作息不规律的人群，但是也有一些例外。一些具有家族肺癌遗传史或者是长期生活在恶劣的环境下的人群也是肺癌的高发群体。但是，无论是基因还是其他方面的原因都无法通过表象表示出来，因此，预防肺癌一定要做 CT 检查，检查体内组织是否出现恶性肿瘤的迹象。如果出现异常迹象要到正规医院进行进一步的检查和治疗。

## 四、低剂量螺旋 CT 检查的趋势在不断上升

当前社会的医学技术不断发展，人们的身体保健知识也在不断增长。进行肺部 CT 检查的费用不仅每个人都能够承担起，而且当前通过 CT 检查预防肺癌等疾病的方式已经成为预防疾病的一重要措施。通过 CT 检查能够很好的检测癌细胞的发展和扩散，即使患肺癌的群体进行 CT 检查也能够做到早发现、早治疗、早治愈，提高患者治愈的可能性。

综上所述，肺部 CT 是预防肺癌的一重要措施，同时也是检查肺癌状况的一有效手段。虽然 CT 具有一定辐射，但是建议正常人一年一次肺部 CT，肺癌的高发人群至少半年一次肺部 CT，并且为了保障自己的身体健康和有关权益，一定要到正规医院进行肺部 CT 检查。定期进行肺部 CT 检查，能够很好的获得相关信息，做出相应的预防措施或相应的技术性治疗。

(上接第 65 页)

表 1 对比两组护理差错和纠纷情况[n(%)]

| 组别             | n   | 护理差错(%)   | 护理纠纷(%)   |
|----------------|-----|-----------|-----------|
| 对照组            | 100 | 20(20.00) | 26(26.00) |
| 研究组            | 100 | 5(5.00)   | 6(6.000)  |
| X <sup>2</sup> | -   | 10.285    | 14.881    |
| P              | -   | 0.001     | 0.000     |

## 3 讨论

随着人们对身体健康的重视，社区门诊数量也逐渐增加，但是社区门诊存在的安全隐患也越来越突出，患者在输液过程中身心遇到损害的可能性也增加，对患者的健康造成一定程度的威胁<sup>[2]</sup>。社区门诊输液室存在的安全隐患比较复杂，这些隐患非常容易导致护理差错、护理纠纷等不良事件的发生<sup>[3]</sup>。本次研究主要从患者因素、医院场所及设备因素、护理人员因素三个方面分析了其中存在安全隐患，根据这些隐患，提出了相应的解决对策，主要从改善就诊环境、合理安排时间、强化技能、规范制度等方面进行优化，在改善社区卫生院硬件的同时，加强对护理人员职业技能、综合素质等的培养，全方位做好

门诊输液室的安全工作，确保患者在门诊输液期间的安全性<sup>[4-5]</sup>。

本次研究结果显示，研究组护理差错率及护理纠纷率均明显低于对照组，差异均显著 ( $p < 0.05$ )。这表示对社区门诊输液室存在的安全隐患进行优化之后，护理差错、纠纷等不良事件的发生明显减少，可见优化社区门诊护理，能够有效消除安全隐患，保证护理工作质量以及患者就诊过程的安全性。

## 参考文献：

- [1]张永华,阮晓霞.关于门诊输液护理中存在的安全问题及其对策分析[J].中国社区医师,2018,34(14):181-182.
- [2]金微微.场景分析法在减少门诊输液室护理安全隐患中的应用[J].中医药管理杂志,2018,26(13):138-139.
- [3]朱启辉.基层医院门诊输液的安全隐患和防范措施分析[J].中国医学工程,2018,26(8):88-90.
- [4]吴志英.社区门诊输液的安全隐患及防范措施分析[J].中国卫生产业,2016,13(13):192-194.
- [5]顾迎春.社区输液预约制与分级分区新模式的建立及应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(7):115-117.