

不孕症应如何治疗

周琳

(成都市锦江区妇幼保健院 610011)

引起不孕症原因有很多种,如生殖器官发育不良、女性卵巢功能不全、内分泌失调、妇科慢性疾病、妇科炎症等。患了不孕症后应该及时进行必要的检查,明确病因和诊断,指定治疗方案。治疗方法包括药物、手术和辅助生殖技术。目前国内有不少生殖医学中心都可以针对不同病因引起的不孕症实施先进、科学有效的辅助生育技术(ART),为不孕夫妇提供助孕及生殖健康的服务。

一、输卵管阻塞性不孕的治疗

主要有输卵管通水、通气、宫腔内注射药物等方法。于粘连严重者,必须做“输卵管粘连松解术”、“输卵管吻合术”、“输卵管造口术”等。

治疗输卵管阻塞性不孕,需根据病人的具体情况,综合对症治疗。因为输卵管的生理功能:卵子的捡拾、卵子的运输;精子的运输和激活。所有这些功能必需靠输卵管粘膜纤毛活动,输卵管里蠕动和节断性收缩。进入阴道的精子经过重重关卡,才能受孕。

治疗输卵管不通的方法很多,如:输卵管通水、通气、宫腔内注射药物、内服药物、针灸以及外治法。对于粘连严重者,必须做“输卵管粘连松解术”、“输卵管吻合术”、“输卵管造口术”等。最后顺便提一下,不要一味用“通水”一个方法治疗,多次通水可造成输卵管积水更加严重,子宫肥大,输卵管形成水囊,使输卵管功能紊乱,使不孕症更加复杂化。还有,因为做输卵管通水患者痛苦大,使对疼痛敏感的患者极易造成假性不通。

二、3D 孕育微环境疗法

3D 孕育微环境疗法是根据身体特征、发病特点、心理压力等多方面因素,从根源处找出不孕的所在,并且对人体的微环境进行修复。

治疗效果:3D 孕育微环境疗法采用世界卫生组织倡导的顺势疗法,补偿现代不孕症医学盲点,尽量完善传统疗法所存在的缺陷。可安全、快速、有效地从根本上治愈疾病。保持人类生育最佳状态。达到和常人受孕几乎一致的治疗目的。

治疗与手术目的:3D 孕育微环境疗法着眼于恢复男女生殖系统最佳受孕状态。通过分子水平和细胞综合调理,实现细胞活性,改善微环境。删除

三、宫、腹腔镜技术

宫、腹腔镜技术是一项先进的妇科诊疗技术,在不孕症方面的应用十分广泛。子宫性不孕占女性不孕症的 30%,常见的原因有子宫内膜炎、宫腔粘连、子宫畸形、子宫肌瘤和子宫内膜息肉等。由于腹腔镜可以通过镜体和图象监视系统直接观察宫腔内的各种病变,确定病灶部位,因而对诊断宫腔内的疾病和异常具有很高的应用价值。

四、女性心理的调整

女性不孕不育护理:女性不孕患者除应尽快尽早、积极治疗之外,在生活上也应注意切实防护,这样才能收到更佳的治疗效果。

1、心理上要坦然,不能过分焦虑和忧虑,要保持愉快的心情,

培养广泛的兴趣。夫妇双方婚后生儿育女是人生的希望,但往往盼子太心切,反而不会怀孕。特别是高龄者或结婚数年未孕者心情更加紧张,从而干扰了神经内分泌功能。

2、注意自我保护,减少不孕的发生:对一些可能影响生育的工作应当注意防护,如应避免接触放射线和对身体有害的物质如某些化学品和重金属等,避免高温作业等。不育患者应尽量避免吸烟饮酒。

3、增加营养,加强锻炼:多食一些肝、脑等动物内脏有利于性激素的合成,而维生素类也是必需营养,宜多食富含蛋白质、维生素的食品,如瘦肉、鸡蛋、新鲜蔬菜、水果等。

4、平时宜节欲,避免房事过频:节制性生活有利于孕育种子,对预防不孕是极为重要的。但也不可间隔过久,否则有滞留的精液存在,精子运动会受到影响。宜选用女方排卵期同房,以增加受孕机会。

五、辅助生殖技术主要包括以下方法:

1、宫腔内人工授精(IUI)

宫腔内人工授精(IUI):收集男方精液,经过实验室洗涤处理,将具有活力的上游精子通过一根细管注射进女方子宫腔内,适用于男方轻度精液异常(如少精、弱精、不液化)和性功能障碍,以及免疫因素和不明原因引起的不孕。男方无精或严重遗传疾病者,需采用精子库的供精实施供精人工授精(AID)

2、常规体外受精与胚胎移植(IVF-ET)

体外受精-胚胎移植(IVF-ET),俗称“试管婴儿”:分别采集男方精液和女方卵子在实验室中培养受精,发育成胚胎再放回女方子宫腔内。如能植入子宫将继续生长到分娩。适用于子宫输卵管粘连、积水、阻塞;子宫内膜异位症;卵泡发育和排卵异常(多囊卵巢或卵子缺乏等);男方少、弱、畸精;多次人工授精失败者。

3、卵泡浆内单精子显微注射与胚胎移植(ICSI-ET)

卵母细胞浆内单精子注射(ICSI),在显微镜下选取形态正常、有动力的精子直接注入卵细胞浆内完成体外受精,其余步骤同 IVF-ET。适用于重度少、弱、畸精或免疫因素等引起的不育。

4、胚胎植入前遗传学诊断(PGD)

胚胎冻融:当体外受精与培养后,每次移植 2-3 枚胚胎,剩余的可用胚胎冷冻保存,以备未孕时另择周期复苏移植,这样会增加受孕的机率。不孕不育的治疗医院发现,患者不育不仅是生育各个环节的障碍所造成,据临床观察,精神压抑、心理负重、情绪烦躁亦是不可忽视的,故而要“即来之则安之”,保持良好情绪尤为重要。

总之,因为不孕不育的病因很多,而针对不同病因所选用的治疗方法也不尽相同,不同的治疗方法有不同的治疗周期。所以很明显,不孕不育的治疗费用须依治疗方法及治疗周期而言。治疗效果就更难说,与医生水平、治疗技术、患者身体情况都有着莫大关联,不可一概而论。