

# 产后出血有哪些原因，如何预防产后出血

姚建华

(南江县妇幼保健院 四川 巴中 636600)

产后出血是指产妇分娩后 24 小时内出现的引导血流量超过 500ml。目前，在我国，产后出血成为了造成产妇死亡的四大病因之一。产后出血会导致产妇出现失血性休克，短时间内会威胁到产妇的生命安全。近年来，随着人们思想观念的转变，剖宫率不断增加，使得术后并发症的发生率也不但加大，尤其是产妇在晚期出血日益严重，对于年轻患者的生活质量产生一定的影响。因此，医护人员应当加大对产妇产后的护理，重视产妇的生命安全，减少产妇产后出血的机率，降低产妇术后并发症的发生，大大确保产妇的身体健康及生命安全。

## 一、产后出血的原因

### (一) 精神因素导致的产妇产后出血

产后出血对于产妇的生命安全具有严重的威胁，不利于产妇的身体健康，特别是我国属于流动人口较多的国家，其中大部分人员缺乏保健意识，且部分地区由于经济贫困和多胎多产思想的保留、重男轻女观念等因素，导致产妇在生产过程中精神处于高度紧张状态。经济压力和心理压力导致产妇可能处于精神崩溃的边缘，极大的可能导致产后出血的发生。由此可见，精神因素对于导致产妇产后出血具有较大的影响。这主要是因为产妇的精神负担加重，导致交感神经兴奋，使得体-肾上腺皮质分泌过多，使得子宫收缩乏力从而引发产后出血，若不加以注意，则会导致产妇出血较多，生命受到威胁。

### (二) 子宫收缩乏力导致产后出血

在临床中，对于滞产或产程延长的产妇，对于双胎和巨大儿、羊水过多导致的子宫过度膨胀的患者应当在产后注意及时的使用缩宫素，若是存在妊高症、贫血或者子宫内部感染导致子宫肌瘤等患者也应当注意对缩宫素的使用。缩宫素具有一定的催产作用，通过静脉注射能够有效帮助产妇催产。但该药物也具有一定的副作用，因此，在使用过程中应当严格谨慎，对于患有妊高症、高血压疾病或心脏病患者禁止使用。另外，在使用缩宫素的同时，应当注意结合其他药物一起使用，能够提高效率，使得产妇顺利生产。若存在剖宫产术中出血的现象，应当及时的采用按摩子宫的方法和温热盐水湿敷的方法对子宫进行按摩，有利于使得子宫的下段前后壁紧紧的挤压在一起，形成血栓，达到良好止血的目的，并及时的将血块拿出。这样对于产后出血的治疗有着较大帮助，能够及时的制止产后出血。

### (三) 胎盘剥离导致出血过多引发的产后出血

当胎盘部分残留在体内时，会导致残留的组织发生形变、机化，严重的甚至形成息肉，当坏死的组织脱落野花基底部血管时会导致大出血的发生。胎盘若在分娩后没有及时的取出，将会导致子宫口堵塞，由于宫颈收缩，导致子宫下段脐带回缩不明显，对胎柱是否剥离产生误会，从而使得子宫的收缩受到影响，使得持续流血增多，并积留在子宫内。由此可见，若子宫内的胎盘未完全剥离对产妇的身体健康产生极大的危害，因此，医生在帮助产妇进行分娩的过程中，应当注意

产妇的胎盘是否完全剥离，防止导致产妇产后大出血的产生，不利于产妇的产后恢复和生命健康。

### (四) 宫颈糜烂导致的产后出血

近年来，随着国民思想的转变，人口压力的增加，我国的流产率呈现上升趋势，而在初产妇合并重度宫颈糜烂最为常见。主要是因为这些产妇在孕期由于激素的原因导致出现宫颈少量出血，即使进入了产程也会因宫颈牵拉扩张等导致抬头受到压迫，引发局部流血产生。在胎儿顺利分娩后，糜烂的宫颈回缩松软，表现出严重的宫颈糜烂，出现大面积的渗血。而这种情况往往会被医生所忽视，因此，应当加大对该情况的重视，防止产妇出现大出血现象。

### (五) 软产道损伤导致产后出血

产后出血的重要原因之一是软产道损伤。尤其是在医院意外的地方进行分娩的患者，发生子宫颈和阴道裂伤的人数较多。阴道撕裂会导致严重的出血，子宫切口撕裂也会使得出血严重。阴道分娩过程中，若在子宫还未完全打开的状态下进行过早的分娩或宫缩过强，使得分娩过程加快，胎儿过大，对子宫具有撕裂的危险，对产妇的阴道保护不当，导致产妇软产道损伤从而引发的产后出血。

## 二、如何预防产后出血

在对产妇进行产后预防时，应当注意产后出血现象的发生一般发生在产后的两个小时内，因此，医护人员应当引起重视，在产妇产后的两个小时内进行对其的严密观测，对产妇的体温、血压、呼吸、脉搏等进行实时的观察，防止产妇发生不良反应。同时还要观察产妇的子宫收缩情况和阴道的血流量，对流血较多的患者及时的补充血容量，并鼓励产妇及时排空膀胱，但要注意不可过早的将尿管拔出，防止因麻痹的膀胱肌未恢复正常而导致产妇小便无法自解。产妇在产后的三十分钟后应开始哺乳。产妇在产褥期应当时刻注意自身的清洁卫生和对阴部进行经常性情节，禁止发生性生活，防止产褥感染。此外，由于胎盘分娩出来后一般进行宫腔探查，而给予少量的抗生素能够防止感染；对于产后体质虚弱，嗜睡的产妇，应当及时的科学合理的静脉注射，有效的帮助子宫收缩，有利于降低产后大出血的机率，使得产妇的身体健康得到有效的保障。

## 三、科普小结

综上所述，患者应当尊崇医嘱，积极主动的做到防患于未然。这主要是因为产妇产后出血对于其身体健康及心理健康皆产生了严重的影响，因此，医护人员应当加强对产妇产后护理的重视，及时关注产妇产后的身体状况，保持严谨的工作态度，认真负责的对待每位产妇，并对于分娩时的产妇进行实时监控，防止异常情况的出现。若出现异常的情况，应当做出及时正确的处理，并做好产后的定期随访，消除产妇的担忧心理，避免造成产妇产后出血的发生，使得产妇的身心健康得到有效的维护，有利于提高产妇的生活质量。