

中医康复护理模式在骨科患者术后恢复期的应用价值

石立培

(陕西省人民医院 710082)

摘要:本文分析了骨科手术恢复期中医康复护理模式的护理效果。方法从我科随机抽取恢复期骨科患者 120 例,分为观察组和对照组两组,每组 60 例。对照组患者接受常规护理,观察组患者根据对照组护理模型进行传统中医康复治疗,观察和比较两组的护理效果。结果观察组患者总有效护理率为 95.00%,明显高于对照组的 60.00%,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:在骨科手术的恢复阶段应用中医康复护理模型可以促进患者的康复,改善患者的生活质量,并有利于患者的预后恢复期。

关键词:中医康复护理模式;骨科患者术后恢复;应用价值

在骨科手术后的恢复期中,活动受限,疼痛和日常生活中的不便使人们更容易产生焦虑和不安等负面情绪。由于骨科的性质,术后护理需要以多种方式开始。通常,在骨科手术后的患者护理中,经常采用西医的护理方式,很少采用中医的护理方式。中医康复护理模式可以强调骨科护理,强调症状和根本原因,促进患者骨骼功能的恢复,提高患者的生活质量。在这项研究中,研究对象为 2017 年 6 月至 2019 年 6 月的骨科患者进行对中医康复护理模型的应用效果进行了研究,具体的总结报告如下。

一、资料与方法

(一)一般资料

在这项研究中,从 2017 年 6 月至 2019 年 6 月,随机选择了 120 名骨科手术后恢复期的患者,将其分为对照组和观察组,每组 60 例。其中观察组男女之比为 8:7,年龄在 40-58 岁之间,平均年龄为 49.5 ± 8.0 岁,患者平均体重为 (56.80 ± 9.53) kg,平均身高 (164.42 ± 8.12) cm。对照组男女比例为 1:1,平均年龄为 (49.0 ± 7.5) 岁,年龄为 41-57 岁,平均患者体重为 (58.21 ± 7.55) kg,平均身高为 (163.74 ± 4.73) cm。所有患者均不合并重症心肺在功能不全和恶性肿瘤方面,一般数据在统计学上无统计学差异,例如:两组患者之间的性别和年龄 ($P > 0.05$)。

(二)护理方法

对照组患者接受常规护理。对病房进行消毒和通风,以准备病房环境。鼓励和支持患者,耐心地回答患者的问题,改善患者的精神状态,并减轻焦虑和其他负面情绪。多吃容易消化并有助于恢复骨骼功能的新鲜蔬菜,水果和高纤维食物。

观察组以对照组为基础,进行中医康复护理,中医康复护理模式如下。

首先,生活护理。告诉患者多注意休息,充足的睡眠并帮助患者保持良好的精神状态。鼓励患者尽快下床,并进行简单的活动,例如在患者在场的情况下正确行走。不要超出公差范围,以加快患者骨骼功能的恢复。其次,情绪护理。情绪变化与患者各个器官的功能密切相关,因此保持患者的心理稳定并加强精神保健以免恶化患者的病情很重要。在疾病的影响下,不可避免地会产生焦虑和不安等负面情绪,如果不及时干预,将会影响手术后的恢复。在护理中,有必要与患者积极沟通,加强患者的心理咨询,增强患者康复的信心。第三,饮食保健。传统中医认为,骨科手术后处于恢复阶段的大多数患者血气不足,因此可以从受益的方面开始饮食。在手术后的早期恢复阶段,饮食清淡易消化,需要多吃蔬菜和水果。在术后恢复的中后期,主要重点是补充气血,多吃猪肝,鸡汤等食物。鼓励患者多喝水,多吃新鲜水果和蔬菜,并禁止吃辛辣,生冷和其他刺激性食物。第四,中医特色护理。根据患者的恢复状态,可以进行中医治疗,例如使用中医膏贴和中医熏蒸,以及物理治疗方法(如电磁振动加热和微小的中频脉冲)可以促进治疗患者康复。患有并发症(如长期休息和因不便引起的褥疮)的患者应定期翻身以按摩受压部位,以防止褥疮。

(三)观察指标及疗效判定标准

观察并比较两组患者的护理效果,护理效果可分为三个级别:显

着有效,有效和无效,显着有效意味着患者的疼痛消失并且没有并发症。有效表示患者偶尔会感到疼痛且没有并发症,无效意味着患者处于严重疼痛之中,并有多重并发症。总有效率=显着有效病例数+有效病例数,病例总数 $\times 100\%$ 。

(四)统计方法

我们使用 SPSS19.0 统计软件进行数据处理,以 $n/\%$ 表示计数数据,并进行了 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表明差异具有统计学意义。

二、结果

护理后,观察组护理总有效率为 95.00%,对照组护理总有效率为 60.00%。观察组护理总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$, 表 1)。

表 1 两组患者的护理效果比较 ($n=60, n/\%$)

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组	30/50.0	27/45.0	3/5.0	95.00
对照组	20/33.3	16/26.7	24/40.0	60.00
χ^2	3.429	4.385	21.075	21.075
P	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05

三、讨论

手术后的康复与患者的生活质量密切相关,因此,手术后的护理干预措施应消除所有隐藏的危险,创造良好的康复环境,并帮助患者更快地康复,因此必须积极进行。中医注重治疗与护理的辩证结合,并根据患者的实际情况提供适当的康复护理。骨科手术后的大多数患者由于担心自己的病情而产生焦虑和不安等负面情绪,这会影响到术后恢复并降低生活质量,中医认为,诸如幸福,愤怒,悲伤和幸福之类的情绪与人体五个内部器官的功能密切相关。过度的愤怒会伤害肝脏,喜悦会伤害心脏,忧虑会伤害并淹没肺部。骨科手术后的恢复期应加强患者的精神保健,因为休克会损害肾脏。护理人员评估患者的精神状态,加强与患者的沟通,提高对患者自身疾病的认识,鼓励,支持患者并告知家人。在进行饮食护理时,可以相应地选择不同的成分,根据中医辨证论治的八项原则适应患者的情况。重视气血和血液的营养,增强患者的免疫力和抗病能力,并促进骨折的愈合。研究表明,观察组的护理有效率(95.00%)明显优于对照组(60.00%)。与传统护理模式相比,中医康复护理模型具有较高的应用价值。

参考文献:

- [1]邓小琼.中医康复护理模式在骨科术后恢复期的护理临床应用[J].中外女性健康研究,2019(18):176+191.
 - [2]於月萍.在骨科患者术后恢复期引入中医康复护理模式的价值[J].中医药管理杂志,2019,27(16):157-158.
 - [3]王艳敏.中医康复护理模式在骨科术后恢复期护理临床观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(36):251+253.
- 姓名:石立培出生年月:1991,3 性别:女 籍贯:陕西省渭南市 民族:汉族学历:本科职称:护师 研究方向:骨科中医康复护理,单位:陕西省人民医院,邮编:710082