

· 护理园地 ·

心理干预对尿毒症患者血液透析期的护理效果体会

陈玉

(商南县医院 陕西 商洛 726300)

摘要:目的:探讨心理干预对处于血液透析期尿毒症患者的护理效果。方法 随机选取 2019 年 10 月至 2020 年 10 月到我院进行血液透析的尿毒症患者 100 例,并分为观察组及对照组,每组 50 例,对照组使用常规护理,观察组使用心理干预护理,对比两种护理模式的效果。结果 观察组患者经过护理后,其抑郁及焦虑评分均低于对照组,护理满意度也高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 经过研究可知,心理干预对缓解处于血液透析期尿毒症患者的心理压力及提升满意度具有显著效果。

关键词:心理干预;血液透析;尿毒症

1. 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2019 年 10 月至 2020 年 10 月到我院进行血液透析的尿毒症患者 100 例,分为观察组及对照组,每组 50 例,为方便后期对患者展开研究,对患者的基本信息进行详细调查及记录。具体信息如表 1 所示,下表中两组间数据均有差异,此差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

表 1 两组患者基本信息 ($\bar{x} \pm s$)

分组	性别		平均年龄	平均病程
	男	女		
观察组	30	20	50.1 ± 5.1	1.7 ± 0.6
对照组	31	19	49.6 ± 5.8	1.8 ± 0.5

纳入标准:(1)患者经过我院确证为尿毒症,并不需要血液透析进行治疗的患者;(2)患者在认知及精神方面无障碍,意识清醒,可正常沟通;(3)患者及患者家属知情,并签署知情同意书;(4)患者自愿参加本次研究;(5)患者同意使用本次研究的护理办法。(6)患者生命周期足够本次研究的时间。

排除标准:(1)患者存在认知障碍或其他精神疾病,意识模糊等情况,无法与医生正常沟通;(2)患者或患者家属有一方不同意或不知情患者不能参加本次研究;(3)患者未签署知情同意书;(4)患者非自愿参加本次研究;(5)患者不同意本研究中的护理模式;(6)患者生命周期不足以完成本次研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理方法

对照组使用常规护理模式,主要内容包括患者病情实时监测,对患者讲解

关于血透的注意事项,饮食护理及药物使用方面的护理等。

1.2.2 观察组护理方法

观察组在常规护理的基础之上实施心理护理,其主要内容包含以

下几个方面:

(1)心理评估。对患者的心理状况方面进行测评,需要充分了解患者自身文化水平及家庭状况等,能够与患者展开深入沟通,实时观察患者的心理变化,准确判断患者在情绪方面是否有抑郁情绪,针对患者的具体情况进行心理护理,鼓励患者并提升对护理人员的信任程度。

(2)护理人员需积极正面引导。护理人员可以对患者以举例的形式向患者讲解治疗方案,给予鼓励并与长时间进行透析治疗的患者及时沟通,增强患者对治疗疾病的自信心,这种提升患者自信心的护理方式,在心理护理过程中发挥重要作用。

(3)家属与护理人员积极配合。护理人员需要与患者家属讲解相关注意事项,并叮嘱家属给予患者精神方面的支持,陪伴患者,减少患者孤独感及绝望的心理因素产生。

(4)提供舒适的治疗环境。舒适的治疗环境可帮助患者放松心情,这就需要护理人员在护理过程中对待患者的态度要良好,给患者温暖,及时对患者的疑问作出解答,帮助其更快适应环境,防止因陌生环境导致患者出现不良心理。

1.3 观察指标

本次研究的观察指标主要对患者抑郁症发生率及焦虑症发生率作出统计,发生率越高表明,发生抑郁或焦虑的可能越大。为深入了解心理方面的护理效果,对患者的满意度进行调查,共分为四个等级,分别为满意、较满意、不满意及满意度。

1.3 统计学方法

采用 SPSS21.0 统计学软件进行统计分析。计数资料以率 (%) 表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 抑郁症及焦虑症发生率

根据本次研究结果显示,观察组抑郁发生率为 56%。焦虑症发生率为 50%,对照组焦虑及抑郁发生率为 72%及 68%,两组差距具

(下转第 8 页)