

# 舒适护理在老年股骨头置换术围术期中的应用效果研究

董璇

(陕西省人民医院 710068)

摘要:目的:研究给老年股骨头置换术后患者应用舒适护理的效果。方法:选取我院收治的 86 例进行股骨头置换术的老年患者作为研究对象,将其分为对照组与观察组,每组各 43 例,对照组患者应用一般护理,观察组在一般护理的基础上应用舒适护理,对比两组患者手术效果。结果:观察组的住院时间以及首次下床时间都明显比对照组短,对比差异较大(P<0.05)。观察组并发症总发生率明显的低于对照组,两组差异有统计学的意义(P<0.05)。结论:舒适护理能缩短老年股骨头置换术患者的恢复时间,降低术后并发症发生几率,值得推广。

关键词:股骨头置换术;舒适护理;影响效果

随着医疗技术的飞速发展,人工髋关节置换技术也得到了极大的提高,若没有绝对的手术禁忌,大部分髋部骨折或者功能障碍的患者,尤其是老年患者,都可以采用人工股骨头置换术进行治疗,治疗过程中若采取有效的护理干预,不仅能够减轻患者的疼痛,还能促进患者的康复。人工股骨头置换术在临床上被广泛应用于骨折疾病的治疗,临床效果显著,但是由于老年人身体机能下降,躯体的抵抗力和耐力都比较弱,因此术后恢复比较缓慢,且术后容易发生并发症,因此对于老年人工股骨头置换术的护理十分关键。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取 2018 年 1 月 1 日-2020 年 1 月 31 日我院收治的 86 例进行股骨头置换术的老年患者作为研究对象,经过患者知情同意以后,将其分为对照组与观察组,对照组患者 43 例;观察组患者 43 例。

### 1.2 方法

对照组患者应用一般护理,观察组在一般护理的基础上应用舒适护理,详细的护理方法见下:①心理护理:做完股骨头置换手术之后,患者要忍受疼痛的折磨,再加上行动不便,常常会感到烦躁,焦虑,以及对手术结果的不确定会感到不安。护理人员要多和患者沟通交流,告知患者进行股骨头置换术的效果和必要性,站在患者的立场,设身处地的为患者着想。关怀患者,针对患者出现的心理问题进行针对性的心理护理,帮助患者树立康复的信心。②指导患者进行康复训练:护理人员要经过专业培训后才能对患者开展康复训练,训练内容包括屈膝训练,即双腿前后做屈膝练习;直腿抬高训练,协助患者取仰卧位,双腿屈膝,伸直膝关节,腿抬高 10 厘米后保持 15 秒,然后慢慢放下腿休息 5 秒;股四头肌收缩训练,同样帮患者取仰卧位,将患者膝关节放平伸直,告知患者吸气时绷紧股四头肌,并保持 4 秒,放下后休息 5 秒等。护理人员要给详细给患者讲解康复训练的注意事项,指导患者的动作,告知患者康复训练能有效促进患肢血液循环,能帮助患者早日恢复健康。③饮食护理:因为本次护理的对象是

表 2 两组患者并发症发生情况对比[n (%), 例]

组别	n	压疮	关节硬化	静脉血栓	切口感染	总发生率
对照组	43	2 (4.65)	3 (6.98)	2 (4.65)	2 (4.65)	20.93%
观察组	43	0 (0.00)	1 (2.32)	1 (2.32)	0 (0.00)	4.64%
$\chi^2$						5.108
P						0.024

## 3 讨论

股骨头坏死会引起患者活动功能障碍、关节活动受限,再加上该病是一个缓慢发展的疾病,患者长期饱受疼痛的折磨。该病的发病原因是激素、外伤、股骨头自身发生病变等,临床上多应用股骨头置换术进行治疗。术后一般的护理没有考虑到患者的心理,忽视对患者及时开展康复训练而导致患者出现并发症,使患者的治疗时间延长,所以对患者开展早期康复训练非常重要。本次给进行股骨头置换术后的老年患者开展早期康复护理,术后第一时间关注患者的心理健康问题,积极开导患者,对患者进行手术相关知识的宣讲,帮助患者树立康复的信心。等到患者慢慢恢复之后,对患者开展屈膝训练、直腿抬高训练、股四头肌收缩训练等,促进患者的患肢血液循环,有效降低压疮、关节硬化等并发症的发生率。

老年患者,患者本身的消化功能较差,同时由于手术会影响患者的食欲,容易导致患者营养不良。护理人员要叮嘱患者及其家属,给患者吃一些容易消化的、高蛋白、维生素含量高的食物,要多给患者吃蔬菜、水果,不能吃难消化的,辛辣刺激的食物,防止患者出现便秘。④术后引流管护理:术后对引流液的性质、颜色以及量进行观察和记录,保护好引流管,避免发生弯曲、压迫等情况,确保引流畅通。护理人员需要协助医生及时帮患者拔管和拆线,一般术后 12h 内若患者的引流量降低到了 50mL 后,就可以将引流管拆除[3]。⑤出院指导:叮嘱患者出院后需要坚持进行功能锻炼,遵循循序渐进的原则,逐渐恢复患肢功能,同时需要注意保护好股骨头,避免大幅度的动作,比如盘腿和下肢内收等。嘱咐患者按时复诊。

### 1.3 统计学分析

SPSS21.0 分析,t 检验为计量资料,与检验为计数资料。P<0.05 为差异显著。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床指标对比

观察组的住院时间以及首次下床时间都明显比对照组短,对比差异较大(P<0.05)。数据见表 1。

表 1 两组患者临床指标对比

组别	住院时间	首次下床时间
对照组 (n=43)	10.11 ± 0.86	4.58 ± 1.25
观察组 (n=43)	7.05 ± 0.24	3.13 ± 1.06
t	22.474	5.802
P	0.000	0.000

### 2.2 两组患者并发症发生情况对比

观察组并发症总发生率明显的低于对照组,两组差异有统计学的意义(P<0.05)。数据见表 2。

综上所述,舒适护理能缩短老年股骨头置换术患者的恢复时间,降低术后并发症发生几率,值得推广。

## 参考文献:

- [1]张艳玲,孙玉.个性化舒适护理在老年股骨头置换术围术期中的应用效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(07):68+74.
  - [2]吴粉梅.个性化舒适护理在老年股骨头置换术围术期中的应用效果研究[J].基层医学论坛,2015,19(04):566-567.
  - [3]陈美云,劳进娟,丘嘉乐.舒适护理在老年股骨头置换术围术期的应用与效果观察[J].中国社区医师(医学专业),2013,15(05):301-302.
- 姓名:董璇 出生年月:1994.09 性别:女 籍贯:陕西省商洛市 民族:汉 学历:专科 职称:护士 研究方向:老年护理 单位:陕西省人民医院 邮编:710068