

生化检验是什么 生化检验需要注意的问题

潘永琴

(高县中医医院 四川 高县 645154)

生化检验的含义:生化检验就是相关检查人员利用生物化学的原理来进行患者机体内部相关的检查工作,是医院检验科室或者是化验室中常见的一种检查方式,包括了很多个方面的检查项目,主要是利用抽血的方式,将人体空腹状态下的血清当做标本,再进行专门项目的检验分析,从而了解人体血清中各种生物物质的含量大小,包括人体中的胆红素、白蛋白、胆固醇等物质,有效判断出检查人员的身体健康状况,为医生判断患者病情的准确性提供一定保障。总的来说,生化检验就是医务人员对患者进行体检的手段,但是经常会被运用到病理方面的检查工作中,而且这种借助生物化学的方式开展人体检查工作,不会产生很大的副作用,对人体的伤害比较小,被检查人员在进行检查的时候不会有太大感觉,所以这种生化运用的范围比较广,一些怀了孕的女士也会时常进行这种类型的检查。很多患者在办理住院的时候都会进行生化检验,而且生化检验也是现在健康查体的基本项目。此外,有一些患者生化体检数据信息的各项指标虽然都处于正常范围内,但是依旧会有一些临床疾病,这就需要医生进行合理判断,再让患者进行更具针对性的检查,从而让患者早日治疗、康复。每个医院的生化检验项目存在一定差异,而比较常见的生化检验项目可以在很大程度上发现被检查人员是否患有急性肝炎疾病、慢性肝炎疾病、药物性肝损害症状、脂肪肝症状、肝硬化症状、心肌梗塞情况、心肌炎情况、胆道疾病、中毒性肝炎疾病、心功能不全情况、肺炎症状、肾病综合征情况、溃疡性结肠炎疾病、失血症状、骨细胞癌症状、骨转移癌情况、闭塞性黄疸疾病、病毒性肝炎疾病、胆结石症状、甲亢疾病、肾上腺皮质功能下降、肝实质性病变症状等,患者可以通过生化检验来有效发现自身体内可能存在的疾病,从而进行及时治疗,早日恢复健康。

生化检验的优点:生化检查方式具有副作用小、细致化的特点,患者进行生化检查,可以实现身体机能的全方面检查,包括人体的肝脏功能、血脂情况、空腹血糖含量、肾脏功能、尿酸情况、乳酸脱氢酶含量以及肌酸激酶等含量,可以有效发现人体中潜在的疾病;生化检查在很大程度上是从人体的生理特点出发,实际的检查过程中不会让人体感到不适。此外,乙肝病毒的携带人员需要定期进行生化检查,这样可以在很大程度上避免疾病突发情况,并让患者可以进行及时治疗康复。

生化检查的具体项目:患者进行生化检查主要包括了对体内丙氨酸氨基转移酶、蛋白、血糖、门冬氨酸氨基转移酶、碱性磷酸酶、谷氨酰转氨酶、胆红素、甘油三酯、总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、肌酐、尿素、载脂蛋白、肌酸激酶、 α -羟丁酸脱氢酶、 α -淀粉酶

以及离子组合(钙、氯、铁、钾、钠、镁、磷)等物质的检查,医生可以通过这些物质数据信息来有效判断患者身体中出现的疾病。丙氨酸氨基转移酶是医学方面判断人体肝脏功能水平的主要指标;人体的蛋白质包括了白蛋白以及总蛋白,人体血清中的主要物质就是蛋白质,蛋白质是人体中的干细胞合成的,医生可以利用人体蛋白质的含量有效判断出患者的一些疾病;人体中的血糖含量就是指血液里面的葡萄糖含量,经常用来诊断患者的糖尿病症状;门冬氨酸氨基转移酶是医生在判断患者肝功能过程中经常使用到的指标之一,而且医生还会将该项检查结果用在患者心肌、肝胆、骨骼等方面疾病的判断中;碱性磷酸酶以及 γ -谷氨酰转氨酶都是对人体进行肝功能检测时经常使用到的指标;胆红素可以有效体现人体中的黄疸程度,并准确判断出黄疸的类型;人体中的甘油三酯可以有效帮助医生分析患者的血脂情况;总胆固醇包括了游离胆固醇以及胆固醇酯,可以帮助医生有效判断患者的高脂蛋白血症,同时还可以推进冠心病诊断方面以及发病机理方面的分析与研究工作;高密度脂蛋白胆固醇大部分都存在于肝脏里面,可以借助该项数据信息有效诊断患者的冠心病;肌酐是有肌酸代谢发展而来,产生于肾脏器官,与尿素数据信息一样可以用于患者的肾脏功能判定;载脂蛋白可以帮助医生判断患者的脑血管疾病、冠心病风险方面的评估工作;肌酸激酶主要用于急性心肌梗疾病、病毒性心肌炎疾病、多发性肌炎疾病、挤压综合征、脑血管疾病等方面的判断。

生化检验的注意事项:虽然生化检验与其他体检方式相比较有着较大的优势,但是生化检验的结果也十分容易受到各种因素的影响。所以,在进行生化检验之前的十二个小时内不能进食任何东西,被检查人员需要保持空腹状态,因为如果被检查人员在生化检查之前进食了食物,在很大程度上就会引起人体内部发生一些不良的化学反应,导致人体肝脏功能、肾脏功能、血糖等检查项目结果的不准确,影响医生对患者病情的判断;被检查人员还要在检查之前注意休息,保持良好的睡眠,不能熬夜,也不能喝酒,还要尽量避免过量运动而处于疲劳状态,这主要是因为被检查人员在运动之后会让体内的转氨酶含量发生变化,使得检查结果出现误差。此外,在生化检查的过程中,被检查人员还要有效配合各个检查工作人员,按照一定的顺序进行检查。

作者简介:

潘永琴,女,汉族,本科,执业医师,主管检验技师,主要从事临床医学检验工作。