

# 内科风险护理及细节护理在老年内科患者中的应用效果分析

龙亚男 于新文

(海阳市人民医院 山东省 海阳市 265100)

**摘要:**目的,针对我院老年内科病人的护理情况进行分析探究,采取风险护理与细节护理对于整个老年护理效果的分析。方法,此次研究选取的是 2020 年 4 月到 2021 年 3 月之间接受治疗的 80 名老年病人,这些病人分为两组,每组个 40 人。其中的常规组病人采取的是常规护理方法,另外的观察组病人则是结合风险护理和细节护理的方式。结果,可以发现采取风险护理以及细节护理结合的老年病人,其整体的护理水平要明显的优于常规护理的病人,同时护理满意度也要高于常规护理组。结论,针对于内科老年病人的特殊情况采取相应的内科风险护理和细节护理措施,能够保证整体的护理水平得到全面的提升。

**关键字:**内科风险护理;细节护理;老年患者;应用效果

## 引言

内科老年病人由于其心理和生理的特殊性,所以会给整个护理工作带来较大的难度。通过风险护理以及细节护理,能够保证整体的护理水平得到全面的提升,同时提高病人对护理的满意程度。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究将病人按照住院时间的先后顺序分为两组,每组各 40 人。其中常规组中有 23 名男性病人,17 名女性病人,病人的年龄在 61 岁-75 岁之间。另外的观察组则有 22 名男性病人,18 名女性病人,病人的年龄在 60 岁到 76 岁之间。两组病人在临床的相关资料没有较大的差别,因此对于此次的研究具有很重要的意义。

### 1.2 方法

针对于常规组的老年病人则是采取一些内科较为常规的护理方法,主要包括病人生命体征的观测、饮食的叮嘱、用药的管理等。而另外的观察组病人则是在一些常规护理的基础上,采取风险护理和细节护理结合的方法,整个护理工作为期两个月,然后利用问卷调查的方式对护理的满意度进行调查分析。其中具体的护理措施包含了两个方面。首先,风险护理主要是针对病人护理过程中的一些风险因素进行分析和处理,从而提高整个护理的安全性具体涉及到:第一,加强护理人员专业能力的掌握,构建严格的护理风险管理小组对护理人员的专业技能、风险意识、自我保护意识以及在护理过程中对于各种安全事件、危机事件的应对能力。第二,为病人提供一个安全、舒适的就医环境加强。通过合理的加强对医疗设备和工具的管理,制定完善的细节管理考核标准,利用分工合作对每一个护理人员的工作职责和权限进行划分,有效地保障病人的安全管理。特别是一些危重的老年病人更需要加强护理安全的管控。老年内科病人要叮嘱其注意个

人卫生,由于病人长期的卧床会引发压疮等不良的并发症。同时为了防止老年人出现跌倒等意外情况,还要保证室内地面的干净整洁,可以适当的放低病人的床位对病人进行定期的检查。第三,针对病人的用药管理。护理人员要严格的控制老年病人的药品种类和剂量,在输液的时候严格的按照标准规范和药品使用说明进行,防止出现错误的情况。其次为细节护理,由于老年病人比较特殊,因此要采取相应的细节护理,保证整个护理水平的提升。第一,病人入院之前的细节护理。病人在入院的时候护理人员需要向病人和家属介绍,整个医院的就医环境以及各个科室管理部门的位置,这样能够便于病人尽快的掌握医院环境。同时,对于病人房间内物品的摆放安全也要提高重视,加强整个病房内的温度和湿度控制。

第二,入院之后的细节护理。为病人建立一个智能化的病历管理体系每天及时的了解病人疾病的变化情绪情况。由于老年内科病人属于慢性病居多,很多疾病是无法彻底根治的,因此在治疗的过程中需要长期的服用药物、输液治疗等,如果治疗效果不明显的时候老年病人可能会出现易怒、暴躁、焦虑、抑郁等不良的情绪,还会出现拒绝用药的情况。护理人员要及时的告知病人和家属药物用量,治疗的效果,建立相互之间的信任感。另外,还需要加强对老年病人的心理护理,针对老年病人出现的异常心理情绪进行沟通交流,态度要和蔼可亲,这样才能够让老年病人感受到自身的存在,缓解不良的情绪。

## 2 结果

### 2.1 两组病人的护理质量评分

针对于两组病人的具体基础护理水平、消毒水平、健康教育水平、违规操作水平等相关内容进行对比分析,可以发现观察组病人的整体评分都要明显的优于常规组病人,其中违规操作的评分要低于常规组病人,具体的情况见表 1。

表 1 两组病人护理质量对比分析

组别	护理水平	消毒水平	健康教育水平	违规操作评分	护理文书水平
观察组	91.5-98.7	92.6-99.7	90.4-95.1	0.5-0.9	90.4-99.7
常规组	77.4-84.5	79.5-87.5	77.4-74.1	3.1-3.5	78.4-86.4

### 2.2 两组病人护理满意度对比分析

结合两组病人的护理满意度进行调查分析,可以发现针对内科老年病人在住院护理的期间,采取风险护理以及细节护理能够有效的提高护理的水平,具体的情况见表 2。

表 2 护理满意度对比结果

组别	人数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
观察组	40	16	16	8	32(80%)
常规组	40	24	14	2	38(95%)

## 3 讨论

通过严格的内科风险护理措施能够对老年病人存在的一些潜在突发情况进行全面的评估分析,结合具体的风险采取针对性的预防措施,提高护理人员的风险意识和对安全事故的应对能力。同时还可以保证护理制度的完善以及护理水平的提升,有效的降低一些护理风险和纠纷事件的发生。这对于保证病人的生命安全以及心理健康也会起到积极的作用。而通过细节护理措施可以对入院的老年病人其身体状

况有一个全面的了解,对于常规护理流程进行细节化,保证整个细节的优质处理,有效地降低错误率的发生。因此,需要针对老年内科病人采取风险护理以及细节护理结合的方法。

内科老年病人采取风险护理与细节护理能够提高护理的水平以及护理满意度。

## 参考文献

- [1]毕清清,李倩.细节护理对神经内科老年患者发生意外骨折的效果探究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(37):132.
- [2]孙华.风险护理与细节护理对内科老年患者整体治疗效果的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(6):66-68.
- [3]郑黎媛,孙瑞芳.移动健康教育平台在内科老年患者健康宣教中的应用[J].中国数字医学,2020,15(4):125-127.
- [4]张莉莉.细节护理与风险护理在内科科护理中的应用效果分析[J].中国继续医学教育,2019,11(1):168-170.