

小儿癫痫治疗过程中的注意事项

李天成

(南江县妇幼保健院 四川 巴中 636600)

小儿癫痫是一种导致患儿反复出现癫痫的慢性脑功能障碍疾病,多发于学龄前期,婴幼儿时期是癫痫发病的第一个高峰期,其中五岁以内起病约占 50%左右。小儿癫痫发作时可出现两眼发直、凝视前方、口吐白沫、肢体抽搐或强直、喉咙中发出怪声等一系列表现,一般突发突止,可反复发作。随着临床方面对小儿癫痫研究的不断深入,发现引起小儿癫痫的病因比较复杂,而为了提高治疗效果,必须进行癫痫的病因学诊断,并根据病因进行针对性治疗。然而,在治疗中仍然有几点事项需要注意,以减少疾病复发的概率。

一、小儿癫痫的常见病因

1、产伤。这是引发小儿癫痫的常见病因,主要是由于产钳助产、胎头吸引器吸引、头盆不称、胎位异常、胎儿过大、产程过长、初产妇产龄过大、产道紧张等因素引发的。

2、先天性因素。包括脑畸形、脑积水、染色体异常等先天性疾病;此外,胎儿在出生之前,由于孕妇腹部受伤、子宫出血、紫外线照射、服用对胎儿有害药物、各种微生物尤其是风疹、麻疹病毒及弓形虫感染等在母体受到的损害也有可能影响大脑发育,从而导致出生后发生小儿癫痫。

3、脑部疾病。脑发育不全、脑发育迟缓、脑萎缩,各种脑炎、脑膜炎以及脑血吸虫、脑囊虫病等都可引起小儿癫痫发作。

4、营养代谢性疾病。低血糖、糖尿病昏迷、维生素 B6 缺乏、甲亢等均可引起癫痫发作。

5、外伤和免疫力低下。免疫力低下的婴幼儿以及有外伤的婴幼儿,都会增加小儿癫痫发作的概率。

6、遗传因素。患有癫痫的患者,其子女发生癫痫的几率可达 5%。

7、此外,由于羊水吸入、胎儿窒息、脐带绕颈、胎盘早剥、前置胎盘、脐带脱垂、剖腹产等因素,婴幼儿日后发生小儿癫痫的几率会明显增加。

二、治疗小儿癫痫的注意事项

婴幼儿是小儿癫痫的高发人群,由于婴幼儿年纪较小,再加上疾病病程较长,对婴幼儿的健康成长发育都产生较大的影响。目前,临床上对于小儿癫痫的治疗是以药物治疗为主,而用药不当会影响到临床治疗效果。因此,在小儿癫痫的治疗过程中应该要注意以下几点:

1、要及时治疗

每次婴幼儿癫痫发作时,都会对中枢神经系统造成影响,使得神经元不稳定性增加,极易导致癫痫反复发作。因此,一旦临床上确诊为小儿癫痫,就要及时进行治疗,避免病情加重。对于一些没有明显器质性病变,尚且找不到病因的患儿,则需要密切观察其生命体征变化,一旦复发且病情严重则要及早开始服药。

2、要准确诊断

引发小儿癫痫的原因多种多样,且非常复杂,甚至有些患儿的临床表现不太明显,这使得治疗难度相应增大。小儿癫痫治疗过程较长,因此,在进行治疗前一定要先明确诊断,确定引发癫痫的病因和表现,

否则会将其他疾病误认成小儿癫痫进行治疗,这不仅不能达到治疗效果,还会加重病情,给患儿及其家庭带来痛苦和负担。

3、要选择合适药物

临床上对于小儿癫痫的药物治疗是根据不同的发作种类来选择不同的抗癫痫药物,例如对于发生强直-阵挛发作型的患儿,则应给予丙戊酸钠、卡马西平、苯巴比妥等药物治疗;对于失神小发作型的患儿,则给予丙戊酸钠、氯硝基安定等药物治疗;对于痉挛型的患儿,则给予促肾上腺皮质激素或泼尼松等药物治疗。

4、药物剂量要缓慢增减

抗癫痫药物的使用应遵循循序渐进增减剂量的原则进行,先从一种药物开始服用,而对于难以控制、反复发作的小儿癫痫则可联合药物服用。用药时,应要综合考虑患儿的个体差异及年龄,先从小剂量药物开始服用,而后根据病情程度逐渐缓慢增减药物剂量,直到癫痫发作得以控制。倘若在使用某种药物治疗一段时间后,仍没有达到预期效果,则可考虑更换其他药物,在更换药物的时候,要注意旧药不可直接停用,应逐渐减量直至停药。

5、要按时服药

为了达到药物抗癫痫的效果,确保抗癫痫药物在血液中的浓度,患儿一定要定期、按时服药,否则会使药物在血液中无法达到有效浓度,而难以产生抗癫痫效果。此外,小儿服药会有一定的难度,因此可尽量使服药程序简化,大多数抗癫痫药物是每日服用两至三次,半衰期长的苯巴比妥可每日服一次,但为了避免血药浓度波动过大,分两次用为宜服。

6、要定期监测血药浓度

由于个体具有差异性,患儿在服用抗癫痫药物时所用的药物剂量也大有不同,因此达到的疗效也不尽相同,这是由于体内血药浓度不同而引起的。因此,为了确保药物治疗效果,在治疗过程中一定要定期对患儿进行血药浓度的监测,当出现有异常表现时,则应考虑联合用药、药效不佳、药物毒副作用等因素,并以此作为依据及时调整药物种类或药物剂量。

7、要注意药物的不良反应

在小儿癫痫的治疗过程中,不仅要观察药物的治疗效果,还要密切观察患儿在服用药物后所发生的不良反应,一般情况下,按规定剂量服用是具有一定的安全性的,即使发生有不良反应,其症状也是相对较轻,且可以短时间内恢复。但由于患儿个体差异性,以及对药物耐受程度的不同,少数患儿在治疗过程中仍会发生不良反应。因此,临床上还要密切观察患儿的表现,定期进行血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血电解质等的检查,一旦发生异常现象应及时调整治疗方案。

三、科普小结

综上所述便是小儿癫痫的常见病因以及治疗过程中的一些注意事项,在治疗过程中,一定要注意控制癫痫的诱发因素,科学合理的用药,减少癫痫发作,帮助患儿早日恢复健康。