

情志调畅护理在老年心脏病患者中的应用效果观察及有效性分析

汪晓花

(青海省第五人民医院 老年科 青海 西宁 810007)

摘要:目的:分析情志调畅护理和常规护理对于心脏病患者的作用效果。方法:选取在我院住院治疗的心脏病患者 100 例,随机分为对照组和实验组两组,各 50 例。对照组患者进行常规护理,实验组患者进行情志调畅护理。结果:实验组患者焦虑、抑郁程度相对较低,并且其护理满意度较高,两组差异明显 $P < 0.05$ 。结论:对心脏病患者采用情志调畅护理和常规护理护理效果较好,可推广实践。

关键词:情志调畅护理;心脏病;老年

心脏病是在临床上非常常见的疾病,随着我国老龄化程度加重,饮食结构发生改变,心脏病发病率居高不下,该疾病如若在早期能够发现,治疗难度倒也不大,但是由于在疾病早期患者不适感较轻,很多人认为忍一忍就过去了而不清楚其潜在原因导致错过最佳治疗阶段,且在心脏病后期难以治愈,极易出现病情的反复从而久治不愈,因此选取一种合适的治疗方式是在治疗心脏病上具有重要意义,因此本研究对情志调畅护理实践护理效果进行探究^[1]。

1、资料与方法

1.1、一般资料

将我院收治的 100 例心脏病患者,随机分为两组:对照组 50 例,实验组 50 例。纳入标准:①两组疾病类型相同,患病所纳入对照实验的患者疾病程度相当,并且给予患者所采取的治疗措施相同。②两组患者病情无较大差异,并且均比较严重,需及时给予治疗。排除标准:①患者除该疾病外伴有其他种类恶性肿瘤、急性致命疾病以及其他心血管疾病。②精神异常,或者有精神病。③不配合治疗和护理,对于护理人员及医师的各项嘱托均不执行,拒绝医护人员的建议,不接受疾病审查。

1.2、护理方法

对照组患者采取常规护理,给予患者饮食指导和心理关怀,密切关注患者基础指标。

实验组患者行情志调畅护理。

①情志相胜法。所谓情志相胜,是一种以五行相克为基础,将由情志引发的疾病采取另一种情志进行对抗治疗。心脏病的病因与悲伤情绪有关,而“悲以喜度之”,因而在临床护理过程,护理人员根据以喜胜悲的方法,对患者多进行语言鼓励和引导,对于与患者的关怀与交流要积极主动,对患者的关怀从心理和生理两个角度出发,给与

患者无微不至的关怀和照顾^[2]。②移情易性法。移情法顾名思义便是转移患者的注意力,将患者从悲伤的事情中走出,面对喜悦的事情。患者在开始得知自己患病的一段时间内,大部分患者一般属于悲观、恐惧状态,具体表现在精神高度紧张,压力较大,对于外界的变化较为敏感,常常会感到恐惧感,希望家人亲友更多的陪伴和关心,甚至是医护人员的关注和照顾。因此需要护理人员对患者兴趣爱好进行分析统计,给患者播放其喜欢的电视节目,准备其喜欢的书籍,转移患者注意力。③解疑释惑法。使患者明白之后的治疗进程,消除其对于未知的恐惧,要交代预期治疗效果,使患者产生期待感,从而更好的配合治疗和护理,预防心理情绪对病情的各种不良影响。与此同时不可或缺的是对家属的交流,交代家属与患者积极沟通,家属作为患者的亲人,其陪伴对患者而言是一种莫大的鼓励和信心。④调和喜怒哀思。古语云,“郁则伤神”,忧郁的情绪对于疾病的康复及临床治疗有着很大的负面作用,在护理中要知道患者症状严重,对患者大幅度的移动等极易造成二次损伤或是影响恢复效果,因此动作需要轻微,幅度小并遵守医师的叮嘱。要对患者心理状况加以注意,积极与其交流,聆听患者的烦恼和护理中的要求,对其反应的问题要重视并采取相应措施,在治疗前后患者容易出现焦躁不安的心理状况,这时不可放任不管,需要缓解其情绪,对治疗过程和护理内容进行详细交代^[3]。

1.3、观察指标

记录两组患者护理前后焦虑、抑郁程度变化以及调查他们的护理满意度,分为满意、基本满意、不满意三个等级,将满意及基本满意人数所占比例视为满意率。

2、结果

具体见表 1。

表 1 患者心理及满意度比较

组别	人数(患者)	焦虑度指数	抑郁度指数	满意	基本满意	不满意	总满意率
对照组	50	0.56 ± 0.11	0.54 ± 0.10	10	23	17	66.0%
实验组	50	0.40 ± 0.12	0.41 ± 0.14	22	23	5	90.0%

3、讨论

心脏病是一种常发生于 60 岁以上老年人的心血管疾病,治疗周期长且难度大,在临床上患者不光需要承受身体上的痛楚,还有精神上的压力,对护理要求更高,因而护理人员精神压力大、专业技能要求较高,一旦出现失误可能会导致无可挽回的恶果,并且治疗期间及护理过程患者由于疾病和生理原因容易出现心理上的波动,护理人员常常根据个人经验及医师手术情况施以护理,对于病情的变化的察觉不够敏感,可能会导致严重的后果。本研究通过对照实验发现,对患者进行情志调畅护理,患者心理状态好,可以推广应用^[4]。

参考文献:

- [1]徐留仙,俞佳.耳穴压豆联合情志护理改善冠状动脉粥样硬化性心脏病患者不良情绪效果评价[J].新中医,2020,52(13):175-178.
- [2]王琳,李琳.情志调畅护理在老年心脏病患者中的应用效果观察及有效性分析[J].实用中医内科杂志,2019,33(08):51-53.
- [3]江碧玉.中医情志调畅护理应用于老年心脏病患者中的效果分析[J].心血管外科杂志(电子版),2018,7(04):812-813.
- [4]涂媛媛,周红欣.中医情志调畅护理在老年心脏病患者中的应用[J].护理实践与研究,2018,15(05):142-144.