

认识老年消化性疾病的特点

郑灵春

(四川省甘孜州新龙县人民医院 626800)

前言：消化性疾病已经成为国内病种中死亡率较高的一种类型，该病种有食管反流病、胆结石、乳糜泻、克罗恩病、溃疡性结肠炎、肠易激综合症、痔疮、憩室炎、肛裂等。消化性疾病具有隐匿性，反复性等特点，在国内越发受到官方的重视，尤其是老年人由于年纪渐长，身体各项机能都开始慢慢退化，一旦发生消化性疾病，如果没有得到有效的治疗，那么很容易产生诸多并发症，危及生命健康安全，因此，认识老年消化性疾病的特点，对症治疗与防治并发症均至关重要。

一.消化系统的结构与功能

消化系统的基本功能是通过摄入食物、消化食物、吸收营养素为机体提供营养，并将食物残渣形成粪便排出体外；消化系统疾病十分常见，消化道及消化腺的各个器官都可发生病变；消化系统由消化道及消化腺两部分组成，消化道是由口腔至肛门长约 9cm 的管道样器官，包括口腔、咽、食管、胃、小肠、大肠及肛门。消化腺包括口腔腺、肝、胰及消化道内壁的小消化腺，通常以十二指肠悬韧带为界，将消化道分为上消化道和下消化道。

二.消化性疾病的症状

消化性疾病大部分原发病灶都在消化系统，因消化吸收功能异常或代谢增高，可引起营养不良的表现，如消瘦、体重下降、皮脂厚度减少、皮肤缺乏弹性、毛发无光等。消化道急性出血、频繁呕吐或者腹泻可引起低血容量休克表现，如头晕、心悸、出冷汗、脉搏细速、血压下降；长期慢性出血、胃酸缺乏等可引起贫血表现，如皮肤苍白、干燥、毛发干枯易脱落。

消化性疾病常见的症状有腹痛、食欲缺乏、吞咽困难、嗝气和反酸、恶心和呕吐、腹泻、呕血黑粪和便血，其中大约有百分之八十的老年消化性疾病患者。胃肠道疾病、消化腺肿瘤及炎症、急腹症等可引起急性或慢性腹痛，因此，要尤其了解腹痛的部位、范围、性质与体位的关系，与进食的关系，是否有规律，有无发热、腹泻、休克等伴随症状。

三.认识老年消化性疾病的特点

1.老年消化性疾病患者痛阈高，疾病误诊率高

老年人各项机能退化，很难察觉出疼痛感，其应激能力低下，即使发生了消化性的病理变化，也很难有非常明显的临床症状，该特点直接影响到医师对老年消化性疾病患者早期的临床诊断，误判结果从一定程度上而言会导致老年消化性疾病患者错过最佳黄金救援时间，延误病情，耗费人力物力，甚至影响到老年消化性疾病患者的生命健康安全。比如，因为肝硬化腹水等原因，导致机体抵抗力低下，进而细菌生成，细菌可经肠壁渗透至腹腔，引起腹膜炎，可因为老年消

化性疾病患者身体情况复杂，医师只能通过多种辅助检查找到原发病灶。

2.老年患者健康意识不强，缺乏家属关心。

很多老年消化性疾病患者并不是突然出现消化性疾病，大部分都是在年轻时没有养成良好的生活习惯，因此才落下了病根，大部分老年消化性疾病患者都存在疾病知识缺乏的情况，在最关键的疾病诊治早期，老年患者也不愿意前往医院接受治疗，总是一拖再拖，直到后期才意识到病情的严重性，但却错过了治疗的黄金期。

不仅如此，如今随着城市化的发展，有很多老年人并不与子女生活在一起，缺少了家人的关心与陪伴，患有消化性疾病的老年患者没有充足的条件接受诊治，消化性疾病一旦发展到后期，会出现非常复杂的并发症，严重危害到了生命健康安全。

3.老年患者问诊难度增大，延误最佳黄金治疗时间

一部分老年患者出现了脑梗阻，严重情况下还可能会出现意识障碍，当医师进行病史采集时，大多无法得到最有效的回答，一部分老年患者根本无法用语言正常描述自身的情况，不仅如此，还有一些消化道溃疡伴出血的病人，如果不能尽快止血，老年患者则很可能会出现生命危险。当大多数老年患者发生消化性疾病并处于急性期时，则病情十分危急，但他们根本没有条件听懂医师的问题。

当老年人出现十分明显的消化性疾病时，说明疾病病情已经严重到一定程度。老人的消化系统已经逐渐衰弱，就算接受治疗后各项指标逐渐恢复到正常，可恢复的时间是年轻人的两三倍。与此同时，时间越拖延，那么老年患者出现消化性疾病的并发症也就越高。比如：一些老年人在年轻的时候过度服用非甾体类抗炎药物，导致胃黏膜屏障受损，胃酸、胃蛋白酶受到了侵蚀，原本在一开始有较大的希望可以彻底治愈，但未能够多加重视，导致胃溃疡久治不愈，出现了较多并发症，常见的有出血、穿孔、幽门梗阻，严重者会导致癌变。

结束语：

消化性疾病具有迁延不愈，反复性等特点，其中以胃肠道溃疡及病变以及肝硬化疾病最为多见，随着现代社会的发展，“空巢老人”现象越发严重，老年患者没有在第一时间接受治疗，而伴随着各机体功能的下降，消化性疾病进行后续治疗难度加大，原发病灶很难根除，从而耽误病情，出现各种各样的并发症，严重者甚至可能造成死亡，因此，无论是医务人员还是老年患者本身，亦或者是老年患者家属，在深入认识了老年消化性疾病的特点之后，对于其重要性和危害性有了更深的了解，提高对患有老年消化性疾病患者的重视程度，多方联合，最终可成功降低消化性疾病的复发率和病死率。