

综合护理在老年高血压护理中的临床应用

陈佳宁

(陕西省人民医院 710068)

摘要:目的:就综合护理对老年高血压患者的护理效果加以探讨。方法:选取我院收治的老年高血压患者(n=60)作为本次研究对象。按照随机的原则将患者分为对照组(n=30),给与常规护理;观察组(n=30),给予综合护理措施。对比两组患者护理满意度、生活质量、收缩压与舒张压等主要数据。结果:观察组患者在各项指标上明显优于对照组,且差异明显具有统计学意义(P<0.05)。结论:给予老年高血压患者实施综合护理,效果显著具有推广意义。

关键词:老年高血压患者;综合护理;干预效果

高血压患者的病情整体发病比较急,而且具有比较高的病死率。不仅对患者家庭及社会造成了严重的负面影响,其对患者的生命安全造成严重的威胁。因此,采用科学合理化的护理措施,做好临床护理预防工作,对改善患者生存质量具有积极作用。高血压属于最为常见的临床疾病,高血压多因生活习惯及遗传等因素造成。我国进入老龄社会阶段,老年高血压患者占比较高。且这部分患者多因饮食结构、生活习惯等原因所致。患者会引发脑、肾、心脏等器官疾病。目前,治疗老年高血压疾病多以药物控制为主,但患者体质、患病程度差异较大,整体治疗效果也各不相同。基于此,本文对比和分析了综合护理在高血压患者护理中的应用及效果,现将研究结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2016 年 8 月-2020 年 8 月期间收治的老年高血压患者(n=60)作为本次研究对象。平均划分为对照组和观察组(各 30 例)。所有收治患者均满足高血压标准(DBP>95mmHg/SBP>145mmHg)。对照组中,有 18 例男性患者和 12 例女性患者。观察组中,有 17 例男性患者和 13 例女性患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

患者入院后给予常规药物治疗,主要用药包括:阿替洛尔、卡托普利、氯沙坦等。给予对照组患者实施常规护理措施,包括用药、饮食指导、运动指导等。

表 1 两组患者护理后生活质量对比[n,(x±s)]

组别	例数	生理	心理	社会关系	环境
对照组	30	11.28±1.39	10.89±1.70	11.10±1.18	11.58±0.82
观察组	30	13.51±1.23	13.72±1.77	13.85±1.33	13.79±1.16
t		7.253	7.062	10.002	11.102
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 护理满意度对比

对比两组患者护理满意度,观察组明显优于对照组,差异具有统计学意义(P<0.05),见表 2。

表 2 两组患者护理满意度对比(n,%)

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意度
对照组	30	16 (53.3)	6 (20.0)	8 (26.7)	22 (73.3)
观察组	30	24 (80.0)	5 (16.7)	1 (3.3)	29 (96.7)
X ²					5.826
P					0.015

2.3 SBP、DBP 数据对比

对比两组患者护理后 SBP、DBP 数值,差异明显具有统计学意义(P<0.05),见表 3。

表 3 两组患者 SBP、DBP 数据对比[mmHg,(x±s)]

组别	例数	SBP	DBP
对照组	30	137.8±10.5	87.5±8.8
观察组	30	126.3±9.9	76.8±7.9
t		4.968	5.864
P		0.000	0.000

1.2.2 观察组

以对照组为基础,观察组增加如下护理内容:①心理护理。针对难以治愈,病情反复引发的心理焦虑、恐惧,开展心理护理。增加患者沟通,结合患者病情、性格、喜好,开展心理疏导工作,让患者全方位了解高血压的发病原因,以及治疗、控制方法;②生活指导。加强患者饮食管理,调整饮食结构。针对老年人喜欢偏咸食物,进行有针对性调整;增加低糖、高蛋白、低脂肪食物的摄入量。增加蔬菜、粗粮、水果的占比;③日常保健。讲解高血压药物的服用方法、毒副作用。指导患者做好生活、饮食调整,通过对患者及家属开展宣教工作对患者开展延续性护理,做好随访工作。

