子宫内膜异位症的病因及术后护理要注意什么？

杨茂华

（四川省射洪市金华中心卫生院 629213）

子宫内膜异位症是女性常见的生殖系统疾病之一，已经成为目前发病率非常高的一种妇科疾病。那子宫内膜异位症子是怎么回事？怎么引起的？有什么临床表现？术后护理要注意什么？

一、子宫内膜异位症是怎么回事？

子宫内膜异位症是指子宫内膜组织出现在子宫体以外的部位，又称内异症。异位内膜可侵犯全身任何部位，如脐、膀胱、肾、输尿管、肺、胸膜、乳腺，甚至手臂、大腿等处，但绝大多数位于盆腔脏器和壁腹膜，以卵巢、宫骶韧带最常见，其次为子宫及其它脏腹膜、阴道直肠膈等部位。子宫内膜异位症是激素依赖性疾病，女性绝经后，异位内膜病灶可逐渐萎缩吸收;妊娠或使用性激素抑制卵巢功能，可暂时阻止疾病发展。子宫内膜异位症在临床表现上有类似恶性肿瘤的特点，如种植、侵袭及远处转移等。持续加重的盆腔粘连、疼痛、不孕，是其重要的临床表现。

二、子宫内膜异位症怎么引起的？

1.与内分泌功能失调有关 说到子宫内膜异位症怎么引起的这个问题，实际上临床上不少的患者之所以出现了这样的疾病，与机体内分泌功能失调大有关系。我们知道在现实生活中，女性工作以及生活的压力巨大，再加上自身情绪比较敏感，长期这样可能会导致内分泌功能失调，这会影响卵巢分泌功能异常，最终可能会导致子宫内膜异位症。

2.可能与免疫防御功能缺陷有关 其实引起子宫内膜异位症的原因有很多，其中也有不少的患者是因为免疫防御功能缺陷而引起的子宫内膜异位症。毫无疑问体内免疫功能缺陷是诱发疾病的重要病因，多由雌激素促进子宫内膜生长或孕激素抑制子宫内膜生长引起。

3.与宫腔手术有关 子宫内膜异位症怎么引起的？临床当中不少的女性因为不注意，最终导致意外怀孕的问题出现了，在迫不得已的情况下不得不使用人工流产的方法来终止妊娠，然而这种宫腔手术，将会对女性的子宫内膜造成极大的影响，尤其是在接受宫腔手术之后，可能会使子宫内膜发生异位，进而就可能会诱发子宫内膜异位症的出现。

以上就是关于子宫内膜异位症怎么引起的的相关内容介绍，很显然导致子宫内膜异位症的原因是非常多的，希望有相关病症的患者都能够引起重视，不要让不良风险损害了自己的身体。

三、子宫内膜异位症的临床表现？

1.痛经 是子宫内膜异位症最典型的症状。子宫内膜异位症的症状是因人而异，并根据其侵袭的部位不同，而呈现出多种多样性的。但是有一点是肯定的，是它跟月经周期肯定是密切相关的，出现的症状最常见的是下腹痛和痛经，痛经是继发性的痛经，而且是进行性的加重,痛经是一年会比一年更重。

2.不孕 40%的不孕症患者都有内异症。因为盆腔的微环境改变了，然后免疫功能是异常的,这个时候可能导致不孕，另外卵巢上的子宫内膜异位囊肿，它会破坏卵巢的功能导致卵巢是排卵障碍，这个时候也会影响受孕,最后形成严重的盆腔粘连，也会导致不孕。

3.性交痛 表现在病人同房时下腹痛，月经来潮前表现最明显。

4.月经异常 约 15–30%的患者会出现月经量增多、月经持续的时间长以及月经前会有少量的出血。

目前，子宫内膜异位症的治疗可以采取药物和手术的方法共同治疗，疼痛发作时可以使用镇痛解痉药缓解疼痛。药物治疗可以采取假孕疗法和假绝经疗法两种治疗方法。手术治疗可以根据患者的年龄以及有无生育要求决定手术切除的范围。

四、子宫内膜异位症术后护理要注意什么？

1.术后伤口护理 子宫内膜异位症若是通过手术的方式来治疗，那么术后应在医生的指导下注意伤口的保护，不要粘水，为了促进伤口的愈合避免伤口感染，可适当使用抗菌消炎药物。

2.心态护理 鼓励患者调整好自己的情绪，保持乐观开朗的良好心态，这样才能有利于身体的康复。

3.饮食护理 子宫内膜异位症手术之后，在注意休息的同时要加强营养食物的摄入。一般术后二、三天内，给予流质清淡的食物，三天过后就要注重蛋白质的补充，同样要注意新鲜的蔬菜和水果摄入。

4.定期复查 子宫内膜异位症患者手术后定期复查非常重要。一方面通过复查可以了解到身体的变化，及时发现身体有无异常，能够得到及时治疗。另一方面定期复查，可以了解到术后身体恢复的状况，如果发现子宫内膜异位症有复发现象，也可以及时地采取治疗措施，防止了病情的发展和对身体造成的重大伤害。

5.睡眠护理 手术后一般身体都比较虚弱，加之心情紧张而影响睡眠。应该通过合理的作息来调节身体，让身体保持放松的状态，保证充足的睡眠这样也对身体的恢复有利。若出现失眠，可试试诱导睡眠疗法，引导患者进入睡眠。如果失眠很严重就应寻求医生的帮忙了。