

规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用效果

陶丽

(商南县医院 陕西 商洛 726300)

摘要: 目的 本文主要分析再骨科护理中应用规范化疼痛护理的效果。方法 选取 2018 年 1 月-2019 年 1 月在我院进行就诊的患者 100 例, 根据患者的住院时间进行随机分组, 对照组实施常规护理, 研究组实施规范化疼痛护理, 比较两组患者的术后情况以及对护理的满意度。结果 经过护理后研究组患者的护理效果明显优于对照, 且对护理满意度也优于对照组, 组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 在对骨科患者中应用规范化疼痛护理可以有着良好的效果。

关键词: 规范化疼痛护理; 骨科; 脊柱疾病

临床医学在骨科脊柱疾病方面的研究逐渐深入, 现代化发展过程中人们的意识逐渐转变, 医疗改革实践让人们们对护理服务关注度逐渐增加, 骨科病人治疗过程中经常会出现疼痛状态, 所以在护理期间又要尽可能的帮助病人减少自身的疼痛感, 而帮助病人有效提升生活质量。本篇文章基于时间问题进行探讨, 在研究的过程中选择合适的病人, 两组病人分别利用不同的护理模式, 希望通过实践了解规范化疼痛护理的实际价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 1 月-2019 年 1 月在我院进行就诊的患者 100 例, 根据患者的住院时间进行随机分组, 对照组实施常规护理, 研究组实施规范化疼痛护理, 两组患者的一般资料详见表 1。

表 1 两组患者的一般资料

组别	例数	性别		年龄
		男	女	
研究组	50	30	20	36-80
对照组	50	20	30	37-79

1.2 方法

控制组按常规程序进行护理, 护理过程中专业人员需对患者身体各项指标进行检查, 随时了解患者身体状况的变化, 根据患者的日常情况调整饮食, 并严格叮嘱患者每天服用适当剂量的药物, 患者康复期间严格按照规定采取有效措施。

研究小组在实施以上基础护理的同时, 对患者进行规范化疼痛管理, 具体方法如下详细分析: (1) 患者入院后, 护士必须保证在三小时内向患者及家属讲解有关的健康知识, 并根据医院规定向患者发放知识手册, 让患者及家属观看相关的录像, 提高患者及家属对患者病症的认识, 让患者有一种心理观念, 这样才能提高患者在实际治疗过程中的依从性。(2) 护理人员应向患者及家属讲解相关的疼痛评估工具, 进而在实际评估工作开展过程中让患者能积极配合进行疼痛评估, 确保评估结果与患者身体状况一致。(3) 根据院内护理治疗的实际需要, 编制科学的疼痛评估记录单, 其中有分设各项指标, 以便于记录患者的实际情况; 护理人员每天定期、合理地评估患者的状况, 每天掌握评估时间, 脆弱患者的疼痛系数大于三分, 每天早、中、晚都要了解患者的疼痛状况; 患者手术后到病房需要每小时进行评估, 在手术后的前三天需要每天评估三次, 此时, 如果患者的疼痛达到三以下状态, 则可停止评估。(4) 疼痛干预。按实际需要进行治疗评分, 根据患者疼痛状态划分三个疼痛级别, 当患者疼痛处于轻度时, 需采取基础措施进行护理工作, 护理过程中应使患者保持适当姿势, 若患者有疼痛可采用冷敷方法, 若患者疼痛状态处于中度, 需咨询医生后给患者用相关药物, 若患者疼痛较重, 需给患者强阿片类药物, 此时给患者用后需及时复查。(5) 每日根据患者身体状况进行科学的饮食指导, 严格控制患者每日的物质摄入量, 减少刺激食物的摄入量, 使患者能有效锻炼, 增强机体抵抗力。

1.3 观察指标

(1) 参考视觉模拟评分法评估疼痛程度, 其中 0-3 分表示轻微疼痛, 尚可忍受; 4-6 分表示疼痛且对睡眠产生影响, 依旧可忍受, 但需采取止痛干预; 7-10 分提示强烈疼痛, 剧烈疼痛或

无法忍受。(2) 参考匹兹堡睡眠质量指数评估睡眠质量, 总分为 0-21 分, 评分愈高, 提示睡眠质量愈差。(3) 患者对护理满意度

1.4 统计学意义

采用 SPSS21.0 统计学软件进行统计分析。计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 两组比较采用 t 检验; 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疼痛及睡眠质量对比

经过护理后, 研究组患者的疼痛情况以及睡眠质量明显优于对照组, 组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 2。

表 2 两组间患者疼痛及睡眠质量比较

组别		疼痛评分	睡眠质量
研究组	护理前	8.49 ± 1.41	14.89 ± 3.98
	护理后	5.65 ± 1.54	11.67 ± 2.72
对照组	护理前	8.98 ± 1.87	16.78 ± 3.78
	护理后	6.67 ± 1.76	14.09 ± 2.78

2.2 两组患者满意度对比

研究组患者经过治疗后对护理的满意度明显优于对照组, 组间差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 3。

表 3 两组患者满意度对比

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度
研究组	50	40	10	0	100%
对照组	50	30	5	15	70%
t					7.789
P					<0.05

3 结论

人的相关组织在受伤后会产生不愉快的情感体验, 从而导致疼痛感觉, 疼痛感觉是人的主观感受。矫形外科脊柱病患者, 在治疗过程中可能因多种因素而导致患者出现疼痛现象, 当患者疼痛较明显时, 患者的生理和情绪都会发生明显变化, 为此在实践探索中, 提出了规范化疼痛护理, 在护理过程中加强相关健康知识教育, 首先让患者对自己的疼痛有一定的了解, 及时做好评估, 并做好详细记录, 根据患者的实际情况采取针对性的措施, 达到护理的目的。本实践性研究结果显示, 研究组患者在接受规范的疼痛护理干预后, 疼痛评分的恢复较小, 综上所述, 患者在脊柱疾病患者护理实践中有效应用规范的疼痛护理效果较好, 可在临床推广。

参考文献:

- [1] 王艳玲. 谈无痛病房管理模式应用在骨科疼痛护理中的效果[J]. 健康前沿, 2019, 28(006):78.
- [2] 夏坚祯, 区彩琼, 廖秋玲, 等. 规范化疼痛护理减轻骨科脊柱患者手术后疼痛的效果[J]. 黑龙江中医药, 2019, v.48:No.307(05):204-205.
- [3] 杨爱玲. 规范化术后疼痛护理改善骨科术后疼痛的临床探析[J]. 中国农村卫生, 2019, v.11:No.154(04):23-23.
- [4] 郑莹莹. 规范化疼痛护理在骨科脊柱疾病患者中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 006(076):127-128.