

# 血透患者,如何护理好动静脉内瘘

吴帆

(四川省仪陇县中医医院 四川 仪陇 637600)

对于肾衰竭等重病患者来说,血液透析治疗是挽救患者生命的主要手段,而在对患者进行血液透析治疗的过程中,必须为患者建立良好的血管通路,而在临床中最常用的维持办法就是动静脉内瘘,这是一种具有穿刺简便、出血量少、血流量好等优点的血管通路,在建立后可以长期使用,对于肾衰竭等患者的生存意义重大。因此,做好血液透析患者动静脉内瘘的护理至关重要。那么,我们该如何护理好动静脉内瘘呢?

## 1、动静脉瘘建立的术前护理

在造瘘手术开始前,要向患者介绍造瘘的操作、意义、作用、术中的注意事项等,提高患者对于动静脉内瘘的了解,对于之后的治疗有一定的准备,减轻其对于手术的恐惧,能够更好的配合医护人员的工作。提醒患者注意对造瘘的肢体进行保护,穿刺工作也要另选手臂进行,保持造瘘部位皮肤的清洁干爽,避免出现损伤。在饮食方面,要注意降低脂肪的摄入。

## 2、动静脉瘘建立的术后护理

### (1) 造瘘术后的早期护理

手术后一周内,需要对患者使用阿司匹林、双嘧达莫等抗凝剂进行治疗,避免血液凝集,同时合理的使用抗生素,指直到拆线为止。术后要对患者的造瘘肢体进行密切的观察,包扎的敷料不能随意去除,防止出现感染等情况。同时,要注意观察是否有渗血的情况,了解患者的疼痛程度,对于疼痛严重的患者要及时采取相应的措施进行处理。

手术后患者的衣物要注意宽松柔软,尤其要注意不要穿袖口比较紧的衣服,将造瘘口所在的手臂抬高,这样能够对静脉的回流起到促进的作用,缓解肿胀的情况。同时可以指导患者进行握拳松开等动作,让血液的流动更好,避免出现血栓。在进行包扎的时候要注意控制好敷料的用量及包扎的压力。触摸患侧的静脉,有血管杂音或有震颤表示血管的通畅性良好。

术后动静脉内瘘大概需要 4 到 8 周才能成熟,要促进其成熟的速

度,需要在术后的前两周严密观察,如果造瘘伤口的恢复良好,可以指导患者适度的进行活动,同时在吻合口的上方适度的给予压力,或将前臂使用热水浸泡 20 分钟左右,每天进行两三次,能够促进内瘘的成熟。如果在手术完成后三个月,血流量仍然较低,血管也没有出现明显的扩张,就可以判定为手术失败,需要从新进行造瘘。

## 3、动静脉瘘在使用过程中的护理

在使用动静脉瘘的过程中,每次穿刺前都要对瘘管的情况进行评估,如果有狭窄、红斑、感染等情况,要及时向医生汇报,及时采取措施进行处理。穿刺操作的过程要严格落实无菌化操作,避免出现医源性干感染。同时,要保证操作人员的技术过硬,尽量避免出现反复操作的情况,穿刺点的选择要轮换进行,避开内瘘吻合口,注意两次穿刺的间隔,避免出现血管瘤。如果穿刺未能成功,再次操作要选择远心端进行,同时要避开血肿的位置。

穿刺结束后如何进行拔针?这也是一项非常重要的内容,正确拔针不仅能够方便下次的透析穿刺,还能延续内瘘的使用寿命。在拔针时,首先要对穿刺点的上下缘进行压迫,可以将患者的手臂略微提高,这样能够对静脉的回流阻力起到减弱的作用,提高止血的效果,止血过程中还要注意加压的力度和时间。

## 4、动静脉内瘘患者的健康教育护理

动静脉内瘘的护理工作尤为重要,需要患者和医护人员共同努力,因此,必须加强对患者自身的健康教育,提高患者的自我护理意识和能力,如:不要佩戴或手持重物、避免压迫患肢、避免剧烈运动、避免吻合口沾水等。提醒患者饮食方面的禁忌,并在有异常感的时候及时和医护人员沟通。

血液透析在当前是很多重症患者维持生命的主要手段,而在进行透析治疗的过程中,动静脉内瘘的建造和使用尤为重要。因此,患者要积极的和医护人员进行配合,做好日常的护理工作,避免感染、堵塞等情况的发生,尽量延长内瘘的使用寿命,让血液透析治疗的质量更好,提高患者的生存几率。

(上接第 36 页)

影响。随着医学领域的不断发展和进步,老年骨质疏松性股骨骨折患者手术治疗的临床效果越来越好,但老年患者等器质性疾病的康复能力较差,需要临床护理。基于循证的护理模型是一种新的基于证据的护理模型,该模型是基于科学和可信的原理开发的,旨在解决患者临床治疗和护理过程中出现的问题,并应用累积的模型。在长期的临床护理过程中,为患者提供最优质的临床护理的经验。临床医学研究表明,在骨科患者的护理中使用这种护理模型可以有效改善患者的生活质量。在我们医院的这项研究中,我们分析了循证护理模式和常规护理模式在老年骨质疏松性股骨骨折患者的临床护理中的效果,观察组的住院时间是我们对护理的满意程度显著高于对照组,并发症发生率也明显低于对照组,具有统计意义( $P < 0.05$ )。研究结果表明,循证护理模式在骨科护理中的价值比传统护理模式更为明显,值得在我国

全面推广和应用临床医学。

## 参考文献:

- [1]马宏玲.不同护理模式在老年骨质疏松性股骨骨折患者中的应用效果比较经验分析[J].中国医药指南,2019,17(05):287-288.
  - [2]王华.不同护理模式在老年骨质疏松性股骨骨折患者中的应用效果观察[J].中国社区医师,2018,34(01):131+133.
  - [3]张文迪.不同护理模式在老年骨质疏松性股骨骨折患者中的应用效果比较评价[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(38):7436.
- 姓名: 王翠 出生年月: 1990.12 性别: 女 籍贯: 陕西省铜川市 民族: 汉族学历: 本科职称: 护师 研究方向: 老年骨质疏松性股骨骨折, 单位: 陕西省人民医院, 邮编: 710016