

延续护理模式对青光眼患者护理及预后临床疗效观察

杨燕

(新疆医科大学第五附属医院 眼科 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要: 目的: 研究青光眼患者在治疗过程中采用延续护理模式的疗效。方法: 选取 2019 年 1 月—2020 年 12 月我院收治的青光眼患者 60 例进行分析。护理差异性将其分为对照组(院内常规护理, n=30)和观察组(延续护理干预, n=30)两个小组, 对比疗效。结果: 观察组患者的各项自我效能指标显著优于对照组, 差异明显 ($P < 0.05$); 观察组患者的各项情绪评分均优于对照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。结论: 青光眼患者治疗过程中采用延续护理模式, 能够提高治疗效果, 可以推广。

Abstract: Objective: To study the curative effect of continuous nursing mode in the treatment of glaucoma patients. Methods: From January 2019 to December 2020, 60 cases of glaucoma patients admitted to our hospital were selected for analysis. Nursing differences are divided into two groups: the control group (in-hospital routine care, n=30) and the observation group (continued nursing intervention, n=30), and the efficacy is compared. Results: The self-efficacy indicators of the observation group were significantly better than those of the control group, with significant differences ($P < 0.05$); the emotional scores of the observation group were better than those of the control group, with significant differences ($P < 0.05$). Conclusion: The continuous nursing mode in the treatment of glaucoma patients can improve the treatment effect and can be promoted.

关键词: 青光眼; 舒适护理; 应用

青光眼是一种发病率较高的眼科疾病, 并且由于人们生活方式的不规律, 导致青光眼的发病率逐年上升。青光眼患者在规定时间内不能得到有效的治疗, 将会引发视力下降, 视野缩小甚至会使患者致盲。资料显示, 致盲性疾病中, 青光眼疾病居第 6 位, 对人们的眼部健康产生严重的威胁^[1]。临床资料显示, 患者接受有效的护理干预具有较好效果, 本研究对此进行分析, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 1 月—2020 年 12 月我院收治的青光眼患者 60 例进行分析。护理差异性将其分为对照组(院内常规护理, n=30)和观察组(延续护理干预, n=30)。患者基本资料: 观察组男女患者比例 14:16, 平均年龄 (56.25 ± 9.97) 岁; 对照组男女患者比例为 17:13, 平均年龄 (57.36 ± 8.54) 岁。纳入标准: 1) 患者入院后接受眼部检查, 各项指标符合青光眼判断标准。2) 患者精神正常、沟通正常, 能配合治疗。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 主要是对患者进行休息指导、饮食指导、用药指导等。

观察组采用延续性护理干预, 主要有如下措施: 1) 成立延续护理小组。由护士长领导科室护理人员成立延续护理小组, 在实施护理前对小组成员进行青光眼健康知识和护理内容的培训和考核, 合格后方可承担护理责任。①电话随访, 护理人员对患者每周进行一次电话随访, 详细了解患者的青光眼疾病状况, ②开展健康讲座。医院邀请青光眼专家每月展开知识讲座, 邀请患者和家属参与, 对患者进行青光眼疾病知识教育, 及时解答患者及其家属的各种疑问, 同时在听讲座期间为患者进行眼压、血压、血糖水平检测^[2]。

1.3 观察指标

采用焦虑自评量表对患者的焦虑抑郁程度进行打分, 并采用自我

效能感知量表对患者的自我评价进行衡量。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 进行分析, 以 ($\bar{x} \pm s$) 和百分比分别表示计量资料计数资料, $P < 0.05$, 具有统计学意义。

2 结果

观察组患者的各项情绪评分均优于对照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。数据如表 1 所示:

表 1 患者情绪评分对比

组别	n	SAS	SDS
护理前:			
对照组	30	37.56 ± 8.41	43.85 ± 8.26
观察组	30	38.99 ± 8.67	45.61 ± 9.26
护理后:			
对照组	30	32.84 ± 7.32	34.33 ± 6.85
观察组	30	28.03 ± 6.03	29.54 ± 5.87

3 讨论

本研究以我院收治的青光眼患者进行分析。护理差异性将其分为对照组(院内常规护理)和观察组(延续护理干预)两个小组, 对比疗效。结果显示, 观察组患者的各项自我效能指标显著优于对照组, 差异明显 ($P < 0.05$); 观察组患者的各项情绪评分均优于对照组, 差异明显 ($P < 0.05$)。

综上所述, 青光眼患者治疗过程中采用延续护理模式, 能够提高治疗效果, 可以推广。

参考文献:

- [1] 谢翠娟. 延续护理模式对青光眼患者护理及预后临床疗效评价[J]. 心理月刊, 2020(13).
- [2] 南宇宏. 延续护理模式对青光眼患者护理效果及预后分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 003(041):89-89