

# 新生儿抚触联合中医穴位按摩治疗新生儿黄疸护理研究

刘翠娟<sup>1</sup> 刘亚敏<sup>2</sup> 官芳<sup>3</sup>

(新疆库尔勒市第九五一医院 妇产科 新疆 库尔勒 841000)

**摘要:**目的:分析新生儿黄疸患者采用抚触联合中医穴位按摩治疗的效果。方法:选择 2020 年 1 月~2020 年 12 月我院收治的 60 例新生儿黄疸患者进行研究,按照治疗方式将患者平均分为对照组(抚触护理)和观察组(抚触护理联合中医穴位按摩),对比两组患者的治疗效果。结果:观察组患儿的胆红素水平和黄疸持续时间均显著优于对照组,差异明显( $P<0.05$ );观察组患儿的光疗时间与对照组对比无显著差异( $P>0.05$ ),胎便转黄时间和首次排便时间均优于对照组,差异明显( $P<0.05$ )。讨论:新生儿黄疸患者采用抚触联合中医穴位按摩治疗具有较好效果,可以推广。

**关键词:**新生儿黄疸;抚触;中医穴位按摩

临床中黄疸分为生理性黄疸和病理性黄疸,生理性黄疸颜色较浅,主要发病部位为躯干、四肢近端、巩膜等,较少出现并发症。病理性黄疸常呈现金黄色或橘黄色,并且手、足心也会出现,还会伴有心衰、贫血、水肿等并发症。导致患儿精神萎靡,严重威胁患儿的生命安全。新生儿黄疸是指儿童未满月时常见的体内胆红素升高现象,患者症状严重时需要进行治疗,常用的是方式为蓝光照射<sup>[1]</sup>。资料显示,患者在治疗过程中采用抚触联合中医穴位按摩能够提高治疗效果,本文据此进行分析,报告如下。

## 1.资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2020 年 1 月~2020 年 12 月我院收治的 60 例新生儿黄疸患者进行研究,按照治疗方式将患者平均分为对照组和观察组,每组 30 例。患儿基本信息,对照组男女患儿比例为 16:14,平均胎龄( $39.5 \pm 1.5$ )周,平均体质量( $3.5 \pm 0.8$ )kg;观察组男女患儿比例为 15:15,平均胎龄( $40.0 \pm 2.0$ )周,平均体质量( $3.7 \pm 0.9$ )kg。纳入标准:患儿无先天性疾病、窒息史和其他肝病。患儿间信息相近,可以比较。

### 1.2 方法

两组患儿在治疗时均选择蓝光照射治疗和常规的皮肤护理。

对照组患儿采用抚触护理,主要包括:1)抚触前,保持患者的室内空气清新,环境安静,医务人员保持双手温暖并修剪指甲。2)抚触开始时,医务人员掌心倒入润肤油,抚触部位依次为面部、前额、下颌、胸部、腹部、上下肢、背部,10min 内重复 4 次。抚触可以在患儿洗澡后和睡前,每天最多抚触 2 次,力道要轻柔,同时播放一些轻柔的音乐。

观察组患儿另增加中医穴位按摩,主要是在抚触时增加如下操作。1)头部。抬起患儿头部,从前发际线向后抚触,之后平放患儿并轻按其风池穴。2)前额。用拇指轻触两眉至颞部并用食指按揉太阳穴,从上至下将整个额部全抚触。3)下颌。从中央到耳后进行抚触,轻柔患儿的两侧耳门穴。4)胸部。胸两侧交叉推至肩部,按压膻中穴。5)腹部。腹部采用掌心顺时针进行按摩并采用拇指轻按中脘穴。6)四肢。按摩患者的手掌、指尖、踝、腕、髌关节,轻柔患者的双足涌泉穴和三里穴。7)背部。沿脊椎向两侧按摩,蔓延整个背部<sup>[2-3]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察指标主要是患者的胆红素水平、黄疸持续时间、光疗时间、胎便转黄时间、首次排便时间。

### 1.4 统计学处理

采用软件 SPSS25.0 分析,计量资料和计数资料分别采用( $\bar{x} \pm s$ )以及( $n\%$ )的形式表达,采用  $\chi^2$  和  $t$  进行检验, $p<0.05$  有统计学意义。

## 2.结果

观察组患儿的胆红素水平和黄疸持续时间均显著优于对照组,差异明显( $P<0.05$ )。数据如表 1。

表 1 患者胆红素和黄疸时间比较

组别	例数	黄疸持续时间(h)	血清总胆红素水平( $\mu\text{mol/L}$ )
观察组	30	$6.1 \pm 1.5$	$91.2 \pm 16.5$
对照组	30	$7.4 \pm 2.3$	$95.5 \pm 17.8$
$t$ 值		11.827	11.675
$P$ 值		$<0.05$	$<0.05$

观察组患儿的光疗时间与对照组对比无显著差异( $P>0.05$ ),胎便转黄时间和首次排便时间均优于对照组,差异明显( $P<0.05$ ),数据如表 2。

表 2 患者时间指标比较

组别	例数	首次排便时间(h)	胎便转黄时间(h)	光疗时间(d)
观察组	30	$10.71 \pm 1.21$	$32.51 \pm 1.73$	$5.64 \pm 2.31$
对照组	30	$18.13 \pm 2.82$	$60.59 \pm 2.33$	$5.83 \pm 2.11$
$t$ 值		12.817	11.875	4.825
$P$ 值		$<0.05$	$<0.05$	$>0.05$

## 3.讨论

新生儿黄疸若不能及时治疗,将会导致未结合的胆红素穿过血脑屏障进入颅内,产生胆红素脑病。并且患儿饥饿、酸中毒、缺氧、脱水均会导致患儿症状加重。

本研究以我院收治的新生儿黄疸患者进行研究,按照治疗方式将患儿平均分为对照组(抚触护理)和观察组(抚触护理联合中医穴位按摩),对比两组患儿的治疗效果。结果显示,观察组患儿的胆红素水平和黄疸持续时间均显著优于对照组,差异明显( $P<0.05$ );观察组患儿的光疗时间与对照组对比无显著差异( $P>0.05$ ),胎便转黄时间和首次排便时间均优于对照组,差异明显( $P<0.05$ )。

综上所述,新生儿黄疸患者采用抚触联合中医穴位按摩治疗具有较好效果,可以推广。

### 参考文献:

- [1]张哲,严凤,刘丽平.抚触联合穴位按摩对新生儿黄疸的护理效果研究[J].中国城乡企业卫生,2020,v.35;No.220(02):208-210.
- [2]赵虹霞,李日清,苏娟娟.抚触配合中医穴位按摩治疗新生儿黄疸的临床护理研究[J].光明中医,2019,v.34;No.329(16):133-135.
- [3]王莹,宋宁娟,陈珊珊.新生儿抚触联合中医穴位按摩治疗新生儿黄疸的护理疗效研究[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(050):140.