

品管圈在改善老年肾病综合征患者护理效果中的应用

汪海艳¹ 师梅杨²

(新疆医科大学第五附属医院 肾病科 新疆 乌鲁木齐 830011)

摘要: 目的: 探究老年肾病综合征护理中应用品管圈所取得的护理效果。方法: 选取于 2020.1-2020.12 接受治疗的 70 例肾病综合征老年患者, 随机分组法, 每组 35 例。常规护理法用于对照组, 品管圈用于观察组。结果: 观察组 BUN、Scr、24h 尿蛋白量指标低于对照组, ALB 指标高于对照组 (P<0.05)。结论: 在老年肾病综合征护理中应用品管圈护理效果显著。

关键词: 品管圈; 肾病综合征; 护理效果

Abstract: Objective: To explore the effect of quality control circle in the nursing of elderly nephrotic syndrome. Methods: Selected 70 elderly patients with nephrotic syndrome who received treatment from 2020.1-2020.12. Randomly grouped 35 cases in each group. The conventional nursing method was used for the control group, and the quality control circle was used for the observation group. Results: The BUN, Scr and 24h urine protein levels of the observation group were lower than those of the control group, and the ALB index was higher than that of the control group (P<0.05). Conclusion: The effect of quality control circle nursing in elderly nephrotic syndrome nursing is significant.

Keywords: quality control circle; nephrotic syndrome; nursing effect

肾病综合征属于一种肾内科疾病, 在发病后会出现较多的并发症, 导致患者的生活质量严重下降。为了能够提升患者疾病治疗效果, 应给予患者品管圈护理方法^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2020.1-2020.12 接受治疗的 70 例肾病综合征老年患者, 随机分组法, 每组 35 例。对照组, 男、女为 17 例和 18 例, 61-84 岁, 均值 (72.6±3.5) 岁; 观察组, 男、女为 16 例和 19 例, 62-85 岁, 均值 (73.2±3.4) 岁。两组资料无差异 (P>0.05)。

1.2 方法

对照组, 行常规护理法, 评估患者病情, 监测体征变化, 控制每日钠盐摄入量, 指导患者科学的用药方法。

观察组, 行品管圈护理法, (1) 建立品管圈小组: 由 20 名护理人员构成, 选取其中 1 名作为圈长, 负责整个品管圈活动的组织及实施工作。(2) 主题选择: 将“品管圈在改善老年肾病综合征患者护理中的应用效果”作为本次活动的主题。(3) 现状: 对 70 份病历进行数据采集, 明确本次活动的重点护理内容。(4) 制定目标: 在明确本次要改善的内容后, 再拟定改善目标。(5) 要因分析: 使用鱼骨头分析及头脑风暴法对老年肾病综合征患者护理方法进行分析。(6) 对策实施: ①用药指导: 为患者介绍药物使用方法、疗效及可能会出现的不不良反应。②饮食护理: 对蛋白摄入量进行严格控制, 每日钠盐摄入量控制在 <2g, 少食味精及食碱及腌制类的食物。控制动物脂肪摄入量, 多食新鲜的蔬菜和水果。③感染控制: 定时对室内进行开窗通风, 控制探视人数。对于病情严重者应使用 2% 硼酸水进行漱口。④出院指导: 要求患者应保持稳定的心理情绪, 按时按量服药, 减少佩戴口罩以预防感冒, 保持卧床休息, 确保睡眠充足。

1.3 观察指标

观察两组 BUN (尿素氮)、Scr (血肌酐)、24h 尿蛋白量、ALB (血浆白蛋白) 临床指标。

1.4 统计学处理

SPSS22.0 软件, 临床指标用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 用 t 检验, 差异显著 (P<0.05)。

2 结果

观察组 BUN、Scr、24h 尿蛋白量指标低于对照组, ALB 指标高于对照组 (P<0.05)。

表 1 临床指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=35)	BUN (mmol/L)	Scr (mmol/L)	24h 尿蛋白量 (g/24h)	ALB (g/L)
观察组	8.22 ± 2.15	151.26 ± 37.45	1.25 ± 0.32	34.25 ± 7.42
对照组	11.16 ± 2.75	192.43 ± 56.47	1.67 ± 0.44	26.87 ± 6.45
t 值	4.805	3.386	4.842	4.276
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

肾病综合征属于一种肾脏病变疾病, 若不能及时进行治疗, 极易引发患者出现急性肾功能衰竭及继发感染等情况。在疾病护理中应给予患者品管圈护理方法, 作为一种团队合作护理管理活动, 由活动小组自发组织, 在圈长及全体圈员的共同努力下, 发现问题, 对问题产生的原因进行分析, 并提出合理化的改进对策^[2]。本文研究结果显示, 观察组 BUN、Scr、24h 尿蛋白量指标低于对照组, ALB 指标高于对照组 (P<0.05)。可知在老年肾病综合征护理中应用品管圈护理方法具有可行性。

综上所述, 在老年肾病综合征护理中应用品管圈护理方法护理效果显著。

参考文献:

- [1]高泽宇,武彦霄.品管圈在改善老年肾病综合征患者护理效果中的应用[J].中国卫生产业,2020,17(05):65-67.
- [2]林婕,周媛,于雯雯.综合护理对老年肾病综合征生存质量的临床影响[J].中国现代药物应用,2019,13(12):176-177.