

妊娠期并发症，如何识别和防控

聂建梅

(荣经县中西医结合医院 四川 雅安 625200)

一些怀孕的女性在妊娠期间产生一些健康问题,通常称之为称为妊娠并发症。此种疾病可对孕妇以及胎儿的健康产生严重的危害。因此准妈妈们需要对该疾病予以高度的重视。那么接下来我就和大家一起了解下妊娠期并发症的识别以及防控方法。

一、妊娠期高血压

怀孕期间患有高血压是孕妇较为常见的一种疾病,其称之为妊娠期高血压。通常发生在孕周 20 周到分娩后 2 周之间。若不给予有效的控制血压,则会形成较为严重的影响。妊娠期高血压最基本的病理生理变化则体现为全身小血管痉挛。能够导致孕妇产生并发症,例如妊娠高血压心脏病、胎盘早剥、肺水肿以及脑出血等疾病。孕妇的血管痉挛导致胎盘血液供应不足,进而引起胎儿发育较慢,严重可出现早产,甚至是胎儿死亡。如何识别妊娠高血压病?在例行产前检查中,医生将始终密切注意每个孕妇的血压。若怀孕后首次血压大于等于 140/90mmHg,则需要保持警惕。患有严重的妊娠高血压病的孕妇,其症状会发生头痛、眩晕、恶心以及呕吐等,并且其血压会有明显的升高。一些孕妇可发生较为严重的症状,例如昏迷和抽搐等。那么怀孕期间如何预防高血压呢?从怀孕头三个月开始,定期进行产前检查。日常生活中需要注意休息和补充营养,力争每天躺在床上休息 10 个小时。患有肾炎、高血压和其他疾病的孕妇以及上次妊娠患有妊娠高血压的孕妇情况较为严重,需要给予重点监护。

二、妊娠贫血

如果孕妇的血液中没有足够的红细胞,那就容易产生贫血。妊娠贫血在临床上是较为多见的为了支持胎儿的成长,孕妇身体的血容量增加了 40% 至 50%。主要是通过血液中血清成分的增加来实现增加。但红细胞却没有明显的增加,从而使得血液呈稀释样,因此导致贫血。血液被稀释则需要补充足够的红细胞以维持正常的血容量。此种情况需要补充铁元素。由于大部分的孕妇体内铁元素的存储量较低,从而加重了贫血的产生。同时还会因其他因素引起贫血的产生,例如叶酸缺乏以及慢性疾病等。采取妊娠检查的原因是为了筛查和预防这些并发症。常规血液检查可以显示孕妇是否患有贫血。贫血同时可伴有其他症状,例如轻度贫血孕妇可出现皮肤和粘膜苍白;然而中度以及重度贫血的孕妇可产生疲劳、食欲不振、脱发以及指甲变薄等症状。在怀孕期间需要根据医生的制指导补充铁元素,同时还要注意饮食。若

患有贫血,应积极的采取相应的治疗以及调整。

三、妊娠糖尿病

妊娠糖尿病可以说是临床上较为常见的妊娠并发症了,该病是指怀孕期间发生糖耐量异常。许多准妈妈们担心该疾病会自身以及宝宝产生严重的影响。妊娠糖尿病的确对孕妇以及胎儿带来不同程度的影响。其能够导致胎儿生长受阻,造成肺部发育缓慢,并且引起呼吸窘迫综合征。严重可出现胎儿畸形。若在怀孕期间被诊断出妊娠糖尿病,则必须给予高度的重视,按照医生的指导进行治疗和控制血糖,并最大程度地降低患糖尿病的风险。通常情况下,患有糖尿病的孕妇表现为呕吐,严重可导致脱水以及电解质失衡。同时也会产疲劳和虚弱等情况。此种并发症多发生在三十岁以上的孕期女性,且体型肥胖。在怀孕期间需要对体重予以有效控制,日常饮食中需要控制糖分的摄入。

四、肝内胆淤积症

在怀孕的中后期,一些准妈妈们会感到皮肤发痒,且情况严重。通常一些准妈妈会使用一些润肤露,但仍然没有改善。对于此种情况需要给予高度的重视,可能患有肝内胆淤积症。这是一种以妊娠中期和晚期孕妇的主要临床表现,皮肤瘙痒以及黄疸是肝内胆淤积症典型的症状,其中瘙痒大多是该病的首发症状,通常从怀孕 28 至 30 周开始。瘙痒的程度各不相同,主要是在孕妇的躯干和四肢,特别是手掌以及脚掌上瘙痒较严重。若情况较为严重可发展到全身。并持续到分娩后的 1-2 天才能缓解。现今妊娠肝内胆淤积症尚无有效的预防和治疗措施。若患的该疾病,需要尽量卧床休息,采取左侧姿势,同时间歇给予氧气治疗,以及给予高渗葡萄糖、维生素等。对肝功能以及血清胆汁酸予以定期检查,以便对病情予以了解。在采取药物治疗时,可采取熊去氧胆酸、S-腺苷甲硫氨酸以及地塞米松等药物。可以采取辅助治疗以保护肝脏,缓解瘙痒症状。同时,需要对胎儿予以相关指标予以密切监测,以及及时发现不良情况。

至此,相信大家妊娠并发症有效大致的了解,因此女性朋友在怀孕的过程中应当对上文中的妊娠并发症予以高度的重视。在妊娠期间积极进行相关的检查,同时采取合理、科学的预防措施。若出现上述情况,需要及时的采取相应的治疗及护理干预。

(上接第 4 页)

护理理念,综合患者之间的个体化差异展开有序的引导。护理期间针对存在的不足及时的进行改进,贯彻以患者为主体的护理理念,以此来为患者提供更优质的护理干预服务,带动临床护理质量得到全面的提升^[5]。

总而言之,在临床护理工作开展期间,基于持续质量改进护理在胃肠手术患者当中的应用,在提升护理质量的同时,可加强患者压疮发生率的管控,提升护理效果,为患者取得更好的预后,可借鉴。

参考文献:

[1]韩瑞敏,韩瑞霞,王红,等.手术室精细化护理对于减少术中压疮

发生的作用研究[J].中国保健营养,2019,029(027):178.

[2]刘永玲.持续质量改进在胃溃疡患者中的护理效果研究[J].糖尿病天地·教育(上旬),2019,016(009):269.

[3]丁秀华.持续质量改进在压疮护理管理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(48):191-191.

[4]梁婉红、黄惠香、黄芳、等.专科护理质量指标监测在提高胃肠外科术后胃肠功能恢复中的应用[J].护理实践与研究,2020,17(17):101-103.

[5]薛东杰,王欢,张泽.持续质量改进在压疮护理管理中的应用[J].中国保健营养,2019,029(014):224.