

简述对蒙医萨病的认识

车力格尔¹ 姚哈斯² (通讯作者)

(1.内蒙古医科大学 2018 级研究生 内蒙古呼和浩特 010110;
2.内蒙古自治区国际蒙医医院 内蒙古呼和浩特 010065)

摘要: 本文根据蒙医对萨病的致病因素、症状、治疗原则及治疗现状结合蒙医三根七素理论, 体内动态平衡等对萨病进行探讨, 总结萨病的治疗原则及治疗手段。

关键词: 蒙医药; 萨病; 治疗原则; 治疗手段

萨病, 蒙医认为是一种主要血热亢盛、巴达干增多导致脑血管血液瘀滞或血溢脉管引起的口舌歪斜, 失语, 认知障碍, 偏瘫, 甚至死亡的疾病。蒙医对萨病的认识最早可见于公元 8 世纪宇妥宁玛元丹贡布所著的《四部医典》^[1], 分嘎拉萨 (热性萨) 和乌苏萨 (寒性萨) 两种。而十六世纪经典医著《兰塔布》^[2]中根据病情对萨病进一步论述, 分嘎拉萨、乌苏萨、赫依萨、希瑞萨敖塔日皈萨等。

一、病因病机

在萨病的病因病机方面蒙医认为与齐素协日、巴达干赫依盛衰紊乱有关。萨病的主要诱因为饮食、起居、气候变化、突发因素等致病四因素的影响导致人体三根七素失调巴达干增多黏附于血管壁上导致血管堵塞, 或希拉增多导致血管硬化破裂出血, 致使气血运行受阻, 影响脑-白脉功能所致^[3]。萨病在蒙医上属于“白脉病”范畴。

二、症状

本病多见于 50~60 岁的中老年人。一般发病者多症状较轻, 病情发展缓慢, 口鼻歪斜, 语言不流利, 半身麻木, 患者萎缩, 头晕, 重则二便失禁, 角弓反张等。发病症状较严重者, 病情发展快, 几小时或几天内达高峰, 头疼, 恶心呕吐, 带鼾声, 昏厥, 瞳孔散大, 甚至死亡。赫依型萨主要以头晕目眩, 睡眠失常, 心悸, 肢体麻木痉挛, 脉象虚缓, 舌苔薄白, 尿呈灰白色, 泡沫大为主。希拉型萨以发病急, 头疼, 颜面潮红, 口干舌燥, 舌苔黄厚, 脉搏细而紧, 尿赤黄、气味大为主; 巴达干型萨发病缓慢, 身体发凉, 堵塞苍白, 头晕, 记忆力减退, 舌苔少白, 脉搏迟缓, 尿呈灰白或清如水等症状为主。按病程分为三期, 即刚发病到 15 天为急性期, 15 天至 6 个月为恢复期, 6 个月以后称为慢性期。在临床上, 很多患者及家属不能及时的进行相关系统的治疗而错过治疗的黄金时期, 遗留很多的后遗症, 如认知功能障碍, 肩手综合征、偏瘫步态等。

三、治疗

萨病的昏迷其主要以醒脑开窍为主, 意识清醒时一般以调理三根七素、通脉活络、散瘀活血, 改善气血循环, 恢复白脉运行为原则, 以珍宝丸、嘎日迪-13 为主加以蒙医针刺治疗, 并根据患者尿、舌和脉, 施加相关药物。疗术方面主要以指尖放血, 舌下放血, 肢体诺哈拉呼手法等。据文献报道, 忽日查^[4]选取萨病恢复期内的 42 位患者,

随机分为观察组和对照组, 对照组给予单纯康复, 观察组在对照组的基础上加蒙医针刺治疗, 结果观察组的总有效率为 95.42%, 对照组为 80.95%, 差距有统计学意义。包国财^[5]选 194 例萨病患者, 分为常规西医治疗组和纯蒙药治疗组, 结果是常规西医治疗组的总有效率为 80.41%, 纯蒙药组的总有效率为 95.88%, 表明蒙药治疗萨病的疗效确切。

四、讨论

蒙医对萨病的治疗积累了丰富的经验, 形成了一套行之有效的独特的治疗方法, 头皮针又称脑-白脉调控针, 即头针是在运用头穴透刺治疗的同时, 将运动锻炼融入其中, 锻炼时各种传入神经冲动不断传至大脑皮层, 皮层在头针的刺激下对各种传入的神经冲动提高了敏感性, 从而发出相应的神经冲动。用这种方法进行头针治疗, 有利于神经功能的不断恢复和巩固。刺激头皮上的特定穴位, 可改善大脑皮层相应部位的脑血流量, 提高脑内神经营养因子的供应, 可补充局部所消耗的介质, 修补和激活脑的神经细胞。体针刺激可促进神经反射弧的功能复苏, 增强中枢与周围神经的联系, 从而改善神经支配状态^[6]。因此蒙医针刺治疗结合蒙药治疗对于提高临床疗效, 缩短病程, 对后遗症的康复也有优势。但是蒙医药治疗萨病的机制研究不多, 很多治疗萨病的传统方药及方法的疗效不明确, 因此值得进一步深入研究, 统一治疗手段。

参考文献

- [1]宇妥宁玛元丹贡布.四部医典 [M].乌兰浩特: 内蒙古科技出版社, 2013, 6:632-633.
- [2]德司仁.桑杰嘉木苏.兰塔布[M].乌兰浩特: 内蒙古科技出版社, 2015, 3: 432.
- [3]忽日查. 分析应用蒙医针灸治疗萨病恢复期的具体疗效[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,22:167.
- [4]包国财. 蒙医治疗萨病的临床效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,93:181.
- [5]明干.中国医学百科全书, 蒙医学下卷[M].赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1987: 712.