

# 中医怎么治疗舌头溃疡？

余高成

(四川省南江县长赤镇红四卫生院 四川省巴中市 636632)

舌头溃疡是一种常见的口腔溃疡疾病，在民间该疾病也被称作“口腔上火”或者“口疮”。该疾病病程较长，具有反复发作的特点，主要表现为口腔黏膜局限性溃疡受损，能够自愈，可以出现在口腔黏膜的任何一个位置。其中最为常见的位置在口腔的唇、颊、软腭及牙龈等粘膜位置，随着病情的发展出现一个或者好几个大小不一的圆形或者椭圆形溃疡，表面具有一层清晰可见的灰白或黄色假膜，中央凹陷，边界较为清晰，周围粘膜红且微肿，溃疡局部灼痛十分明显，舌头溃疡也被称作复发性阿弗他性口炎和复发性口腔溃疡。下面本文对中医治疗舌头溃疡的方法展开分析。

在中医学范畴中，舌头溃疡属于“口糜”“口疮”的范畴内。口疮虽然出现于口中，但是和内脏有着密不可分的关系。中医学认为，脾开窍于口，心开窍于舌，肾脉连咽系舌本，两颊属胃，牙龈属大肠，任督二脉均上络口腔唇舌，因此口疮的出现和五脏有着密不可分的关系。《素问·至真要大论》中提出：“诸痛痒疮，皆属于心”。口疮之火，不独责之于心”。如果日常生活中容易恼怒，具有吸烟饮酒的习惯，食用食物过于油腻，都会导致心脾积热、肺胃郁热、肝胆蕴热，进而形成舌头溃疡。肾阴明显不足，虚火上炎，出现舌头溃疡为虚证；年老体弱，劳倦内伤，脾胃受损，可导致中焦枢纽失司，上下气机不畅通，心火独盛，进而导致舌头溃疡出现，多为虚证。《脾胃论》中提到：“既脾胃气衰，元气不足，而心火独盛，心火者，阴火也，起于下焦，其系于心，心不主令，相火代之”。胃病导致气短，精神状态不佳而生大热，有时胃火上行对面部造成影响，引发舌头溃疡。中医对舌头溃疡可以分为七型治疗，本文对此展开一一分析。

## 1. 外感热毒型口疮

该疾病多出现在外感后的 1-2 天内，存在十分明显的外感症状。发病初期阶段口腔黏膜局部充血、明显红肿，伴随轻微疼痛感，舌尖及唇内存在小红点或者小疱疹，12 小时内疱疹溃烂，呈表浅溃疡，边界十分清晰。因此需要遵循清热解毒、祛湿清火的原则。选择方药：银花、地丁、生地、石膏各 20g，菊花、桑叶、黄芩各 15g，黄柏、桔梗、茯苓、神曲、白芨、天竺黄各 12g，甘草 6g，使用水煎服，每日服用 1 剂。

## 2. 脾胃湿热型

脾胃湿热型舌头溃疡存在多处糜烂生疮，疮面红肿，患者存在强烈的灼热疼痛感，病情严重者存在口臭、牙龈肿痛，同时伴随口渴、

尿黄、便秘等政治表现，舌红苔黄。治疗需遵循清热泻火、健胃除湿的原则。选择方药：连翘 30g，黄芩、竹叶、茯苓各 15g，山栀、黄柏、黄连、苦参、胆草、苍术、神曲、泽泻各 12g，大黄、甘草各 6g，使用水煎服，每日服用 1 剂。

## 3. 脾胃阳虚型

脾胃阳虚型舌头溃疡的症状表现为口舌生疮，溃疡面色发白，周围不红，数量较少，经过长期治疗无法痊愈，伴随四肢不温，口干舌燥、腰酸背痛、大便塘、舌淡苔白腻，脉沉若。治疗需要遵循温补脾胃的原则。选择方药：熟地、山药各 30g，丹皮、茯苓、泽泻、苍术、白芨各 15g，当归、元参、山茱萸各 12g，制附片、甘草各 6g。使用水煎服，每日服用 1 剂。

## 4. 脾胃气虚型

脾胃气虚型舌头溃疡的主要症状表现为口舌生疮且反复发作，疮面色淡凹陷，患者疲惫，食欲不佳，四肢无力，舌淡苔白。应遵循益气健脾，运化水湿的治疗原则。方药选择：黄芪、党参各 30g，芡实、薏苡仁各 20g，当归、白术、白芨各 15g，苍术、天竺黄、泽泻各 12g，陈皮、茯苓、各 10g，柴胡、甘草各 6g。使用水煎服，每日服用 1 剂。

## 5. 心肾不交型

该类舌头溃疡颜色鲜红，数量较多，大小不一，昼轻夜重，患者存在心悸、失眠、健忘耳鸣、腰酸背痛的表现，舌红苔薄。治疗应遵循滋阴清火，交通心肾的原则。选择方药：桑寄生 30g，连翘 20g，地骨皮 15g，莲子心、栀子、丹皮、泽泻、白芨各 12g，黄连、泽泻、山茱萸各 10g，甘草 6g，山药 5g，吴茱萸 3g。使用水煎服，每日服用 1 剂。

## 6. 阴血亏虚型

该类舌头溃疡多见于女性，出现在月经后，伴月经前期量多，五心烦热，口干舌燥，舌淡苔薄白。治疗应遵循补血滋阴，清火祛热的原则。选择方药：生地 30g，当归、白芍各 20g，元参、淡竹叶、茯苓、丹皮、山栀各 15g，柴胡、麦冬、白芨各 12g，五味子、黄连各 10g，甘草 6g。使用水煎服，每日服用 1 剂。

综上所述，对舌头溃疡来说，中医治疗方法较多，患者需要结合自身实际情况，选择合适的治疗方法，通过中医治疗方法改善自身病情，早日康复。