

心肌炎常见症状表现

韦云耀

(四川省巴中市中心医院 636000)

一、心肌炎如何理解?

在日常生活中,心肌炎属于一种比较常见的病症,它是由于各种原因而引起的心肌病变。在患者被诊断出心肌炎之前最常出现的是感冒、拉肚子、腹泻等的一些感染症状表现,由于这些病症中的病毒会侵害到心肌,从而使得心脏出现炎症反应。不同情况下心肌受到感染病不同程度的侵害,例如轻症心肌炎患者可能无任何症状表现,而重症患者会发生心源性休克,更严重者会出现猝死结果。

二、心肌炎常出现的症状表现

1、呕吐

一般来说偶尔几次呕吐是正常的行为,这有利于我们清理身体里的垃圾,但是如果出现经常性呕吐的现象,就会对身体造成一定的伤害,例如身体出现脱水,营养不良等问题,还会对胃造成损伤,严重时甚至会引起食管炎。

2、胸痛

心肌炎患者会明显感觉到胸闷胸疼,但大多数人可能会以为是心脏难受疼痛。此时的疼痛会比较剧烈甚至可能难以忍受。根据每个人的身体状况不同,患心肌炎时胸疼所持续的时间也会不同,可能只有数秒,也可能是数天,甚至更长。

3、疲劳

根据目前相关的医学研究表明,很多疾病都是因为长期疲劳所导致的,其中就有心肌炎。不同类型的心肌炎,疲劳的情况也是不同的。但是如果患者非常疲劳,这就需要对患者进行特别关注。

4、恶心

一般患者在想呕吐前都会有恶心的感觉,并时常伴有一些其他的症状,比如头晕、腹痛等。当然也有例外,患者只感到恶心,却并未有其他症状表现。

5、发烧咳嗽

发烧咳嗽并不一定是感冒,大多数心肌炎患者发病初期也会出现发烧咳嗽,除此之外,还会出现喉咙痛和吞咽困难等症状。

6、发热、全身无力

一般来说患者若出现发热、全身无力以及肌肉酸痛等症状,很可能患有的是病毒性心肌炎,当然有了初步判定之后,一定要去医院进行进一步确诊,再进行针对性的诊疗。

三、儿童心肌炎的早期症状表现

众所周知,心脏是人体最重要的部位,它的功能繁多且特别重要,例如心脏是人体血液循环的枢纽,一旦心脏受到损害或出现问题,将会对人体造成极其严重的危害。心肌炎就是一种非常常见的心脏疾病,它会使得人体的心率失常。按照心肌炎的严重程度,可分为轻型、中型和重型。以下以儿童心肌炎为例:

1、轻型心肌炎:患者可能不会有任何症状表现,也可能表现为精力欠佳、身体无力、食欲不振,或心动过速。此时患者的病况较轻,如果得到及时医治,患者可在数日或数周后就可以康复。

2、中型心肌炎:除有轻型的表现外,大多患儿都会有充血性心力衰竭和肝大且有压疼感,此时浮肿通常不明显,最后使得并发神经系统及肾脏损害。中型心肌炎发病次数较多且较急促,而且在患病的时候,患儿通常会表现出拒食、面无人色、呼吸困难和干咳等症状。

患儿患心肌炎时并发症会较多且复杂,如果得以及时医治,大多数患儿在经数月或数年的系统性医治后可得到康复,但有些患者会在急性期死于急性充血性心力衰竭,或推延未愈,遗留心肌损害。

3、重型心肌炎:生活中重型心肌炎患者一般比较少见,重型心肌炎的主要特点是起病急骤,或是会很快发生心源性休克等。此时患儿会感到极度疲倦,并会出现身体无力、头晕、反复呕吐、腹痛等反应,随之就会有烦躁不安的感觉。在这种情况下,有些患者会因急性心力衰竭未能达到及时地控制而去世,但也有少数病例从急性转为缓慢,此时也要格外地注意患者的身体状况,不然患者很可能会因感染或过劳,导致心力衰竭复发,从而使得心肌炎病情推延数年甚至加剧,最后导致患者的心脏明显增大,出现呼吸困难,肝大,浮肿明显等征状表现,还是无法避免心力衰竭未能控制而去世的结果。

四、如何预防心肌炎的发生?

1、预防感染

心肌炎的产生大多数情况下都是由一些病毒的感染所导致的,所以最关键的就是要防止病毒的侵入,特别是注意呼吸道和肠道的感染。若患者平时容易感冒,要避免操劳过度加强营养,选择一些适当的运动增强身体的免疫力。

2、适当休息

过度疲劳也会引起心肌炎,尤其是对于急性心肌炎患者而言,得到充足的休息极其重要。无论是工作,还是看书,都不应该熬夜,应该在工作一定的时间之后休息一会儿。

3、饮食调摄

心肌炎患者的饮食一定要注意摄入较高的蛋白质和维生素,可以食用一些水果和蔬菜。而且辛辣刺激的食物要少吃,尽量多吃清淡的食物。

4、体育锻炼

提高自身的身体素质是预防疾病的一个重要途径。我们可以养成一个每天锻炼的小习惯,这样有利于加速血液循环,提高身体免疫力和抵抗力。每天进行适当的跑步、游泳等锻炼活动,可以有效地降低心肌炎的发生。

5、配合治疗

康复阶段最重要的环节之一就是配合医生的治疗,按照医生的嘱咐进行用药,切记不可以私自乱用药物,否则很可能会引起其他的疾病,或使得病情加剧,最后得不偿失。再者就是在治疗时一定要保持乐观积极的心态,有利于促进治疗进程。

6、定期复诊

心肌炎患者需要定期去医院进行复查,以便于对病情发展的掌握,方便以后的治疗。

五、结语

综上所述,我们需要了解不同类型的心肌炎的症状,这样就为我们判断是否是心肌炎提供了一定的基础,当我们身上出现类似症状的时候,应该及时到医院去进行检查,确认造成身体的不适感的原因。在日常生活中如果发现自家孩子出现有以上儿童心肌炎早期症状时一定要高度警惕,及时的进行相关的检查和诊断。