

舒适护理干预实施在鼻窦炎护理中的临床效果及满意度分析

田圆

(六安市中医院 耳鼻喉科)

摘要:目的:探讨对鼻窦炎患者给予舒适护理干预后获得临床效果以及满意度。方法:选取 2018 年 1 月 1 日~2020 年 12 月 31 日收治的 48 例鼻窦炎患者进行护理研究;随机分为常规护理组(常规护理干预)和舒适护理组(常规护理+舒适护理干预),各 24 例;比较两组患者护理总有效率、护理满意度(服务态度、心理干预、护理质量)评分。结果:舒适护理组护理总有效率(91.67%)高于常规护理组(54.17%)($P<0.05$);舒适护理组服务态度、心理干预、护理质量评分高于常规护理组($P<0.05$)。结论:舒适护理干预方式有效应用后,观察护理效果、服务态度、心理干预、护理质量评分,提高程度显著,可促进鼻窦炎患者整体健康状态显著改善。

关键词:鼻窦炎;舒适护理干预;护理总有效率;护理满意度

鼻窦炎作为鼻科疾病一种,其主要因为病毒以及细菌感染造成^[1]。作为鼻窦粘膜非特征性炎症表现,确定有效方式展开疾病及时治疗,意义显著^[2]。期间通过护理配合,而使患者康复状态获得提升,存在显著价值^[3]。本研究旨在探讨对鼻窦炎患者给予舒适护理干预临床价值,为达到整体健康状态显著改善目标,现报告如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 1 月 1 日~2020 年 12 月 31 日收治的 48 例鼻窦炎患者进行护理研究;随机分为常规护理组和舒适护理组,各 24 例;纳入标准:鼻窦炎获得确诊;表现出较高鼻窦炎护理依从性;排除标准:患有其他影响实验研究疾病;认知程度障碍;常规护理组男、女各 11、13 例;年龄 21~65(41.59±2.59)岁;舒适护理组男、女各 12、12 例;年龄 23~67(41.66±2.63)岁;两组性别、年龄比较,具有均衡性($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规护理组

积极开展病情观察,合理给予常规药物治疗以及清洁护理干预。

1.2.2 舒适护理组

①针对患者积极展开入院指导,入院时护理人员在接待期间需确保态度热情,就医院系列状况对患者告知,就主治医师进行认真介绍,对于鼻窦炎相关注意事项以及系列知识,确保患者充分了解,使其环境适应能力提高。同患者之间积极展开认真交流沟通,对其系列状况进行了解,对于系列疑难问题给予解决,就良好护患关系保持做出保证。此外积极做好病房环境清洁护理干预,将细菌以及病毒感染概率降低,对于环境相对安静做出保障,使患者舒适度提高;②积极开展心理护理干预,通过对患者实际情况进行结合,合理完成心理状态评估,就鼻窦炎疾病确保患者能够充分了解,将其焦虑、紧张感降低,使其自信心提高;③积极展开出院指导干预,就出院系列手续办理予以协助,并且就出院后系列注意事项对患者与家属进行告知,对于患者良好生活作息习惯培养予以督促,积极完成定期随访工作,就病情实际恢复情况认真观察。

1.3 观察指标

①比较两组护理效果:显效:鼻窦炎系列症状获得显著改善;有效:鼻窦炎系列症状获得改善;无效:鼻窦炎系列症状无改善^[4]。②比较两组《院制护理满意度调查量表》评分结果,其维度包括服务态度、心理干预、护理质量评分几方面,越高分值,对应越高护理满意度。

1.4 统计学方法

研究结果导入 SPSS22.0 软件分析数据。计数资料以 χ^2 检验完成,表现形式为百分比。计量资料以 t 检验完成,表现形式为 $\bar{x} \pm s$ 。以 $P<0.05$ 为统计学意义显著。

2、结果

2.1 两组患者护理总有效率比较

舒适护理组护理总有效率(91.67%)高于常规护理组(54.17%)($P<0.05$)。(见表 1)

表 1 两组患者护理总有效率比较 [n(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效
舒适护理组(n=24)	11 (45.83)	11 (45.83)	2 (8.33)	22 (91.67)
常规护理组(n=24)	2 (8.33)	11 (45.83)	11 (45.83)	13 (54.17)
χ^2				8.5451
P				0.0034

2.2 两组患者护理满意度评分比较

舒适护理组服务态度、心理干预、护理质量评分高于常规护理组($P<0.05$)。(见表 2)

表 2 两组患者护理满意度评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	服务态度	心理干预	护理质量
舒适护理组(n=24)	90.29 ± 4.29	91.31 ± 5.25	90.11 ± 3.02
常规护理组(n=24)	80.13 ± 5.02	81.17 ± 2.51	81.33 ± 6.02
t	7.5376	8.5365	6.3864
P	0.0000	0.0000	0.0000

3、讨论

鼻窦炎作为耳鼻喉科常见病一种,其主要包括蝶窦、筛窦、额窦以及上颌窦等,其出现同自身鼻部健康状况、窦内纤毛清洁运输功能、全身抗感染能力以及鼻窦开口处解剖结构存在相关性。疾病主要分为两类,分别为急性鼻窦炎以及慢性鼻窦炎^[5]。对于慢性鼻窦炎患者而言,其症状主要体现为多脓涕方面,对于急性鼻窦炎而言,其症状主要集中于头痛、鼻塞、多脓涕等,疾病出现对患者生活质量造成影响极为显著。对此采取有效方法展开对应护理干预,使其疗效以及预后效果获得显著提升,将生活质量提高具有显著意义。

舒适护理方式有效运用,能够在对鼻窦炎患者需求加以了解情形下,展开针对性以及舒适性护理干预,并且呈现出全面性、系统性以及针对性特点,对于理想护理效果获得可以做出充分保证。

综上所述,舒适护理干预方式有效应用后,观察护理效果、服务态度、心理干预、护理质量评分,提高程度显著,可促进鼻窦炎患者整体健康状态显著改善。

参考文献:

- [1]陈淑惠. 综合护理在鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎患者中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛,2020,24(6):885-886.
- [2]鲍媛宇. 综合护理对鼻窦炎及鼻息肉内窥镜手术患者术后疼痛程度及并发症的影响[J]. 医疗装备,2020,33(4):146-147.
- [3]李雪梅. 护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉内窥镜术后康复的影响效果分析[J]. 中外医疗,2020,39(1):129-131.
- [4]张彩峰,汪成丽. 鼻内窥镜下治疗慢性鼻窦炎手术护理配合效果观察[J]. 检验医学与临床,2020,17(2):248-251.
- [5]周丽明. 鼻腔雾化治疗慢性鼻窦炎的护理观察[J]. 微量元素与健康研究,2020,37(1):83-84.