

浅谈当代大学生的爱情价值观

白浩森

(华北理工大学冀唐学院 河北 唐山 063300)

摘要: 爱情就像一场冒险, 赌注了一生的幸福。爱情既是美好而又神圣的, 又是曲折而又艰险的。我们天生就拥有爱的权利, 但是我们也天生就拥有恐惧的感觉。爱情就像披着狼皮的羊, 令人捉摸不透。因此对待爱情, 我们需要去学习分辨能力, 去学习正确的爱情价值观。

关键词: 爱情价值观; 爱情三角理论; 情感

爱情是一个古老而又新鲜的话题, 它牵动着无数人的心。对爱情的认识、观点至今仍引发着人们的争论与思索。爱情心理学这门课程便是对男女恋爱中的心理现象及其发生与发展规律的一种研究, 其中包括了恋爱心理和婚姻心理两部分

爱情是人生成长的必经之路, 因此我认为爱情是神圣的, 它不是社会和父母对自己必须要求达成的任务, 而应该是两个人之间的事情, 彼此真诚, 彼此包容。

大量空余的时间让我们无所适从, 远离父母的生活让我们学会独立, 面对校园的恋人让我们生感寂寞。我们该如何找到真正的爱情, 如何找到适合自己的终身伴侣, 最重要的是我们需要有一个正确的爱情价值观。

爱情价值观就是人们对爱情的认识与理解, 对待爱情的态度以及追求爱情时的价值判断和内在标准。因此我们每个人都应该对自己的爱情价值观有所了解, 并作出适当合理的调节, 从而使我们能够更好的领悟爱情这门艺术的真谛, 打造属于自己的幸福人生。这也是我们学习爱情心理学的原因与目的。

之前的我认为爱情就像小说里描写的一般矢志不渝, 轰轰烈烈。对此, 我充满羡慕与渴望, 渴望拥有爱情的甜蜜与心疼, 期待拥有一见钟情的怦然心动。但由于自我内心的自卑与矜持令我对爱情缺乏热情主动与追求, 即使遇见心仪的女生也不会, 因为我更害怕被拒绝。

冲过硝烟弥漫的高三, 跨进美好向往的大学, 成为被人们寄予厚望的天之骄子, 而我在激烈奋战的高三时刻与她经历了从相识、相熟到相爱的整个过程。正所谓“落花有意, 流水有情”, 在分到一个班级时, 我帮她的搬书行为给她留下了一个美好的第一印象。心理学上, 人们对于一系列出现的事物, 往往对最初出现的印象更加深刻, 这就是“前因效应”。随后, 在接下来的半年冲刺阶段, 我被分配到了另外一个班级, 但我却抽出每天晚自习的一个小时, 偷偷地与她在操场上散步、交谈。我们每天都会分享一些令自己开心的事情, 或者自己的所见所闻, 同时也会给彼此写一段鼓励的话, 就这样, 当我们共同分享时的美好时光便涌流到互爱关系中并使它更加美好, 并且留下了美好的记忆, 而这些美好时光的记忆就成为了我们异地时的慰藉与力量。亲密, 就是我们之间感觉亲近, 温馨的一种体验, 斯滕伯格三角中的“亲密”就是如此。

高三, 是同学最紧张最激烈的时刻, 家长时刻禁止孩子早恋, 学校严格监管学生恋爱。但我却有哪吒“我命由我, 不由天”的一种态度, 如这般, 我们便偷偷地度过了美好的高三。由于高三期间我们的爱情遭受到极力的阻碍, 但压迫并没有导致我们分手, 反而使我们更加珍惜, 更加愉快, 我们之间的恋爱关系也因此更加牢靠。我们像极了罗密欧和朱丽叶, 虽然我们双方不是世

仇, 我们也不会因此而殉情, 但我们爱情加深的经历就像“罗密欧与朱丽叶效应”, 爱情受到的挫折越多, 感情就越深。

爱情, 就是男女双方在交往过程中产生的情感。它由对异性具有珍惜的情爱和由异性间所产生的依恋及理想、个性追求等复杂因素综合的情爱组合而成。爱情三角理论中“激情”就是一种强烈地渴望跟对方结合的状态。而当爱情来临时, 我们应该享受激情, 但是, 不要把它当做维持爱情关系的基础。

当然, 婚前性行为在传统观念中是非常不正确的, 认为这是对双方的不尊重, 认为这是自己的人生底线。因此, 在我面对爱情摩擦上的需求的时候, 我跟她进行了深层次和坦诚的沟通, 分享内心深处的感情, 并且尊重她的选择。最后, 当我们发生了爱情的摩擦之后, 我们之间并没有发生不愉快, 相反, 我们更加增进了彼此之间的感情。她虽不具有性吸引力, 但在我们交往之中, 她内心的善良深深的吸引了我, 她的内在弥补了外表形象的不足, 平平的相貌加上内心的善良, 使我觉得很美。或许日久生情的“多看效应”就是从此而来。

正所谓“情人眼里出西施”, 当我深深爱上她的时候, 我觉得她是如此的完美无缺, 那一刻我产生了配不上她的自卑心理, 这就是人们常说的“染色效应”, 但她能够帮我解开心扉, 让我明白人无完人, 此时的我决定这辈子只选择她。

亲密、激情、承诺同时具备的我们, 是属于完美爱情的。两年之间, 共同战斗了一年, 异地相爱了一年, 我们尊重对方, 给予对方支持, 美满的爱情达成了精神的和谐与心灵的沟通。度过“一年之痒”的我们, 深刻地明白人类的本性中最殷切的需求就是渴望被肯定, “皮格马利翁效应”告诫了我们情侣之间应该互相肯定, 互相鼓励, 而不是一味地指责和挖苦。

爱情不一定轰轰烈烈, 唯有平平淡淡才是真, 摆正爱情的位置, 虽然没有爱情的人是不完美的, 但只为爱情而活却又是苍白无力的。羡慕黄昏下, 互相搀扶的老夫老妻, 没有言语却有陪伴, “执子之手, 与子偕老”停留在这安静的画面中!

“谁都害怕受伤, 却不能因为害怕而不去尝试”, 请你们认真理性地对待内心对于爱情的呼唤。我愿有缘人终成眷属!

参考文献:

[1]李培榕.恋爱心理学课程心得报告—执子之手, 与子偕老, 道客巴巴.

[2]爱情三角理论.百度百科.

[3]爱情心理学.百度百科.

作者简介:

白浩森(2001.03.10——), 性别: 男, 民族: 汉族, 籍贯: 河北省邢台市南和县, 学校: 华北理工大学冀唐学院, 学历: 本科在读, 研究方向: 口腔医学。