

产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的临床影响观察

罗以宁

(南京医科大学附属妇产医院(南京市妇幼保健院) 江苏 南京 210000)

摘要:目的:分析初产妇实施产前产后护理对母乳分泌及喂养的临床影响。方法:随机自我院选择62例初产妇参与本组实验,就诊时间2018年2月至2019年1月,抽签法均分初产妇,每组各31例初产妇,实验组初产妇护理过程中开展常规护理+产前产后护理,对照组初产妇护理过程中开展常规护理。结果:对比对照组初产妇,实验组初产妇护理满意度、泌乳始动时间、产后24h泌乳量评分、喂养信心、产后纯母乳喂养情况均显著改善(P<0.05)。结论:初产妇实施产前产后护理,可明显改善母乳分泌及喂养效果。

关键词:初产妇;产前产后护理;母乳分泌;喂养

临床较为推荐母乳喂养,最佳喂养方式是婴儿出生6个月内均保持纯母乳喂养。分析获知,分娩过程中,初产妇由于心理应激、体力消耗、担心形体走形及缺乏母乳喂养保健知识等因素^[1],初产妇母乳分泌及喂养效果并不理想。本文对62例初产妇实施产前产后护理对母乳分泌及喂养的临床影响进行了如下研究及报道。

1 资料与方法

1.1 资料

从我院2018年2月至2019年1月临床诊断、治疗的初产妇中选择62例,知情同意,根据抽签法分组,实验组31例初产妇,年龄23岁至33岁,中位年龄28.5岁,孕周37周至42周,中位孕周39.5周;对照组31例初产妇,年龄24岁至32岁,中位年龄28.8岁,孕周38周至41周,中位孕周39.6周。统计学分析2组初产妇一般资料,可对比(P>0.05)。

1.2 方法

对照组初产妇护理过程中开展常规护理:护士应口头讲解母乳喂养知识,不固定时间及次数。分娩完成后,为新生儿提供常规护理及母婴接触,约0.5h。指导初产妇如何正确进行母乳喂养,早期吸吮。产科病房后,给予初产妇实施常规母乳喂养。

实验组初产妇护理过程中开展常规护理+产前产后护理,在对照组初产妇护理基础上,增加以下处理:(1)产前护理。门诊护士负责集中健康教育,共计2次,利用多媒体进行内容讲解。产前3周至4周,第1次教育应宣教母乳喂养重要性及好处,为初产妇详细讲解乳房护理、母乳喂养相关知识。第2次教育应宣教乳房按摩、早期吮吸、疏通乳腺管,对初产妇早期泌乳可起到促进作用。另外,护士应使用玩具娃娃、乳房模具进行操作示范^[2],促进初产妇掌握喂养知识。(2)产科护士工作职责。分娩当日、初产妇出院当日,为初产妇实施产科病房访问,分娩1h后加强初产妇巡视,对初产妇哺乳行为进行观察,评估初产妇母乳喂养情况,引导初产妇正确进行母乳喂养,示范手工挤奶以预防奶胀。护士可利用婴儿模型来教导初产妇如何进行母乳喂养并积极回答初产妇提出的问题,产后2h,指导初产妇进行早期乳房按摩及乳房护理,鼓励初产妇在出院后坚持母乳喂养。出院后,利用微信随访、电话随访等办法来询问初产妇出院后情况^[3],解答问题,促使初产妇母乳喂养信心有效增加。对新生儿护理常识加强宣教,促使初产妇了解如何有效护理新生儿。

1.3 效果研究^[4]

护理满意度、喂养信心:利用自拟调查问卷、中文版母乳喂养自信心量表进行数据测评。

1.4 统计学计算

使用SPSS19.0软件,行t检验、X²检验,分别用于计量资料、计数资料计算中,差异存在统计学意义,P<0.05。

2 结果

实验组初产妇对比对照组初产妇,护理满意度、泌乳始动时间、产后24h泌乳量评分、喂养信心、产后纯母乳喂养情况均显著改善(P<0.05)。

表1 2组初产妇护理满意度、泌乳始动时间、产后24h泌乳量评分、喂养信心对比

组别	例数	护理满意度(%)	泌乳始动时间(h)	产后24h泌乳量评分(分)	喂养技能(分)	喂养内心活动(分)
实验组	31	30(96.77)	31.01±7.26	2.31±0.15	68.33±2.66	65.44±2.05
对照组	31	24(77.41)	42.85±3.55	2.12±0.11	62.15±2.88	61.12±2.12
X ² /t		5.1667	8.1572	8.7550	8.7767	8.1560
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 2组初产妇产后纯母乳喂养情况对比

组别	例数	出院时	产后42d	产后3个月
实验组	31	18(58.06%)	24(77.41%)	29(93.54%)
对照组	31	9(29.03%)	12(38.70%)	20(64.51%)
X ²		5.3143	9.5385	7.8838
P		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

母乳喂养可为新生儿提供生长发育的营养素、液体量及能量,是最适合婴幼儿的食物。产后母乳喂养对初产妇产后子宫复旧可起到促进作用,可增加母婴感情。因此,临床上提出了产前产后护理,目的是有效改善初产妇产后纯母乳喂养情况。护理期间,助产士应确保母婴接触时间>1h^[5],将新生儿合理摆放至俯卧位,趴在初产妇裸露胸前,将新生儿头部偏向一侧,然后将新生儿双手展开,将新生儿面部朝向一侧乳房以触发新生儿的自主寻乳本能。另外,护士应加强初产妇对于母乳喂养、新生儿护理、注意事项等知识的了解,做好随访护理,积极解答初产妇遇到的问题,促进初产妇护理满意度有效提升。

本组结果:实验组初产妇护理满意度、泌乳始动时间、产后24h泌乳量评分、喂养信心、产后纯母乳喂养情况均显著改善。

综上,初产妇实施产前产后护理,效果理想,可明显改善母乳分泌及喂养效果,可显著提升初产妇护理满意度,可有效缩短初产妇泌乳始动时间,值得临床推荐。

参考文献:

[1]江朋英,李霞,王雪华.产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的影响观察[J].基层医学论坛,2016,20(30):4284-4285.
 [2]过亚群.产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的临床影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017(7).
 [3]李晓莉.产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2016(06):110.
 [4]张雅楠.产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的临床影响分析[J].中国社区医师,2018.
 [5]丁敏.产前及产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的临床影响[J].世界临床医学,2016,10(8).