

尿常规检查能查出哪些病、要注意什么,你想知道的 这里都有

潘永琴

(高县中医医院 四川 高县 645154)

尿常规是临床上三大常规检验的一项,尿常规指标可以反映机体的代谢情况,也是很多疾病诊断的重要依据,其检查项目包括尿蛋白、尿潜血、尿白细胞、尿红细胞、尿酮体、尿 pH 值、尿胆红素等,在尿常规检查中,不同指标异常可以反映出相应的疾病。那么尿常规检查能查出哪些病、要注意什么,你想知道的这里都有。

一、尿蛋白 (PRO)

尿蛋白在临床上又称为蛋白尿,是因为尿液中出现了蛋白质,其常见的症状表现是尿液中出现泡沫,且泡沫的含量明显高于正常值。尿蛋白是确定肾脏功能的重要指标之一。尿蛋白阳性,最常见的是慢性肾炎肾病综合征,该疾病属于免疫系统疾病,是由于肾小球发生病变造成的,引起肾小球滤过膜破坏,使循环血液中的大量分子蛋白质漏到尿液中,从而引起蛋白尿。此外,由于尿路感染,大量的细菌在泌尿系统生长繁殖,也会使尿液中的蛋白质增多,引起尿蛋白阳性。如果短时间内剧烈运动,可能造成小分子蛋白漏到尿液中,使尿液中的蛋白暂时性升高,也是引起尿蛋白阳性十分常见的一种原因。

二、尿潜血 (BLO)

尿潜血是尿常规检查中常见的一个项目,是指尿液中虽含有红细胞,但这些红细胞只可在实验室的显微镜下观察到,而肉眼所见尿液并未呈现红色。而尿潜血阳性,则提示泌尿系统存在病变可能,如急性尿路感染,急性尿路感染由于细菌在尿路粘膜生长繁殖,造成局部的炎症反应会引起粘膜渗血,出现血尿。或者是泌尿系统的外伤,造成肾挫伤引起出血,造成膀胱破裂也会引起粘膜出血,从而使尿潜血检查出现阳性。尿潜血阳性还可能是泌尿系肿瘤引起,其他常见病因还有老年人前列腺增生症或者泌尿系统结核。

三、尿白细胞 (WBC)

尿白细胞是指尿液中存在的白细胞,通常情况下,健康成人的尿液中可以存在少量的白细胞,而当超过一定数量时,尿检过程就会显示尿白细胞阳性。而尿白细胞阳性,则提示存在炎症,如尿道、膀胱、输尿管、肾脏等泌尿系的感染。此外,龟头炎、月经、白带污染也可以导致白细胞增高。在临床上,对于尿白细胞阳性,通常需结合患者症状或相应的检查来排查是泌尿系感染引起的还是外生殖器附件感染引起。

四、尿红细胞 (RBC)

尿红细胞是指尿液中存在红细胞,正常人尿液中不见或偶见红细胞,其数量一般小于三个,当尿常规中红细胞数大于三个则会显示尿红细胞阳性。而尿红细胞阳性多提示泌尿系统出血性疾病,包括常见的泌尿系肿瘤性疾病和泌尿系结石,当尿路存在结石后,随着人体的活动可以使结石刺激尿路粘膜,从而引起粘膜破裂出血,造成尿液中红细胞增多。此外,急性尿路感染也是引起尿红细胞阳性的常见原因,由于尿路粘膜有炎症,渗血,因此尿液中的红细胞增多。

五、尿酮体 (KET)

尿酮体是丙酮、乙酰乙酸、 β -羟丁酸三种成分的总称,这三种物质是体内脂肪代谢的中间产物,在尿常规检查中,尿酮体属于常规检查项目,当尿酮体呈阳性显示时,则提示可能发生糖尿病酮症酸中毒,此外,肺炎、伤寒或者是剧烈的呕吐、饥饿等也可能在尿常规检查中出现尿酮体阳性显示。

六、尿 pH 值

在尿常规检查中,尿 pH 值是对尿液酸碱度的测定,其正常值范围在 4.6~8.0 之间,多数表现为弱酸性,也可表现为中性或弱碱性,尿液的酸碱度很大程度上受饮食、服用药物及身体的活动量、新陈代谢等因素影响。导致尿液酸碱失衡的原因有很多,比较常见的原因是呼吸性或者代谢性的酸中毒、发热、通风、饥饿、糖尿病酮症酸中毒、肺气肿、尿酸盐或胱氨酸结石、尿路结核、肾炎、失钾性的代谢性碱中毒等情况。

七、尿胆红素 (BIL)

尿胆红素是红细胞破坏后产生的代谢产物。在尿常规检查中尿胆红素阳性则提示肝功能有损害,胆红素升高如果出现了尿胆红素阳性,应当注意检查肝功能情况,观察血液中的胆红素情况,比如总胆红素、间接胆红素或者直接胆红素有没有发生变化。通过这两项检查判定肝功能有没有异常,再结合其他的既往病史进行明确诊断。

八、尿液颜色

正常尿是淡黄色澄清透明的,尿的颜色是来自于尿中的尿色素,颜色的深浅受到尿液浓缩程度的影响,但部分情况也会对尿液颜色产生影响,如尿路存在感染,或者一些药物、食物、代谢产物会影响尿的颜色,如果尿液中存在红色,则可能是血尿、血红蛋白尿、肌红蛋白尿等。

九、尿常规检查中的注意事项

尿常规在临床上属于基本检查,那么在尿常规的检查过程中需要注意什么呢。(1)在收集尿液时,患者需要使用医院提供的一次性尿杯和尿试管,注意容器的清洁干燥。(2)对于男性,在采集尿液前,应注意清洗干净包皮,以免包皮垢对检查产生影响,检查当天也应避免手淫或性生活,以免精液对检查产生影响。对于女性则要求避开经期前后三天,以防止阴道分泌物对检查的影响。(3)检查前避免剧烈运动,以免影响尿蛋白等项目的检查准确性。(4)在采集尿液时,需要采集中段尿液。

根据尿常规可检查出泌尿系统疾病,如血尿、蛋白尿、尿液 pH 值变化等可提升肾脏疾病,若尿白细胞增多,则可提示尿路感染,此外尿常规检查还对糖尿病、肝病等也具有一定的临床意义。

作者简介:潘永琴,女,汉族,本科,执业医师,主管检验技师,主要从事临床医学检验工作。