

责任制整体护理模式下的肺结核患者护理

聂晓娟

(新疆库尔勒市解放军第九五一医院 内三科 新疆 库尔勒 841000)

摘要: 目的: 探究责任制整体护理模式下对肺结核患者的护理效果。方法: 选取 2021 年 1 月至 5 月来我院住院治疗的肺结核患者 90 例, 随机分为对照组和实验组, 每组 45 例。对照组采用一般的传统护理方法, 实验组采用以心理干预和疏导为主的责任制护理方式。实验时及时记录患者症状改善时间, 选取呼吸平稳时间、退烧时间、止咳时间、心率正常时间为主要指标。并且用我院自行设计的调查问卷来对患者的满意度进行调查。通过打分和数据分析汇总, 最终得出结论。结果: 实验组患者的呼吸平稳时间明显早于对照组, 退烧时间也早于对照组, 止咳时间和心率正常时间均早于对照组。实验组的患者满意度得分明显高于对照组。结论: 采用责任制整体护理的护理方法能显著改善肺结核患者的护理条件, 进一步增进对肺结核患者的疾病治疗效果。该方法经过我院长期的实践作为铺垫, 本次实验又集中证明了其可行性, 因此, 我认为该方法具有临床应用价值, 可以进行推广使用。

关键词: 责任制护理; 肺结核; 护理方法

肺结核是结核杆菌引起的慢性传染病, 这种疾病不仅仅感染人的呼吸道, 还会危及其他脏器的正常工作。虽然肺结核的致死率比较高, 但是早发现早治疗还是可以痊愈的。由于患者身体遭受极大的疼痛, 因此患者的心理负担较重, 往往伴随着极强的负面情绪, 不利于护理工作的展开和治疗作用的充分发挥^[1]。传统的护理工作仅仅针对疾病本身进行护理, 不落实责任, 不关照患者心理, 导致护理效果并不是特别理想, 甚至疾病恶化的现象也有发生。责任制护理方法运用到肺结核的临床护理上来是一种重大的创新, 通过责任制护理的方法, 病人的心理状况可以得到改善, 能够很好的配合护理人员的工作。经过试验, 可以达到推广应用的阶段。

一、资料与方法

① 一般资料

选取 2021 年 1 月 1 日至 5 月 31 日来我院住院治疗的肺结核患者共 90 例, 选取范围为自愿参加本次实验且精神正常、无其他严重病症、肺结核病尚处于初期的患者, 在争取患者同意后将他们随机分为每组 45 例的实验组和对照组。实验组平均年龄 47 岁, 对照组平均年龄 45 岁, 两组年龄不具有线性相关关系 ($P > 0.05$)。

② 方法

在实验中, 对对照组采用一般护理方法, 主要包括日常护理、告知病人肺结核病的相关知识和治疗手段、通知家属日常护理方法等。

表 1 相关指标对比表 (单位: 天)

| 组别 | 例数 (例) | 呼吸平稳时间 | 退烧时间 | 止咳时间 | 心率正常时间 |
|-----|--------|--------|------|------|--------|
| 实验组 | 45 | 5.61 | 4.87 | 7.31 | 2.03 |
| 对照组 | 45 | 8.74 | 6.74 | 9.02 | 4.69 |

2、患者护理满意度对比

实验组患者的整体护理满意度高于对照组 ($p < 0.05$), 详细结果见表 2。

表 2 患者满意度对比表 (单位: 人)

| 组别 | 例数 | 满意 | 一般 | 不满意 |
|-----|----|----|----|-----|
| 实验组 | 45 | 31 | 11 | 3 |
| 对照组 | 45 | 20 | 13 | 12 |

三、讨论

对肺结核病人进行责任制护理可以有效防止患者由于心理负担过重而造成的护理效果降低, 在肺结核的诊治过程中起到很重要的作用。肺结核病在本世纪广为流行, 这一方面是由于生活及工作环境的污染所致, 另一方面, 护理工作的不深入, 不专业也是造成肺结核病

对实验组采用责任制护理方法。主要包括 (1) 日常护理。实验组日常护理与对照组无异, 主要为吸痰、清理呼吸面罩、检查氧气设备是否正常等。(2) 心理疏导。实验组要对患者进行心理疏导, 主要包括每天定时和患者进行深入交流, 关切询问患者的感受, 和患者详细说明治疗过程和措施, 降低患者的心理恐慌感, 播放音乐和电视节目, 转移患者的注意力等。(3) 落实责任。实验组设置 1 名责任护士长、1 名监督护士, 负责对护理小组的日常工作和心理疏导情况进行指导和检查。(4) 推行考核制度。考核自上而下, 根据患者的恢复情况和满意度进行考核, 考核合格, 给予参与护士奖励, 考核不合格, 从责任护士长开始, 从上往下查清原因落实责任。(5) 对护理人员进行专业培训。对实验组的护理人员进行每天 2 小时的专业结核病护理知识和技能训练, 并在每一天的实际工作中进行实践。(6) 指导患者进行自我管理。主要是通过为患者讲述结核病的病因、日常注意事项以及保持良好心态的方法来帮助患者在无护理人员陪同的时间内进行自我心理疏导、自我防护、自我管理。

二、结果

1、相关指标对比

实验组的患者各项指标均显著优于对照组 ($p < 0.05$)。相关结果见表 1。

致死率高的原因之一。责任制护理方法相比于一般护理方法, 具有注重心理疏导, 帮助患者主动配合、责任落实, 护理人员更投入等优势, 可以在生理护理的基础上进行责任制护理, 两种护理方法相结合的护理方法, 以此来提高护理的效率, 以及结核病康复的几率^[2]。在我院为期半年的实验中, 实验组绝大部分患者能够在责任制护理方法推行后主动配合我院护理人员进行康复训练和治疗, 经过我院长期的实践和实验证明, 责任制护理方法可以推广和广泛应用。

参考文献:

- [1] 贺亚莉. 责任制整体护理模式下的肺结核患者护理[J]. 人人健康, 2020(13).
- [2] 刘巧林. 责任制整体护理模式下的肺结核患者护理[J]. 基层医学论坛, 2017(11).