1.3 评价标准

针对护理前后患者生活质量进行测评,包括:生理、心理、社会关系、环境等,并统计患者护理前后舒张压、收缩压变化情况。

1.4 统计学处理

本研究选用 SPSS 22.0 统计学软件,计数资料、计量资料分表表示为(%)和(x±s),并行 t 和 x² 加以检验,组间数据对比具有统计学意义表示为(P<0.05)。

2 结果

2.1 两组患者生活质量评分比较

随访组患者采取综合护理干预后,社会关系、生理、心理、环境等指标评分均优于对照组,差异有统计学意义(P<0.05),见表 1。

3 讨论

高血压属于最为常见的临床疾病。高血压患者多需长期服药控制,治疗难度相对较大。由于患病人群多集中于老年群体,高血压又被称为老年性疾病。高血压的病理特征有:体循环动脉压升高,还会引发其他多个系统疾病。由于多数患者对高血压缺乏足够的认识和了解,故对该病缺乏足够的认识,无法进行持续性治疗。研究表明,积极的健康教育有助于提升患者的治疗依从性,改变自己沿袭依旧的生活习惯,如:高盐、高糖、高脂食物的摄入。此外,给予患者积极的

(下转第 69 页)

超声检查能做到什么？

叶红

(四川省凉山州越西县第一人民医院 超声科 616650)

超声是一种物体机械波动现象，它是与声波具有相同的物理性质，频率高于人的听力范围的一种波动现象。超声检查在近几年临床诊断中运用极为广泛，其原理就是通过超声波作为信息载体，在人体内获得声学参数信息，进而形成相应的声像图、血流道图及其他数据，医生即可依次进行诊断疾病。医学上其也可以做穿刺、取活检、造影或者超声治疗。现在超声检查的运用范围极为广泛，包括对颅内、口腔、眼部、脸颊、骨骼、肌肉、皮下组织筋膜、肝、胆、胰、脾、肾、子宫附件、前列腺、心脏各结构的位置、形态、活动与血流等。超声检查在现有医疗中极为常见，现就其类型、用途、优势做简单阐述。

一、超声检查的主要内容

超声检查一般分为三大类，即二维、三维、多普勒超声检查，其中多普勒超声又包括彩色、能量、频谱多普勒，其中频谱多普勒又包括脉冲、连续多普勒。在医学检查中，医生常常将多种超声检查手段综合运用，如在对孕妇进行超声检查时，通常会使用二维超声检查来看胎儿发育，使用脉冲多普勒检测脐带，使用三维超声检查胎儿面部立体结构。也就是说超声检查的分类不同，作用也不尽相同。A 超用来测量器官、判定大小，鉴别病变物理特性。B 超探查疾病，图像清晰，精细准确。彩色 B 超观测器官内血液流动情况。三维 B 超能够观察立体图像，图像清晰直观。四维 B 超是动态 3D 技术，多用于监测人体内脏器官、胎儿实时动态活动图像。在这一问题上，大量数据显示，通过积极做好对于超声检查工作的合理开展，有利于推动我国临床诊疗工作综合水平的全面提升，对于广大人民群众健康的合理保障具有良好的指导作用。

二、超声检查在临床过程中的价值

超声检查在临床的运用大概已经 30 几年的时间了，是一种利用影像学进行检查的重要手段，其对临床检查及诊断具有极为重要的作用。超声检查主要用于观察体内情况及疾病诊断，其可以观察到人体器官及体内部位是否病变，在腹腔、妇产科、头颈诊疗过程中起到很大的作用，对于相关部位的病变诊断都有着不可替代的作用。随着时代的进步，医疗水平的发展，超声医学逐渐向精准超声医学转换。现在超声医学不仅仅涉足疾病病变检查，同时在疾病治疗过程中也有着不可替代的作用，如超声造影技术、超声介入穿刺技术。超声波是一种高频率的声波，因此在医生利用超声波对人体进行检查时，不会产生辐射，对医生及患者的伤害都极小，也因此其安全性、便利性极高。因超声检查价格低、检查效率高，对医生及病患的损伤小，便捷迅速，

