

超声检查能做到什么？

叶红

(四川省凉山州越西县第一人民医院 超声科 616650)

超声是一种物体机械波动现象，它是与声波具有相同的物理性质，频率高于人的听力范围的一种波动现象。超声检查在近几年临床诊断中运用极为广泛，其原理就是通过超声波作为信息载体，在人体内获得声学参数信息，进而形成相应的声像图、血流流道图及其他数据，医生即可依次进行诊断疾病。医学上其也可以做穿刺、取活检、造影或者超声治疗。现在超声检查的运用范围极为广泛，包括对颅内、口腔、眼部、脸颊、骨骼、肌肉、皮下组织筋膜、肝、胆、胰、脾、肾、子宫附件、前列腺、心脏各结构的位置、形态、活动与血流等。超声检查在现有医疗中极为常见，现就其类型、用途、优势做简单阐述。

一、超声检查的主要内容

超声检查一般分为三大类，即二维、三维、多普勒超声检查，其中多普勒超声又包括彩色、能量、频谱多普勒，其中频谱多普勒又包括脉冲、连续多普勒。在医学检查中，医生常常将多种超声检查手段综合运用，如在对孕妇进行超声检查时，通常会使用二维超声检查来看胎儿发育，使用脉冲多普勒检测脐带，使用三维超声检查胎儿面部立体结构。也就是说超声检查的分类不同，作用也不尽相同。A 超用来测量器官、判定大小，鉴别病变物理特性。B 超探查疾病，图像清晰，精细准确。彩色 B 超观测器官内血液流动情况。三维 B 超能够观察立体图像，图像清晰直观。四维 B 超是动态 3D 技术，多用于监测人体内脏器官、胎儿实时动态活动图像。在这一问题上，大量数据显示，通过积极做好对于超声检查工作的合理开展，有利于推动我国临床诊疗工作综合水平的全面提升，对于广大人民群众健康的合理保障具有良好的指导作用。

二、超声检查在临床过程中的价值

超声检查在临床的运用大概已经 30 几年的时间了，是一种利用影像学进行检查的重要手段，其对临床检查及诊断具有极为重要的作用。超声检查主要用于观察体内情况及疾病诊断，其可以观察到人体器官及体内部位是否病变，在腹腔、妇产科、头颈诊疗过程中起到很大的作用，对于相关部位的病变诊断都有着不可替代的作用。随着时代的进步，医疗水平的发展，超声医学逐渐向精准超声医学转换。现在超声医学不仅仅涉足疾病病变检查，同时在疾病治疗过程中也有着不可替代的作用，如超声造影技术、超声介入穿刺技术。超声波是一种高频率的声波，因此在医生利用超声波对人体进行检查时，不会产生辐射，对医生及患者的伤害都极小，也因此其安全性、便利性极高。因超声检查价格低、检查效率高，对医生及病患的损伤小，便捷迅速，

检查精准，所以，其得到了广大医生及患者的认可，应用也更加广泛，简单的说对于人体从头到脚，由浅入深，由外及内，所有的器官、部位可以应用，其重要性及地位已经无可取代。超声检查在临床应用主要包括检测脏器的大小、形态及物理特征。检测器官的形态、走向及功能状态。检测心脏血管的结构、功能与血流动力学状态。鉴定脏器病灶的大小、形态、回声、与周围组织关系等物理特性。检测积液，估算积液量。可以进行超声、三维、腔内超声，可以进行介入性超声，对病变进行精准的穿刺，还可以通过超声查看已经利用药物或手术治疗后各种病变的改变情况，并进行下一步指导治疗。基于此，有利于实现诊疗工作准确性的进一步提升。

三、超声检查的不足之处

超声检查在临床应用范围有其优势当然也有不足之处。优势主要变现为安全、实时动态检查、价格便宜、方便快捷。安全主要是其没有放射性的损伤，尤其对于青春期少男少女、妊娠期以及孕期的人都有良好的检查作用，又不至于损害身体。超声检查可以动态检查器官的运动、血流状况、异常改变，获取功能和形态学方面数据。超声检查便捷、易操作，检查结果实时呈现，检查费用低、效率高，减轻患者的经济压力。但是，超声检查仍有一些局限性，部分器官检查受限、病变显示不清晰。如骨骼、肺、胃肠道内的气体可能会对超声波产生全反射现象，影响检查效果；如患者肥胖，超声检查无法更好透过患者脂肪，导致检查数据异常；如对囊肿、硬化检查，图像所显示的器官结构不清晰等。针对这一问题，研究人员指出，为了进一步实现超声检查工作综合水平的提升与优化，相关医疗人员应积极做好对于这一技术的合理探索，从而有效推动我国超声检查综合能力的合理优化，继而为人民群众健康的充分维系奠定坚实的基础。

综上所述，超声检查是人类及医疗界对超声波的高效运用，在对人体器官病变检查、人体病变治疗后动态跟踪、妇产科胎儿成长情况跟踪有着极为重要的作用。其用途的广泛、价格及损伤小的优势，已经得到绝大多数医生及患者的认可，也为医生临床诊治及治疗提供了重要的支撑作用。随着医学的进步，其能做到的不仅仅是对器官的检测及病变的预估，更可以在精准超声医学、超声介入中起到重要的作用，将超声提高到治疗水平，在超声的引导下，细针穿刺抽出积液，积血，积液，或者注入药物来治疗，也可以利用微波射频等对占位性病变进行治疗，进而扩大临床应用范围。超声检查的用途很多，需要医疗界合理利用其优势，规避其劣势，更需要不断的开发与拓展。

(上接第 23 页)

心理疏导有助于改善患者紧张、焦虑的情绪，从而让患者保持一个较为合理的血压水平。此外，开展综合性护理，有助于老年健忘患者或家属对高血压疾病提起重视，帮助患者树立战胜疾病的信心。

综上所述，综合护理措施有助于改善患者生活习惯，注重日常保健。通过帮助老年患者树立战胜疾病的信心，提升护理依从性。临床效果显著，具有临床推广意义。

参考文献：

[1]戴晓芬,戴流芳综合护理在老年高血压护理中的应用效果[J].

中国卫生标准管理,2020,11(17):151-153.

[2]仁增卓玛.浅谈综合护理在老年高血压护理中的临床应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(64):330-331.

[3]李传容.探讨综合护理在老年高血压护理中的临床应用[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(01):226+232.

姓名：陈佳宁 出生年月：199308 性别：女 籍贯：陕西省临潼区 民族：汉 学历：本科 职称：护师 研究方向：老年护理 单位：陕西省人民医院 邮编：710068