

新生儿肺炎的发病原因

张文勇

(宣汉县妇幼保健院 四川 达州 636150)

新生儿肺炎是宝宝在新生儿时期最为常见的一种比较严重的呼吸系统的疾病。新生儿的肺容易受到细菌和病毒感染,这就导致新生儿肺炎发病率在世界各地的新生儿中都居高不下,并且成为新生儿死亡的一个主要原因。据研究者估算,每年大约有 15.2 万至 49 万 1 岁婴儿死于肺炎。随着医疗技术的进步,这些数字与之前的估计数相比有所下降,但新生儿肺炎仍然是一个严重的全球健康负担,尤其是在一些落后的发展中国家中。新生儿肺炎的诊断可能具有极大的挑战性。因为与年龄较大的儿童相比,新生儿肺炎患儿显示的肺部感染的局部征象较少,他们的肺炎通常表现为涉及多个器官系统的整体性的情况恶化。因此我们有必要对新生儿肺炎有一个深入的了解,尤其是新生儿肺炎的病因。

新生儿肺炎国内主要分为吸入性肺炎和感染性肺炎,在这两大主要类型上再做进一步的分类,例如羊水吸入性感染、胎粪吸入性感染和乳汁吸入性感染等。国外也有研究者分为三大类,包括①先天性肺炎(Congenital pneumonia):在胎儿中发生的感染可能是由病原微生物上升穿过绒毛膜羊膜或血源性经胎盘途径;②早发性肺炎(Early-onset pneumonia):主要发生在出生的第一周内,由围产期病原体暴露引起,无论是宫内感染的还是通过产道感染的;③晚发性肺炎(Late-onset pneumonia),包括呼吸机相关性肺炎(VAP):主要发生在出生的第一周后,从环境(经常是医院)病原体暴露中发展起来。从这些分类中我们就可以初步窥见新生儿肺炎的病因。

对于新生儿吸入性肺炎,病因多种多样。包括羊水吸入性肺炎、胎粪吸入性肺炎、乳汁吸入性肺炎等。其肺炎的产生可以是无菌性化学性的炎症反应,也可以是继发的感染性炎症反应。对于羊水吸入性肺炎而言,有研究显示羊水中可能有细菌存在,并有一定水平的抗病毒细胞因子。在急性宫内感染期间,羊水中可能出现细菌或病毒生长,这就导致病原体与胎儿呼吸道粘液直接接触,进而导致宫内或者分娩后早期就出现肺炎。一些研究对死于早发性肺炎的死胎或新生儿的肺进行病理检查,除了发现了致病的微生物外,通常在患儿肺部都会发现母体白细胞和吸入的羊膜碎片,这就表明羊水是导致新生儿肺炎的一个发病危险因素。此外,胎粪的存在也增加了肺炎的风险,这种类型的吸入性肺炎主要是由于呼吸道的机械性阻塞和化学性炎症。但是由于它同时也可以降低羊水的抗菌性能,并且胎粪可以成为细菌进入胎儿肺部的工具和细菌在分娩后的新生儿的肺部持久存在的载体,因此它也可以引起继发的感染。胎粪吸入性肺炎主要见于一些足月儿和

孕周过长的胎儿,这些胎儿羊水中胎粪的含量都会上升。乳汁吸入性肺炎主要是由于乳汁误入患儿的气道,从而引起了患儿肺部继发的感染。这种肺炎和细菌性肺炎的表现相似。它的严重程度主要取决于误入患儿气道的乳汁的量。即使宝宝一次误入少量的乳汁进入气道,但是如果宝宝吸入的次数很多,也会导致很严重的后果。因此妈妈喂奶时要注意观察,不要引起呛咳。

对于新生儿感染性肺炎,这种感染在新生儿整个时期都可能发生,包括宝宝出生前、分娩时和出生后。当新生儿分娩经过产道时,母体阴道定植的微生物例如 B 族链球菌(GBS)等是一个关键的危险因素。一些研究显示在没有预防性使用抗生素的情况下,50%的婴儿经过链球菌定植的产道时将被定植链球菌。而不幸吸入含有链球菌的分泌物的患儿中有一部分将会进展为新生儿肺炎,并有一定概率迅速导致血源性传播和演变为全面脓毒症。其他的病原体包括大肠埃希菌、沙眼衣原体、肺炎球菌和流感嗜血杆菌从产道内感染患儿导致早期肺炎的情况大致相同。除外产道的因素,分娩时如果羊水中带有细菌等微生物也可能导致新生儿肺炎的发生。

此外产后感染也是新生儿肺炎发生的一个重要原因。产后感染所导致的肺炎主要是由某一种潜在的病原体先在口咽粘膜等进行定植引发的,然后在宝宝免疫防御不足的情况下导致下呼吸道病原体定植导致肺炎。在医院发展的新生儿感染可称为医院相关性肺炎,它和出院后发生的感染性肺炎也就是社区相关性肺炎有不同的致病优势菌群。多种耐药细菌导致的肺炎是医院相关性肺炎的一个常见的原因,而呼吸道合胞病毒、流感病毒和腺病毒是社区获得性肺炎的更常见原因。在医院内时,医院是一个高风险的环境。由于医院比较拥挤、医院消毒措施不到位、“手卫生”做的不够好、呼吸机交叉感染、各种有创的侵入性操作等原因,比起医院外,医院内的宝宝感染耐药菌的概率更高。这几年来,由表皮葡萄球菌引起的新生儿肺炎人数不断上升,呈现明显的上升趋势。此外,一些厌氧性细菌、沙眼衣原体、一些深部真菌它们引起的肺部感染发病率也不断上升。这应该引起我们的警惕。

新生儿肺炎是一种较为严重的呼吸系统的疾病。它的发生原因多种多样,从怀孕十月到分娩再到满月,这一段相当长的时间内宝宝都有可能患上新生儿肺炎。各位家长也要对这个疾病引起警惕,保护好宝宝使其免于新生儿肺炎的困扰。