

# 浅析临床护理路径在乳腺癌患者首次化疗中的应用效果

严务倩

(金华广福医院 浙江 金华 321000)

**摘要:**目的:对首次化疗的乳腺癌患者使用特殊的临床护理路径,观察实际的结果。方法:选取2016年6月至2017年6月在某市医院的100例,将临床护理作为观察组,将常规护理作为对照组,观察患者的满意度和恢复情况。结果:观察组的实际疗效显著好于对照组,满意度高于对照组20%, $p < 0.05$ ,实验数据具有统计学意义。结论:运用临床护理能够提升乳腺癌患者的首次化疗的效果,同时增加患者的满意度。

**关键词:**临床护理;乳腺癌患者;首次化疗

对于早期的乳腺癌患者采用手术治疗并不完全科学,这是基于;两个方面的考量,因为乳腺和内脏相比较,对于维持生命活动的重要性较次。而且,手术治疗将会带来患者不尽的痛苦,也可能影响女性的外在魅力。化学疗法在治疗乳腺癌患者方面具有很大的应用价值。由于患者的生理机能不断下降,免疫系统的功能也有所创伤,本研究对乳腺癌患者的首次化疗进行临床护理,对护理过程以及结果作出如下分析

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本文选取在某市治疗的相关病人100例,将两组进行明显对比。两组各为50人,观察组最大年龄为48周岁,最小年龄为28周岁,中位年龄为38周岁。对照组最大年龄为47周岁,最小年龄为27周岁,中国为年龄为37周岁,病理期分别为早期15例。中期15例,晚期20例,两组病理期例数相同,差异无统计学意义,具有很大的可比性,不会干扰临床护理在首次化疗的效果。

### 1.2 纳入和排除标准

经过严格的医疗结果,患者均是经过一次化疗的乳腺癌患者,患者统一参与实验,患者知情;积极配合,并签订统一的书面同意协议。排除标准:患者不适合手术治疗;病情危急;病历资料并不全面;患者不同意参加实验或者对实验不知情。

### 1.3 护理方法

对于对照组进行常规化的护理,保证合理的饮食搭配,保证健康的生活环境,避免病人心理劳累,给予详细的用药指导。

对观察组进行细致的临床护理,比如在入院当日对患者及其家属对医院的整体生活环境进行详细的熟知,介绍主治医师和护理人员的主要治疗、护理经历,同时保证病人正常的生命体征。包括合适的病房温度,最佳的住院条件,科学的作息时间表。

**治疗前期的临床护理:**根据患者入院之后的一天的检查结果采取综合型的评估和检查,将化疗的方案、目标进行详细的告知,保证病人以及家属的知情权,缓解病人的紧张状态。对化学治疗过后的并发症进行详细地阐述,对化疗过后的不良反应作出详细的处理方案,将不良反应的结果损害最小化。鼓励患者保持健康的状态积极应对医生的治疗和护理人员的精心护理。

**治疗期间的临床护理:**与患者进行敞开心扉的交流;消除患者的顾虑和心理不安,对于脱发的患者进行心理安慰和辅导。在护理过程中告知成功的经验和案例,增进患者的信心。心理护理:注重对患者的心理疏导,尤其是患者的心理压力,针对患者的性格特征以及表现形态作出不同的案例介绍,促进患者从治疗成功的案例中吸取经验和智慧,以增肌病人应对疾病的信心。

**健康教育:**进行乳腺癌知识的宣讲,讲解化学疗法的机制,缓解由于害怕带来的恐惧和威胁,让患者进行良好的自我诊断,发现不适当做出及时的应急预案,护理人员应当保持健康的工作心态,积极应对实验过程中患者产生的不良反应,作出相应的处理。

**饮食护理:**叮嘱患者和家属进行合理的膳食搭配,以清淡、容易

消化的食物作为膳食的主体。患者出现食欲不振则予以鼓励和引导,尤其对于患者患病住院之前的不良饮食习惯进行纠正。

### 1.4 观察标准

护理满意度通过患者及其家属的问卷调查进行,化疗的实际结果通过患者的自我体验、腹泻、脱发情况来判断。健康知识的掌握情况采用KAP理论设计调查问卷,内容包括化疗知识的掌握,乳腺癌知识的熟知;化疗的不良反应采取世界卫生组织确定的标准,生活质量采取欧洲通行的生活质量测量表格进行评估。

### 1.5 统计方法

采用SPSS2.0统计学软件,该统计学软件在医学领域享有很高的权威。护理满意度用百分比表明。 $P < 0.05$ 则数据具有统计学意义,本实验产生的差异结果均具有统计学意义,即所得出的P值均小于0.05。

## 2 结果

对照组的病人身体体征良好度均低于观察组,差异具有统计学意义。病人的自我体验、脱发、腹泻情况均有明显的对比度,采用临床护理的效果得到了明显的表现。观察组对护理的满意度指标均高于对照组;在健康知识的获取方面,观察组的知识容量明显高于对照组。反映了临床护理取得了较好的效果,护理人员自身的护理修养和素质也得到了有效地提升。

## 3 讨论

乳腺癌是当今女性容易出现的高发癌症之一,严重时会导致死亡。但是对于乳腺癌的自身治疗结果而言,化学疗法是比较可行的方法之一。乳腺癌初次化疗对治疗和身体的恢复具有不确定性,化疗可能带有很大的影响,采用临床护理的路径促进了患者对乳腺癌知识的掌握,有利于促进知识健康的宣传教育,提升患者及其家属的满意程度。化疗前的知识讲解,有利于降低患者对化疗的恐惧和心理压力,促进治疗效果最大化的发挥。促进了患者错误思想观念的纠正。生活质量作为评价病人的重要指标,在本实验中得到了充分的体现。

现代医学的进步对护理学的需求提出了神话的迫切性。现代护理的进步对各个疾病领域的护理效果提出了更新的要求,乳腺癌患者的首次护理更需要坚持科学的护理原则在临床护理路径实施的全过程中,包括治疗前期、治疗中期、治疗后期的密切护理,促使患者进一步了解自身的病情在实际医学上的结果,帮助患者建立正确的认知和信心。促使自身在应对病情的突发或者后遗症上能够不断提升自己的信息,提高患者的生存状态,改善疾病带来的困扰。

### 参考文献:

[1]陈旭连.临床护理路径在乳腺癌首次化疗中的意义分析[J]中国医药导报.2017(9).

[2]占亚朵.论临床护理在乳腺癌首次化疗的效果[J]当代护士.2016(12).

[3]杜丽娜.浅析临床护理在首次化疗中的价值-以乳腺癌患者为例[J]中国护理学杂志.2015(12).