

护患沟通在老年糖尿病护理过程中的作用效果及对改善患者病情的影响

涂义蓓

(六安市中医院 内分泌科)

摘要:目的:探究护患沟通在老年糖尿病护理过程中的作用效果及对改善患者病情的影响。在 2019 年 07 月~2020 年 12 月期间,86 例因老年糖尿病而在本院接受治疗的患者为研究对象,随机分组,两组各有 43 例患者,对照组实施常规护理,实验组实施常规护理联合护患沟通,探究两组患者护理依从度(血糖监测依从、用药依从性、运动依从性、饮食依从性)、护理前后血糖变化状况(空腹血糖、餐后 2h 血糖)。结果:对老年糖尿病患者的护理中实施常规护理联合护患沟通后,实验组患者血糖监测依从、用药依从性、运动依从性、饮食依从性等护理依从度数据,空腹血糖、餐后 2h 血糖等血糖数据均得到了显著改善,组间数据对比差异明显, $(P < 0.05)$ 。结论:实施常规护理联合护患沟通后,有效对患者的血糖水平进行控制,提高了患者的护理依从水平,有较好的临床推广价值。

关键词:护患沟通;老年糖尿病;改善病情

本文节选在 2019 年 07 月~2020 年 12 月期间,86 例因老年糖尿病而在本院接受治疗的患者为研究对象,探究护患沟通在老年糖尿病护理过程中的作用效果及对改善患者病情的影响,详情如下。

1、研究对象和方法

1.1 研究对象

在 2019 年 07 月~2020 年 12 月期间,86 例因老年糖尿病而在本院接受治疗的患者为研究对象,随机分组,两组各有 43 例患者,对照组实施常规护理,实验组实施常规护理联合护患沟通。

对照组,男 18 例,女 25 例,年龄 62 岁~79 岁,平均 (70.50 ± 0.23) 岁;实验组,男 20 例,女 23 例,年龄 63 岁~80 岁,平均 (71.50 ± 0.22) 岁。组间资料对比后,无显著差异, $P > 0.05$ 。纳入标准:(1)患者均符合老年糖尿病临床诊断标准。(2)均对本次研究细节了解,自愿参与。排除标准:(1)其他严重原发疾病患者。(2)意识障碍患者。

1.2 研究方法

对照组实施常规护理:饮食指导、用药指导等^[1]。

实验组实施常规护理联合护患沟通:(1)医患关系:首先,护理人员要及时告知患者糖尿病是一种终身性疾病,无法完全治愈,但通过合理的治疗,对病情的发展是可防可控的^[2]。对此,护理人员就要积极与学生进行语言沟通,了解患者的治疗顾虑,并指导患者积极进行治疗,同时对患者的兴趣爱好全面掌握,转移患者的注意力,提高对治疗的信心,建立良好的医患关系^[3]。(2)语言沟通:护理人员要观察患者的情绪变化,以耐心、轻柔的语气与患者进行沟通,同时指导患者多进行户外活动,提升患者的自身免疫力^[4]。

1.3 观察指标

(1)两组患者护理依从度对比(血糖监测依从、用药依从性、运动依从性、饮食依从性,采用本院自制评分表进行评测)。

(2)两组患者护理前后血糖变化状况对比(空腹血糖、餐后 2h 血糖)。

1.4 统计学方法

组间数据对比时取 SPSS22.0 统计学软件,分析其差异性,当数据差异显著时 $(P < 0.05)$,具有统计学意义。

2、结果

2.1 两组患者护理依从度对比

依据表中数据可知,经过常规护理联合护患沟通后,有效提升了实验组患者护理依从度数据,组间数据对比差异明显, $(P < 0.05)$,见表 1。

2.2 两组患者护理前后血糖变化状况对比 依据表中数据可知,经过常规护理联合护患沟通前,两组患者空腹血糖、餐后 2h 血糖等数据无明显差异, $(P > 0.05)$;经过常规护理联合护患沟通后,实验组患者血糖数据,得到了较好改善,组间数据对比差异明显, $(P <$

$0.05)$,见表 2。

表 1 两组护理依从性对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	血糖监测依从	用药依从性	运动依从性	饮食依从性
对照组	43	12.25 ± 0.36	11.56 ± 0.32	10.58 ± 1.65	15.36 ± 0.47
实验组	43	22.36 ± 4.65	25.36 ± 2.31	27.02 ± 0.33	26.54 ± 2.75
T	--	14.2146	38.8038	64.0672	26.2779
P	--	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 护理前后血糖水平差异 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	43	11.27 ± 2.36	7.03 ± 1.31	14.54 ± 2.35	11.00 ± 2.32
实验组	43	11.63 ± 1.95	6.02 ± 0.36	14.66 ± 2.66	9.56 ± 0.21
T 值	--	0.7711	4.8750	0.2217	4.0536
P 值	--	0.4428	0.0000	0.8251	0.0001

3 讨论

糖尿病是常见的代谢性疾病,诱发原因与患者自身遗传以及生活环境等有密切关系。根据相关研究表明,随着我国人口老龄化问题加重,使得糖尿病疾病的发病率也有所上升,对患者的生活质量造成影响,严重时还会导致患者出现较多的并发症,影响了患者的晚年生活。同时也由于老年患者自身对疾病的认知水平不高,导致治疗依从度不高,因此就要加强与患者的沟通交流,提升患者的治疗依从水平^[5]。

依据表中数据可知,对老年糖尿病患者的护理中实施常规护理联合护患沟通后,实验组患者血糖监测依从、用药依从性、运动依从性、饮食依从性等护理依从度数据,得到了显著改善,组间数据对比差异明显, $(P < 0.05)$;实验组患者空腹血糖、餐后 2h 血糖等血糖数据,在经过常规护理联合护患沟通后,得到了显著改善,组间数据对比有较大差异, $(P < 0.05)$ 。

综上所述,对老年糖尿病患者实施常规护理联合护患沟通后,有效提升了患者的护理依从度,并改善了自身的血糖水平,因此,值得推广。

参考文献:

- [1]刘晓红,杨滨.试析护患沟通在老年糖尿病护理过程中的作用情况[J].家庭保健,2020,000(002):159-160.
- [2]徐晓.护患沟通在高血压护理过程中的应用[J].糖尿病天地·教育(上旬),2020,017(003):281-282.
- [3]刘晓红,杨滨.探究协同护理模式在老年糖尿病护理中的临床应用[J].健康养生,2020,000(002):10-11.
- [4]孙春梅.护患沟通在老年糖尿病护理过程中的作用[J].糖尿病新世界,2018,v.21(04):143-144.
- [5]葛玉霞.老年糖尿病护理过程中应用护患沟通的观察[J].糖尿病天地,2019,16(008):228-229.