

# 如何提高中医护理技能的应用

王蓉芬

(四川省射洪市中医院 四川 射洪 629200)

随着我国中医的不断发展和完善,在临床中,很多患者开始选择中医疗法来对疾病进行治疗,并取得了很好的效果。与此同时,中医护理技能的应用也受到越来越多的关注和重视。当前中医护理方面仍然存在一些问题,影响患者的治疗效果和生活质量。因此在通过中医疗法对患者进行治疗时,要不断规范和完善中医护理工作,提高中医护理技能,以满足人们对中医治疗护理质量的需求,提升中医治疗的效果。

## 一. 当前中医护理技能方面存在的问题

### (1) 中医学内涵模糊

在中医的临床治疗和护理中,在一些低年资的护士中存在对中医学内涵比较模糊的现象,这一情况会对护士护理技能的提升产生阻碍作用,进而对护理工作产生重要影响。在当前的护理院校中虽然设有中医护理专业,但是由于该学科发展的时间相对比较短,存在一些学科建设方面的问题,因此难免导致护士对中医学内涵理解不够全面和清晰。另外在中医学的内涵方面,还存在一些学科交叉重叠的问题,导致学科的界限不是特别清楚,这也会使护士对中医学内涵的认识比较模糊。

### (2) 护理人员理论和操作能力有待提高

在中医护理中,很多护理人员都没有接受过系统的中医理论学习,没有掌握比较全面的中医护理基础知识,因此在临床护理中,缺少理论支撑,中医护理技能的应用受到一定的影响。另外相对于西医护理技术,中医护理技术在操作程序方面并不存在更加困难的问题,在很多程序上甚至表现出很相似的特点,然而一些护理人员由于中医理论基础的缺乏,也会对自身的操作能力产生相应的负面影响。

## 二. 提高中医护理技能应用的策略

### (1) 进行中医护理知识再教育

由于中医学内容丰富繁多,很多的基础知识和理论都会对护理工作产生重要的影响,因此在医院的工作中,开展中医护理知识再教育,可以帮助护理人员更加全面和深入地掌握中医基础理论知识,促进中医护理人员护理技能的提升。医院可以对护理人员的学历水平和工作

能力进行相应的评估,并在此基础上进行有针对性的护理知识再教育。同时建立相应的考核小组,对护理人员再教育的成果进行检验,并根据考核结果实施对应的奖惩,以督促护理人员更加积极和认真地接受中医护理知识再教育,从而不断提升自身中医护理技能水平。

### (2) 培养专业中医护理团队和管理小组

医院可以建立中医护理管理小组来对日常的中医护理工作进行详细具体的安排,同时开展关于提升中医护理技能应用的培训等等。管理小组的负责人需要由高年资、技术水平高和经验丰富的护理人员担任,以保证管理小组的高效运转。在建立中医护理管理小组的同时,还需要培养中医护理专业队伍。西医护理和中医护理虽然存在一定的相似性,但是在很多方面还是有比较大的区别的,而西医护理队伍也通常难以胜任中医护理的工作,因此医院需要通过筛选和考察的方式和来选拔一些理论知识丰富、操作水平高的中医护理人员,组成专业的中医护理团队。中医护理管理小组和中医护理专业团队相互配合,定期对中医护理中出现的的问题和不足进行改良,不断提升中医护理技能应用的水平。

### (3) 开展特色中医护理技能

中医护理在临床应用中具有比较广泛的适用范围,且取得的效果也比较令人满意。为了进一步提升中医护理技能应用水平,可以结合中医护理的特点,开展一些特色的中医护理技能,例如丰富和改良一些中医护理技能的内容和形式,提升护理人员工作效率等。同时在心理护理的过程中,应该注重对患者的心理疏导和精神支持,保障患者的积极性。另外在日常饮食方面,也要对患者做出科学合理的指导,以提升中医护理的效果。

## 三. 小结

中医护理在临床中的应用越来越广泛,针对其中存在的一些问题对中医护理进行改良和完善,提高中医护理人员护理技能应用水平,对于保障中医治疗和护理的效果,提升患者的中医护理满意度有重要的意义。

(上接第 26 页)

胃癌放疗患者会出现不好听程度的生理功能变化,使其生活质量明显降低,因此,临床需加强有效护理干预<sup>[3]</sup>。

在临床上,全程护理干预措施是由多个临床护理人员共同完成护理方案,基本原则以患者为中心,护理人员展开全面护理干预,从而使得患者的生活质量以此提高,并且提高患者的临床护理满意度<sup>[4]</sup>。开展全程护理干预,包括心理护理干预、饮食护理干预、胃肠道反应护理干预等。其中护理干预能够使得患者的负性情绪得到一定程度改善,以及利于积极面对治疗及护理;饮食护理干预能够有效改善患者的机体状态;胃肠道反应护理干预能有效改善患者的胃肠道,有利于患者的康复<sup>[5]</sup>。在本次研究当中,观察组患者的临床护理满意度高于对照组,各项生活质量评分高于对照组( $P < 0.05$ ),差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。由此可见,在对胃癌放疗患者护理管理中,全程护理干预的应用价值较高,适宜采纳。

综上所述,由于全程护理干预对于胃癌放疗患者中具有可行性,且能提高护理效果,改善生活质量,建议推广。

## 参考文献

- [1]刘锦玲.胃癌根治术患者采用全程护理干预对患者生存质量及心理影响[J].中国卫生标准管理,2019,10(6):145-147.
- [2]刘丽霞.研究全程护理干预对胃癌术后早期肠内营养并发症的影响[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(14):19-20.
- [3]吴俊俞,丁玉兰,林常红.调查分析我院 2016 年—2019 年门诊癌痛患者用药情况[J].中国卫生标准管理,2019,10(23):82-85.
- [4]刘敏,杨桂梅,赵薇.全程分期护理对胃癌老年患者化疗期癌因性疲乏、依从性的改善作用分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(3):120-121.
- [5]刘祥燕.全程分期护理对老年胃癌患者化疗期癌因性疲乏及依从性的改善效果分析[J].医药前沿,2019,9(36):166-167.