

人文关怀在老年精神分裂症患者护理中的应用

杨雪梅 李荣珍 保石花

(昆明市精神病院 云南 650032)

摘要:目的:探究在老年精神分裂症患者护理中应用人文关怀的效果。方法:74例老年精神分裂症患者为我院2019年2月至2020年9月收治,随机将其分为对照组(n=37,常规护理)、观察组(n=37,人文关怀护理),对两组护理前后的生活质量、护理满意率进行比较。结果:观察组经护理生活质量均较对照组高(P<0.05)。观察组护理满意率较对照组高(P<0.05)。结论:在老年精神分裂症患者护理中应用人文关怀护理效果显著。

关键词:老年人,精神分裂症;人文关怀

临床常见的重性精神病类型之一即精神分裂症,可严重降低患者的生活质量^[1]。为了探究在老年精神分裂症患者护理中应用人文关怀的效果,我院就2019年2月至2020年9月收治的74例老年精神分裂症患者进行了随机的对照研究。现将内容报告如下:

1、资料与方法

1.1 一般资料

研究对象为74例老年精神分裂症患者,研究时间在2019年2月至2020年9月,随机将其分为对照组与观察组,各37例。对照组:男性、女性分别为21例、16例,年龄最大、最小者分别为80岁、60岁,中位年龄(71.32±2.53)岁。观察组:男性、女性分别为23例、14例,年龄最大、最小者分别为80岁、61岁,中位年龄(71.51±2.28)岁。两组一般资料P>0.05,可进行对比。

1.2 方法

对照组行常规护理,观察组在对照组基础上行人文关怀护理,具体为:(1)人文环境护理。定期为患者行病房消毒,确保其病房不吵闹、杂乱,且空气清新、光线充足,为其提供良好的睡眠与休息空间;(2)人文心理护理。多与患者沟通交流,关注其心态及情绪变化,鼓励其将内心的不悦以及护理实际需求说出来,并为其行相关开导,尽量满足患者合理需求,与其语气说话时态度亲切,为其行护理操作时动作柔和,同时定期为其讲解有关精神分裂症疾病以及护理的相关知识,多鼓励、安慰患者;(3)人文生活护理。对患者病情、用药情况等行严密监测,并安排专人护理没有自理能力的患者,同时对患者行饮食等指导,提醒其多吃富含营养以及脂肪、糖、盐含量少的清淡、易消化食物。

1.3 观察指标

(1)对两组护理前后的生活质量进行比较。生活质量使用GQOL-74^[2](生活质量评分量表)评测患者的一般健康状态、生理职能、心理职能以及社会职能,评分与患者生活质量成正比。

(2)对两组护理满意率进行比较。护理满意率通过为患者发放我院自制的满意度调查表,要求其以0-100分对我院护理服务进行评价,不满意:0-60分;比较满意:61-85分;满意:86-100分。护理满意率将不满意例数排除。

1.4 统计学分析

实验数据采用SPSS24.0软件处理,计量资料使用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验;计数资料使用 χ^2 检验。P<0.05为差异具有统计学意义。

2、结果

2.1 生活质量

护理前两组生活质量(P>0.05);观察组经护理后高于对照组(P<0.05)。详见表1:

2.2 护理满意率

观察组护理满意率较对照组高(P<0.05)。详见表2:

表1 生活质量(分, $\bar{x} \pm s$)

生活质量	时间	观察组 (n=37)	对照组(n=37)	t	P
一般健康状态	护理前	74.31 ± 5.58	74.26 ± 5.34	0.03	0.96
	护理后	85.27 ± 3.56	80.46 ± 3.17	6.13	0.00
生理职能	护理前	72.35 ± 4.73	72.11 ± 4.94	0.21	0.83
	护理后	84.85 ± 3.11	79.48 ± 3.36	7.13	0.00
心理职能	护理前	75.37 ± 4.28	75.20 ± 4.31	0.17	0.86
	护理后	86.55 ± 2.40	81.53 ± 3.75	6.85	0.00
社会职能	护理前	74.92 ± 3.46	75.09 ± 3.58	0.20	0.83
	护理后	85.78 ± 2.05	80.86 ± 2.22	9.90	0.00

表2 护理满意率(n, %)

组别	例数	不满意	比较满意	满意	满意率
观察组	37	2 (5.41)	14 (37.83)	21 (56.76)	35 (94.59)
对照组	37	9 (24.32)	11 (29.73)	17 (45.95)	28 (75.68)
χ^2	-	-	-	-	5.23
P	-	-	-	-	0.02

3、讨论

精神分裂症可对患者的机体多个器官机能造成影响,包括患者的感知觉、情感、思维以及行为等^[3]。多数患者在正常情况下不会表现出智能、意识等的意识,但少数患者可在病发时发生程度不一的认知功能受损等症状,若不积极为其行治护操作,可使其出现精神残疾或是智能减退严重、自杀等情况,对其生活质量产生极大影响^[4-5]。

本次研究我院在老年精神分裂症患者的护理中应用了人文关怀护理,应用效果较为显著。分析原因,主要是由于人文关怀护理通过人文环境、人文心理以及人文生活等护理措施,能够使患者的在生理、心理、精神方面均感受到护理人员无微不至的关怀与爱心,并在护理中可以使护理人员与患者建立起一种和谐的、良性的人际交往与护理关系,使患者感受到精神上的愉悦以及安全感,获得更多的人格尊重,并使其获得更加舒适的生理护理等指导,从而使护理能够落实在患者疾病相关的方方面面,最终使其生活质量得以明显改善,并提升其对护理的认可及满意程度。

综上所述,在老年精神分裂症患者护理中应用人文关怀护理具有明显的临床效果及应用价值,可在临床上广泛推广并应用。

参考文献:

- [1]蔡秋梅,舒菊红,俞炉英.医院-社区一体化康复护理对老年精神分裂症患者精神状况及生活质量的影响[J].中国医学创新,2020,17(36):73-76.
- [2]代建波,李贵洪.心理及生活护理干预措施在老年精神分裂症病人护理工作中的应用效果分析[J].心理月刊,2020,15(21):50-51.
- [3]谢璧霞,董鲜苗,陈淑燕.人文关怀护理理念在老年精神分裂症患者中的应用价值[J].中国医药指南,2020,18(22):177-178-183.
- [4]李风雨.分析心理及生活护理干预措施在老年精神分裂症患者护理工作中的应用效果[J].中国社区医师,2020,36(17):156-158.
- [5]虞祥娟,顾曙光,季雨婷.基于老年综合评估护理干预对住院老年精神分裂症患者生活质量的影响[J].慢性病学杂志,2020,21(01):10-14.