

舒适护理在肛肠病手术患者临床护理中的应用研究

曹艳芳

(商南县医院胸外泌尿肿瘤科 陕西 商洛 726300)

摘要:目的:探讨舒适护理在肛肠病手术患者临床护理中的应用效果。方法:从本院中随机选择 60 例接受肛肠病手术患者作为研究对象,所选患者均于 2019 年 5 月-2021 年 5 月入住本院,并将所选患者平均分成对照组(n=30)及实验组(n=30),对照组接受常规护理措施,实验组选择舒适护理干预。对护理效果展开比较。结果:相比如对照组,实验组并发症发生情况明显更少;相比如对照组,实验组护理满意度明显更高(P<0.05)。结论:在对肛肠病手术患者实施护理过程中,对其采取舒适护理时,可有效促使患者护理满意度提升并减少并发症发生情况。

关键词:舒适护理;肛肠病手术;护理效果

肛肠病这一疾病具有常见性及多发性等特征,通常按照病理性质分为痔疮以及肛裂和肛瘘,其中痔疮为发病率最高的,在全部患有肛肠病患者中大约有 87.00%为痔疮。在治疗肛肠病时多选择手术治疗措施,但在手术结束后均会产生一定程度的疼痛感,对患者睡眠存在严重影响的同时,还会导致患者产生较为烦躁及焦虑的心态,极易致使伤口无法愈合。为促进术后效果得到保证,还需对其展开相应护理措施,利于其康复进程加快^[1]。本文主要探讨舒适护理在肛肠病手术患者临床护理的应用效果,如下。

1.资料与方法

1.1.一般资料

从 2019 年 5 月-2020 年 5 月期间入住本院肛肠病手术患者中随机选择 60 例并平均分成两组,各 30 例,对照组中男女比例为 16:14,实验组中男女比例为 17:13,年龄均介于 61-33 周岁,平均(47.21±2.23)周岁。组间差异并不具有统计分析含义(P>0.05),符合对比标准。

1.2.方法

对照组选择常规护理。

实验组接受舒适护理:(1)心理方面:患者在就诊后,由于突然进入到陌生环境内,加上其受到病痛折磨,因此极易产生一系列不良情绪,这时便需要护理人员对患者展开相应护理干预,及时对其展开心理疏导,以帮助其将心中郁结消除。(2)饮食方面:在完成手术后,需要叮嘱患者注意健康饮食,并严格遵循医生嘱托,可以先给予患者

流食,并结合其康复状态,过渡为半流质食物以及正常饮食。要禁止对具有刺激性的食物食用,尽量食用新鲜瓜果及蔬菜。(3)疼痛护理:在手术结束后,疼痛为最典型的并发症,护理人员需要对患者疼痛感展开评估,并对其展开有效止痛措施如阶梯疗法,以帮助其缓解疼痛。另外,还需告知患者在便前可以进行坐浴,这样才能促使其疼痛感得到有效缓解。(4)并发症:在手术结束后所发生的并发症不仅有疼痛感,还包括感染以及出血和尿滞留等,这时便需要患者在手术结束后对患者实际情况有所观察。在手术结束后 3 小时内帮助患者自主进行排尿,如按摩或者热敷、使用药物,进而促使患者顺利将尿液排出,以促使尿滞留发生情况有所降低。若发现患者存在其他并发症证照,则需要给予其相应措施。

1.3.观察指标

对并发症发生情况展开比较,分别为出血以及尿滞留、水肿以及感染。

对临床护理满意度展开比较:非常满意以及满意和不满意。

1.4.统计学分析

SPSS21.0 处理数据,计数资料[n(%)]表示, X² 检验。当 P<0.05,组间差异存在统计分析含义。

2.结果

2.1.对比并发症发生情况

相比如对照组,实验组并发症发生情况明显更少(P<0.05),如表 1。

表 1 对比并发症发生情况[n(%)]

组别	例数	出血	水肿	感染	尿滞留	总发生率
对照组	30	1 (3.33%)	3 (10.00%)	2 (0.67%)	1 (3.33%)	7 (23.33%)
实验组	30	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (3.33%)	0 (0.00%)	1 (3.33%)
X ²	-	-	-	-	-	5.1923
P	-	-	-	-	-	0.0226

2.2.对护理满意度展开比较

相比如对照组,实验组护理满意度明显更高(P<0.05),如表 2。

表 2 对护理满意度展开比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	30	20 (66.67%)	1 (3.33%)	9 (30.00%)	21 (70.00%)
实验组	30	28 (93.33%)	1 (3.33%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)
X ²	-	-	-	-	7.6800
P	-	-	-	-	0.0055

3.结论

目前,临床中主要选择手术的方式对肛肠疾病患者展开治疗,具有一定临床治疗效果,但极易导致患者产生术后疼痛感,从而致使其机体发生一系列应激反应,如无法入眠及心动过速等,同时还会有患者存在负性情绪,进而致使其配合度有所降低。舒适护理主要是将传统护理措施作为基础,提供给患者更加舒适的护理干预措施。舒适护理干预要求患者保证其病房环境处于舒适且温馨状态,并且尽可能提供给患者较为安静的休息环境;在患者沟通交流期间,态度需要保持亲切且和蔼,由于部分患者对疾病相关知识认知度并不十分了解,因

此则需要积极对其展开心理安抚工作,以保证其可以对接接下来的治疗更加有信心,利于其康复进程有所加快。另外,护理人员还需将疾病相关内容以及手术治疗的意向向患者进行讲解,以促使其心中疑惑得到消除。同时护理人员还需对护理技巧有所掌握并具备极佳的护理能力,从而提供给患者较为优质的护理服务,利于促使护患关系有所提升,避免产生护患纠纷。除此以外,舒适护理还可以对常规护理所存在的缺陷进行弥补,对以患者为中心这一原则进行遵循,促使患者生理以及心理均可以感受愉悦,在面对治疗时可以保持舒适的心态,进而促使其术后生命质量有所提升^[2]。本研究结果显示,实验组并发症发生情况明显低于对照组,且实验组护理满意度显著高于对照组,组间均存在显著差异。

综上所述,给予肛肠病手术患者舒适护理措施,护理效果显著。参考文献

- [1]黄凤姣. 肛肠外科术后肛周护理的观察与体会[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 007(024):138-139.
 [2]刘当当. 心理护理对肛肠疾病患者手术前的积极作用[J]. 国际感染杂志(电子版), 2020, 009(003): 207-207.