

护理干预对骨科老年患者术后早期功能锻炼依从性的研究

张倩

(陕西省人民医院 710018)

摘要:目的:分析在老年患者骨科手术后实施护理干预对其早期功能锻炼依从性的作用。方法:以我院实施了骨科手术的 84 例老年患者为对象,随机将患者分成观察组(n=42)和对照组(n=42),对照组患者实施口头宣教,观察组则在此基础上增加护理干预,统计两组患者的早期功能锻炼依从率以及功能锻炼掌握度情况。结果:观察组的早期功能锻炼依从率和锻炼知识掌握度与对照组相比,均有较大幅度的提升,两组间依从率和掌握度差距存在统计学意义(P<0.05)。结论:在老年患者骨科手术后实施护理干预对提升患者早期功能锻炼依从率和掌握度有积极的促进作用,有利于患者身体机能的恢复,降低并发症的发生。

关键词:护理干预;骨科;老年患者;术后;早期功能锻炼;依从性

在骨科术后患者的康复问题是临床护理的重点内容。骨折部位在骨折后会出现局部疼痛、肿胀等症状,对术后康复和患者生活质量均形成不利的影响。临床需要重视骨科术后的康复护理,减轻患者的痛苦,促进疾病好转。因此,骨科患者在术后需要积极开展康复锻炼,能够有效的减轻消肿症状。通过患者肌肉的收缩锻炼,有助于促进骨折肢体的血液循环,加速骨折的快速愈合。为了保证护理效果,在功能锻炼对患者进行护理干预,帮助患者建立积极的康复心态,保证功能锻炼质量。本次研究分析护理干预应用在老年骨科患者术后功能锻炼中,现将结果和过程总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 84 例老年患者为对象,随机将患者分成观察组(n=42)和对照组(n=42)。对照组当中男患者 25 例,女性患者 17 例。观察组当中男患者 23 例,女性患者 19 例。

1.2 方法

对照组中患者使用的方式为常规性的口头宣教,观察组患者在对照组基础上增加全面护理措施,具体的护理内容为:(1)认知干预:医护人员需要强化对于患者的认知干预力度,大部分患者缺乏对骨科锻炼认知,认为实施手术之后为了防止骨折固定位置发生出血和错位必须静养,为此医护人员必须及时纠正患者的不良认知。在实施手术之前以后必须将手术之后功能锻炼重要性告知患者,采取开展讲座和宣传册发放等方式完成好健康宣教工作。(2)行为干预:医护人员必须强化对患者的行为干预强度,依据患者的情况为患者进行个性化的术后功能锻炼计划表的制定,同时由医生和医护人员共同向患者进行术后功能锻炼的重要性的宣教,对患者主观能动性进行充分调动,在患者手术之后还需要结合患者情况多鼓励其尽早下床进行活动,指导患者实施功能锻炼。(3)心理干预:在患者手术实施前后均需要提升患者的心理干预力度,对患者存在的负面情绪进行排解,让患者对于治疗工作能够始终保持放松的心态,提升患者对于治疗工作的信心,进而提升患者的依从性。

1.3 观察指标

通过我院制作的问卷评分表调查两组患者对早期功能锻炼的依从性以及功能锻炼知识的掌握情况,并分别统计两组患者的总依从率和总掌握度。

1.4 统计学处理

通过 SPSS19.0 统计学软件对依从率和掌握度数据进行处理和分析,计数资料比较采用 χ^2 , 以率(%)表示, P<0.05 说明两组患者间依从率和掌握度差距存在统计学意义。

2 结果

2.1 组间患者早期功能锻炼依从率比较

观察组的早期功能锻炼依从率与对照组相比,有较大幅度的提升,两组间依从率差距存在统计学意义(P<0.05),详见下表 1。

表 1 组间患者早期功能锻炼依从率比较[例(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	42	31 (73.81)	10 (23.81)	1 (2.38)	41 (97.62)
对照组	42	23 (54.76)	11 (26.19)	8 (19.05)	34 (80.95)
X^2	-	-	-	-	6.098
P	-	-	-	-	0.014

2.2 组间患者功能知识掌握度比较

观察组功能锻炼知识掌握度与对照组相比,有较大幅度提升,两组间差异存在统计学意义(P<0.05),详见表 2。

表 2 组间患者功能知识掌握度比较[例(%)]

组别	例数	完全掌握	部分掌握	未掌握	总掌握度
观察组	42	25 (59.52)	15 (35.71)	2 (4.76)	40 (90.24)
对照组	42	16 (38.10)	14 (33.33)	12 (28.57)	30 (71.43)
X^2	-	-	-	-	8.571
P	-	-	-	-	0.003

3 讨论

创伤骨科治疗的目的在于让患者手术位置尽快恢复正常,手术治疗仅仅为初步的治疗工作,距离其肢体功能地恢复依旧相差甚远,想要更快的推动患者肢体功能的恢复,医护人员必须对患者实施科学化的早期功能锻炼。在对患者实施上述阶段护理工作时,依旧有部分的患者没有意识到功能锻炼的重要性,同时还存在一定的畏难情绪,难以坚持锻炼,因此,医护人员必须对患者实施全面护理措施极为重要。全面护理主要从患者的认知干预、行为干预以及心理干预三个方面对患者实施了全面性和综合性的护理服务,能够有效缓解患者所存在的心理负担,提升患者对于治疗工作的信心。此外,对患者实施全面护理措施能在护理期间创建和谐良好的护患关系,增进患者对于医护人员的信任度,进而提升患者的护理满意程度和治疗依从性。

综上所述,在老年患者骨科手术后实施护理干预对提升患者早期功能锻炼依从率和掌握度有积极的促进作用,有利于患者身体机能的恢复,降低并发症的发生,值得在老年患者骨科手术的治疗过程中广泛推广。

参考文献:

- [1]李雪.护理干预对骨科老年患者术后早期功能锻炼依从性的影响[J].中国社区医师,2020,36(27):146-147.
- [2]赵丹.护理干预对骨科老年患者术后早期功能锻炼依从性的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(22):56+59.
- [3]许雪凤.护理干预对骨科老年患者术后早期功能锻炼依从性的影响[J].中国现代药物应用,2015,9(15):222-223.

姓名:张倩 出生年月:1993.03.11 性别:女 籍贯:陕西省绥德县 民族:汉族 学历:本科 职称:护师 研究方向:老年骨科护理 单位:陕西省人民医院,邮编:710018