检查精准，所以，其得到了广大医生及患者的认可，应用也更加广泛，简单的说对于人体从头到脚，由浅入深，由外及内，所有的器官、部位可以应用，其重要性及地位已经无可取代。超声检查在临床应用主要包括检测脏器的大小、形态及物理特征。检测器官的形态、走向及功能状态。检测心脏血管的结构、功能与血流动力学状态。鉴定脏器病灶的大小、形态、回声、与周围组织关系等物理特性。检测积液，估算积液量。可以进行超声、三维、腔内超声，可以进行介入性超声，对病变进行精准的穿刺，还可以通过超声查看已经利用药物或手术治疗后各种病变的改变情况，并进行下一步指导治疗。基于此，有利于实现诊疗工作准确性的进一步提升。

三、超声检查的不足之处

超声检查在临床应用范围有其优势当然也有不足之处。优势主要变现为安全、实时动态检查、价格便宜、方便快捷。安全主要是其没有放射性的损伤，尤其对于青春期少男少女、妊娠期以及孕期的人都有良好的检查作用，又不至于损害身体。超声检查可以动态检查器官的运动、血流状况、异常改变，获取功能和形态学方面数据。超声检查便捷、易操作，检查结果实时呈现，检查费用低、效率高，减轻患者的经济压力。但是，超声检查仍有一些局限性，部分器官检查受限、病变显示不清晰。如骨骼、肺、胃肠道内的气体可能会对超声波产生全反射现象，影响检查效果；如患者肥胖，超声检查无法更好透过患者脂肪，导致检查数据异常；如对囊肿、硬化检查，图像所显示的器官结构不清晰等。针对这一问题，研究人员指出，为了进一步实现超声检查工作综合水平的提升与优化，相关医疗人员应积极做好对于这一技术的合理探索，从而有效推动我国超声检查综合能力的合理优化，继而为人民群众健康的充分维系奠定坚实的基础。

综上所述，超声检查是人类及医疗界对超声波的高效运用，在对人体器官病变检查、人体病变治疗后动态跟踪、妇产科胎儿成长情况跟踪有着极为重要的作用。其用途的广泛、价格及损伤小的优势，已经得到绝大多数医生及患者的认可，也为医生临床诊治及治疗提供了重要的支撑作用。随着医学的进步，其能做到的不仅仅是对器官的检测及病变的预估，更可以在精准超声医学、超声介入中起到重要的作用，将超声提高到治疗水平，在超声的引导下，细针穿刺抽出积液，积血，积液，或者注入药物来治疗，也可以利用微波射频等对占位性病变进行治疗，进而扩大临床应用范围。超声检查的用途很多，需要医疗界合理利用其优势，规避其劣势，更需要不断的开发与拓展。

(上接第 23 页)

心理疏导有助于改善患者紧张、焦虑的情绪，从而让患者保持一个较为合理的血压水平。此外，开展综合性护理，有助于老年健忘患者或家属对高血压疾病提起重视，帮助患者树立战胜疾病的信心。

综上所述，综合护理措施有助于改善患者生活习惯，注重日常保健。通过帮助老年患者树立战胜疾病的信心，提升护理依从性。临床效果显著，具有临床推广意义。

参考文献：

[1]戴晓芬,戴流芳.综合护理在老年高血压护理中的应用效果[J].

中国卫生标准管理,2020,11(17):151-153.

[2]仁增卓玛.浅谈综合护理在老年高血压护理中的临床应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(64):330-331.

[3]李传容.探讨综合护理在老年高血压护理中的临床应用[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(01):226+232.

姓名：陈佳宁 出生年月：199308 性别：女 籍贯：陕西省临潼区 民族：汉 学历：本科 职称：护师 研究方向：老年护理 单位：陕西省人民医院 邮编：710068