

舒适护理对维持性维持性血液透析患者护理效果及影响分析

姜海燕

(江南大学附属武进医院(徐州医科大武进临床学院) 血液净化中心 江苏 常州 213001)

摘要:目的:分析舒适护理对维持性血液透析患者的护理效果及影响。方法:以2020年3月至2020年9月期间前来我院接受治疗的40例维持性血液透析患者为分析对象,将其随机分为常规组和观察组,每组各占20例,对常规组患者采取常规护理,观察组患者在此基础上进行舒适护理,对比两组患者的护理效果即其自我管理行为(包括患者躯体活动、饮食活动、社会心理行为)和并发症情况(主要有低血压、呼吸困难、四肢抽搐)。结果:观察组患者的自我管理行为各项评分优于常规组,差异明显具有统计学意义($P < 0.05$),观察组患者的并发症发生率比常规组低,差异明显具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:舒适护理对维持性血液透析患者具有明显效果,值得广泛运用。

关键词:舒适护理;维持性血液透析患者;自我管理;并发症

肾脏类疾病的发病率较高,通常来讲,当该类疾病发展到末期时就需要对患者进行血液透析来为其生活质量提供保障。作为最重要的治疗手段之一,血液透析在缓解临床症状、控制肾脏损害等方面效果明确^[1]。然而,长期的透析治疗过程会对患者的情绪产生一些负面影响,从而间接导致各种并发症的产生,造成患者生活质量的下降,影响其治疗依从性。因此,在透析过程中对患者采取一定科学有效的护理措施具有重要意义,此次分析选取2020年3月至2020年9月期间我院接收的40例维持性血液透析患者为研究对象,以此来分析舒适护理对该类疾病患者的护理效果影响,现将其报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年3月至2020年9月期间来我院的40例维持性血液透析患者,采用随机分组法将其分为常规组20例(采取常规护理)和观察组20例(在常规护理基础上进一步采取舒适护理)。常规组患者中男性11例,女性9例,年龄分布在28-73岁,平均(33.13 ± 1.05)岁;观察组患者中男性10例,女性10例,年龄分布在27-74岁,平均(35.62 ± 1.25)岁。两组患者一般资料无较大差异,具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对常规组患者采取常规护理,观察组患者实施舒适护理措施,包括如下内容:(1)健康知识宣讲:对患者发放关于终末期肾脏疾病的健康宣传手册,提高患者对疾病的认知,增强自我管理护理能力,保持乐观心态,尽可能消除焦虑、抑郁、紧张等情绪。(2)心理护理:多与患者互动交流,了解其需求并尽量满足,在进行治疗前告知患者相关注意事项、明确透析治疗效果、消除患者对疾病的疑问同时缓解其紧张的心理情绪。(3)环境干预:长期的透析过程会对患者的心理产生不良影响,因此需保持一个舒适的环境以便有效调节其心理状况,同时嘱咐患者注意保持充分休息、合理饮食。

1.3 观察指标

观察两组患者的自我管理行为和并发症情况。自我管理行为采取问卷调查方式,包括患者躯体活动、饮食活动、社会心理行为三大项目,各个项目下分别含有4、13、5个子项目,每个子项目分数为1-4分,得分越高,代表自我管理行为越好;统计并发症情况,主要有低血压、呼吸困难、四肢抽搐三项并记录总发生率。

1.4 统计学方法

采用SPSS21.0统计软件进行数据分析,其中计数资料以(%)表示,采用 χ^2 检验,计量资料以($\pm s$)表示,采用t检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者自我管理行为对比

观察组患者自我管理行为评分高于常规组,具有明显差异,有统计学意义($P < 0.05$),如表1。

2.2 两组患者并发症发生率对比

观察组患者并发症发生率比常规组更低,差异明显具有统计学意义($P < 0.05$),具体见表2。

表1 两组患者自我管理行为对比[n(%)]

组别	躯体活动	饮食活动	社会心理行为
观察组(n=20)	17.40 ± 3.10	43.70 ± 6.00	17.40 ± 1.60
常规组(n=20)	8.70 ± 2.50	31.90 ± 5.80	10.10 ± 2.70
t	9.769	6.323	10.402
p	0.000	0.000	0.000

表2 并发症发生率比较[n(%)]

组别	低血压	呼吸困难	四肢抽搐	总发生率
观察组(n=20)	1 (5.00)	0	2 (10.00)	3 (15.00)
常规组(n=20)	3 (15.00)	3 (15.00)	3 (15.00)	9 (45.00)
χ^2				4.285
p				0.038

3 讨论

血液透析是治疗肾脏类疾病的重要方式之一^[2]。但是长期的血液透析不仅会增加患者的经济压力,还对患者的生活质量产生明显的影响,血液透析还可能引发一系列的并发症,如低血压、呼吸困难等,直接影响患者的治疗依从性^[3-4]。因此,采取科学有效的护理措施对患者的病情发展具有促进作用同时可有效降低并发症情况。舒适护理是近几年临床护理研究中报道较多的一种护理模式,其重点是关注患者的内在诉求,通过针对性情感和躯体安抚,促使患者身心放松,满足其各类需求,最终达到提高预后的目的,主要是从生理、心理、社会、灵性四个层面对患者进行的护理,因此对维持性血液透析患者给予舒适护理比常规护理具有更明显的效果^[5]。本次分析显示,观察组患者的护理效果即自我管理行为能力明显高于常规组,并且该组患者的并发症发生率也低于常规组,差异具有统计学意义,可见,舒适护理的对该类疾病患者具有积极作用。

综上所述,针对维持性血液透析患者采取舒适护理具有明显疗效,并且可以有效提高患者自我管理行为能力,同时降低并发症发生率,值得广泛运用。

参考文献:

- [1]李芬,时淑侠,王艳芬,等.舒适护理应用于血液透析患者对心理状况及不良并发症的影响[J].国际精神病学杂志,2019,42(4):124-127.
- [2]姜朝霞,贺丽.维持性血液透析患者实施临床护理路径的效果评价[J].中国实用护理杂志,2018,29(10):36-38.
- [3]王晨.维持性血液透析患者护理风险分析及护理管理对策[J].中国实用护理杂志,2019,30(3):8-10.
- [4]车杏仪,刘岩,钟小仕,等.维持性血液透析患者的心理分析和护理对策[J].中外医学研究,2015,13(17):75-76.
- [5]张莉娟,邹迪,刘镇江,等.舒适护理在维持性血液透析患者中的应用[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2018,(42):169.