

卵巢多囊表现不一定是疾病

阴莉

(四川省自贡市第一人民医院 643000)

卵巢多囊是一个内分泌失调性疾病,发生多囊卵巢是由于卵巢轴功能失调,从而破坏相互之间的依赖与调节,由此导致卵巢长期不能排卵,使患病人群引发不孕、闭经、月经不调、肥胖情况。但要注意的是卵巢多囊表现不等于多囊卵巢综合征,患者在拿到报告单时,也不要过度紧张,看到卵巢多囊表现就认为自己患有多囊卵巢综合征。通过进一步了解多囊卵巢综合征的诊断标准,来了解卵巢多囊表现到底是不是疾病。

一、多囊卵巢综合征的诊断标准

在对多囊卵巢综合征患者进行诊断时,需要进行排除性诊断,当患者并不完全满足条件,就不能判定为多囊卵巢综合征。

①稀发排卵或无排卵;②高雄激素的临床表现和高雄激素血症,卵巢多囊改变;③超声结果显示:一侧或双侧卵巢直径 2~9mm 的卵泡大于 12 个。当患者符合上述两项,并通过进一步检查排除其他高雄激素病因,比如先天性肾上腺皮质增生、分泌雄激素的肿瘤等。可以初步判断是患上多囊卵巢综合征。

当女性存在卵巢多囊表现,但又不符合多囊卵巢综合征的判断条件,也就是说所表现出的卵巢多囊表现并不是疾病,也不需要进行治疗,同时也不会影响女性的生育能力。但当女性表现出的卵巢多囊表现符合多囊卵巢综合征的诊断标准,需要及时就医接受治疗,以免影响女性的身体健康。

二、多囊卵巢综合征有哪些症状?

早期症状:大多数女性患者会出现月经失调,主要表现为月经稀发。

月经失调:是多囊卵巢综合征最主要的症状,大多数患者会出现经量少,严重时发生闭经,也有些患者会出现不规则子宫出血。

高雄激素相关症状:①多毛:是雄激素增高的重要表现,通常以性毛最为明显,阴毛浓密,呈现男性型。有些患者的上唇、下颌也会出现较多的体毛。②痤疮:由皮脂腺分泌过剩而导致的痤疮,通常会给皮肤造成损伤,患者会表现为粉刺、丘疹、结节、脓疱等,大多发生在面部、额头、胸背部。③女性型脱发:脱发主要发生在头顶部,但不侵犯发际线,向后可延至后头部,只表现为头顶部毛发稀少脱落,但并不会出现光头。④油性皮肤:由于患有多囊卵巢综合征的患者会分泌过多的雄激素,从而引发高雄激素血症,使皮脂分泌过多,这会使患者头面部油脂过多,毛孔增大。

在超声检查下,会发现多囊卵巢,具体表现为卵巢增大、多囊卵巢、间质增加。当女性出现这类症状时,需要对照多囊卵巢综合征的诊断标准,有意识的进行自我检查。若实在不好确定,可以及时就医进行检查,由医生给出最专业的指导。

三、多囊卵巢综合征如何调理?

对多囊卵巢综合征患者,应采取调解月经周期、控制多毛、痤疮和体重,及时纠正内分泌异常,同时也要预防糖尿病、子宫内膜过度增生、肥胖等。

1.调整生活方式

从饮食调整和运动锻炼两方面,保证生活方式更加科学健康,良好生活习惯的养成,在一定程度上能够帮助超重患者减肥,抑制卵巢雄激素的分泌,同时缓解月经紊乱、多毛、痤疮的症状,坚持运动锻炼,也能够增强自身体质,同时提高免疫力,减少心脑血管疾病的发生风险。

2.内分泌和代谢异常

当患者是因高雄激素分泌过多,在治疗时,通常选用短效 COC 和螺内酯药物进行治疗。短效 COC 适用于青春期和育龄期患者,治疗痤疮要坚持用药六个月,治疗毛发过多,同样需要坚持服药至少 6 个月才能见效,主要是由于体毛生长有一定的周期,擅自停药有可能会再次复发。若患者的痤疮或毛发过多情况较严重,需要配合药物进行局部治疗。螺内酯药物适用于无法利用 COC 治疗的患者,但在医学治疗的过程中,需要注意螺内酯的使用剂量,有此才能保证患者的用药安全。

若患者是因代谢异常,可以利用二甲双胍和吡格列酮进行治疗。二甲双胍是胰岛素增敏剂,能够抑制肠道葡萄糖的吸收,提高人体胰岛素的敏感性,能够降低高血糖。但要注意这类药物,不适用于心肝肾功能不全、酗酒等患者。吡格列酮药物既能提高人体胰岛素敏感性,还能改善血脂代谢、抗炎、保护血管内细胞功能。与二甲双胍联合应用能够提高治疗效果。

3.中医治疗

在辨证的基础上选用药物,比如六味地黄丸、龙胆泻肝汤等,同时也可以利用针刺促排、艾灸、中药外敷等配合治疗。

四、多囊卵巢综合征的预防

由于多囊卵巢综合征病因不明,要做好预防工作,养成良好的生活习惯,才能预防疾病的发生。

1.早期筛查

对于青春期多囊卵巢综合征高危人群,需要及早开展筛查工作,最好是从青春期少女月经初潮 2 年后开始。当首次筛查结果正常,需要每年至少 1 次重复筛查。肥胖、家族史属于高危人群,要进行妇科 B 超、糖脂代谢筛查,若女性有一定的生育要求,也可以进行妇科 B 超或尿排卵试纸监测排卵。

2.预防办法

注意日常饮食均衡,保证营养丰富,坚持运动锻炼控制体重,谨遵医嘱进行定期复查。同时,在日常生活中也要保持良好的心态,做好日常病情监测,明确预防比治疗疾病更重要。

结束语:综上所述,有卵巢多囊表现不代表患有卵巢多囊综合征,但女性要掌握自我检查的方法,了解卵巢多囊综合征的诊断标准,将自身症状与诊断标准对照。当发现符合条件时,应及时就医,在确诊之后不要过度紧张,应积极配合医生,才能有效治疗疾病,以免影响女性的身体健康。